

## Рекомендации родителям «Если Ваш ребёнок не хочет идти в детский сад».

Если Ваш ребенок не хочет ходить в детский сад и при этом испытывает эмоциональное напряжение, предлагаем Вам некоторые рекомендации.

**Рекомендации родителям, как ему помочь в этой ситуации:**

Способствуйте общению со сверстниками и взрослыми. Дома можно поиграть в «детский сад», совершайте звонки родным и близким и проговаривайте, что Ваш малыш уже ходит в садик, он такой молодец.

Уделяйте дома ребенку повышенное внимание, читайте ему сказки, играйте с ним, совершайте семейные прогулки.

Скажите ребенку, куда и зачем Вы идете. Спокойная и открытая информация подскажет ему, что - то место, куда идет мама – хорошее, и дело, которое она будет, делает – полезное и приятное.

Проговаривайте ребенку, когда Вы должны за ним будите прийти (*например, после прогулки, после обеда, когда ты поспишь*).

Не наказывайте ребенка за капризы в этот период.

Необходимо снизить нервно-психическую нагрузку, избегайте сильных как отрицательных, так и положительных впечатлений. Дома ребенок должен эмоционально отдыхать, играть в спокойные игры.

Скажи ребенку уверенным доброжелательным тоном, что Вам пора идти. Поцелуйте его или придумайте свой ритуал прощания, и уходи, не задерживаясь и не оборачиваясь. Мама, которую плачущий малыш "вернул с порога", которая решила "не травмировать" ребенка, тем самым просто "оттягивает" адаптацию ребенка. А ребенок, чтобы не расставаться с мамой, снова будет использовать все свои возможности: слова, слезы, капризы, манипуляции.

Запомните одно, что к девятому дню адаптации иммунитет ослабевает, и ребенок заболевает. А после болезни адаптацию приходится проходить заново. Поэтому к концу второй и четвертой недели посещениям детского сада желательно оставить дома ребенка отдохнуть.

Удачи Вам!

