

Согласовано

Исполняющий обязанности
заведующего БМАДОУ
"Детский сад № 16"
Поитаренко Т.А.

МЕНЮ (Ясли)

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
07.04.2025 (понедельник)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	----------	---------	-----------------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
257-2	Каша молочная рисовая с маслом	150	1,92	5,66	36,72	197,45
693	Какао с молоком	180	3,77	3,9	25,78	149
	2-й Завтрак					
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90

Итого за Завтрак

8,39 19,11 87,56 609,85

Обед

016	Салат из свежих огурцов	30	0,31	6,02	1,27	60,32
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,11	3,39	5,47	62,98
401	Гуляш из филе индейки	60	8,36	6,77	2,82	108,97
257	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,18	10,29	29,82	240,48
519	Напиток из шиповника.	180	0,58		19,87	79,22
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

19,5 26,89 78,15 644,77

Полдник

274	Макароны с сыром	60	8,53	8,48	26,32	218,25
685	Чай с сахаром	150	0,19	0,04	12,75	47,75
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

10,24 8,68 48,79 313,6

Итого за день

38,13 54,68 214,5 1 568,22



МЕНЮ (Ясли)



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
08.04.2025 (вторник)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	----------	---------	-----------------	----------

Завтрак

3,29	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
257-2	Каша молочная пшеничная с маслом.	150	5,83	6,73	31,18	210,47
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,2	0,05	12,81	48,35
	2-й Завтрак					
187,03	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38

Итого за Завтрак

11,41 14,49 68,31 448,02

Обед

017	Салат из свеклы	30	0,51	1,83	4,63	37,84
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	0,82	3,38	2,36	44,69
057	Запеканка пикантная из филе кури	50	6,19	3,99	1,02	57,33
101	Картофельное пюре	120	2,4	4,1	8,32	108,01
651	Напиток из сухофруктов	180	0,29		18,4	72,83
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

13,17 13,72 53,63 413,5

Полдник

419,03	Печенье (вес)	30	1,14	2,55	10,05	67,5
645	Йогурт питьевой	180	9	5,76	7,38	153

Итого за Полдник

10,14 8,31 17,43 220,5

Итого за день

34,72 36,52 139,37 1 082,02

Согласовано
Исполняющий обязанности
заведующего БМАДОУ
"Детский сад № 16"
Поитаренко Т.С.

МЕНЮ (Ясли)

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
09.04.2025 (среда)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	----------	---------	-----------------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
160	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,36	4,18	13,9	106,48
692	Кофейный напиток	180	2,5	1,88	18,91	92,45
2-й Завтрак						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90

Итого за Завтрак

8,56 15,61 57,87 462,33

Обед

14	Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конс)	30	0,44	5,07	3,1	60,4
216	Суп крестьянский со сметаной(о.ч).	150	1,14	2,8	5,66	52,98
492	Плов из филе индейки.	170	10,03	14,87	38,28	325,25
651	Напиток из кураги	180	0,39		19,66	76,36
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Обед

14,96 23,16 85,6 607,79

Полдник

296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
685	Чай с сахаром	150	0,19	0,04	12,75	47,75
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

8,03 4,54 34,7 207,81

Итого за день

31,55 43,31 178,17 1 277,93

Согласовано:

Исполняющий обязанности
заведующего БМАДОУ
"Детский сад № 16"
Лоитаренко Т.С.

МЕНЮ (Ясли)

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

10.04.2025 (четверг)



Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал
---------------------	--------------------	-------------	----------	---------	-----------------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
630	Чай с сахаром и молоком	180	0,88	0,87	14,02	63,41
2-й Завтрак						
187,05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38

Итого за Завтрак

8,78 17,34 59,22 444,27

Обед

18,55	Салат из моркови с яблоками	30	0,28	5,07	7,68	76,6
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	150	1,7	1,9	12,51	75,74
308,04	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины	50	14,5	11,22	12,42	212,5
ТК 90	Капуста тушеная	120	2,08	3,11	8,85	67,07
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,13	0,09	16,78	66,4
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

21,65 21,81 77,14 591,11

Полдник

310	Омлет с картофелем	60	4,98	7,82	5,5	113,61
685	Чай с лимоном и сахаром	150	0,2	0,05	12,81	48,35
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

6,7 8,03 28,03 209,56

Итого за день

37,13 47,18 164,39 1 244,94

Согласовано:

Исполняющий обязанности
заведующего БМАДОУ
"Детский сад № 16"
Лоитаренко Т.С.

МЕНЮ (Ясли)

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

11.04.2025 (пятница)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	----------	---------	-----------------	----------

Завтрак

3,29	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
257,79	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом 150	150	3,88	6,09	30,8	189,68
685	Чай с сахаром	150	0,19	0,04	12,75	47,75
	2-й Завтрак					
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90

Итого за Завтрак

9,35 14,24 68,57 478,63

Обед

264,1	Икра кабачковая (промышленное)	30	0,6	2,67	2,55	36,6
169	Суп-пюре гороховый с гречками 150	150	5,26	3,95	18,24	130,07
387	Печень "по-строгановски" (к)	60	7,45	5,34	0,18	78,99
273	Макаронные изделия отварные.	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника.	180	0,58		19,87	79,22
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

21,13 16,13 88,35 585,77

Полдник

644	Молоко кипяченое	150	4,2	4,8	7,05	87
95	Булочка домашняя	50	3,39	7,43	24,49	196,32

Итого за Полдник

7,59 12,23 31,54 283,32

Итого за день

38,07 42,6 188,46 1 347,72