

Согласовано:

Исполняющий обязанности
заведующего БМАДОУ
"Детский сад № 16"
Лойтаренко Т.С.

МЕНЮ (Старшие группы)

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

07.04.2025 (понедельник)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	----------	---------	-----------------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
257-2	Каша молочная рисовая с маслом	150	1,92	5,66	36,72	197,45
693	Какао с молоком	180	3,77	3,9	25,78	149
2-й Завтрак						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90

Итого за Завтрак

8,39 19,11 87,56 609,85

Обед

016	Салат из огурцов свежих	50	0,39	8,03	1,64	80,1
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1,34	3,88	7,57	70,88
401	Гуляш из филе индейки	70	10,36	8,61	3,83	134,11
257	Каша гречневая рассыпчатая	130	6,4	10,36	30,52	243,72
519	Напиток из шиповника.	180	0,58		19,87	79,22
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

22,9 31,38 88,13 729,53

Полдник

274	Макароны с сыром	80	8,53	8,48	26,32	218,25
685	Чай с сахаром.	180	0,19	0,04	12,75	47,75
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

10,62 8,72 51,22 325,5

Итого за день

41,91 59,21 226,91 1 664,88



Согласовано:
Исполняющий обязанности
заведующего БМАДОУ
"Детский сад №16"
Поитаренко Т.С.

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
08.04.2025 (вторник)

МЕНЮ (Старшие группы)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	----------	---------	-----------------	----------

Завтрак

3,29	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
257-2	Каша молочная пшеничная с маслом.	150	5,83	6,73	31,18	210,47
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,2	0,05	12,81	48,35
	2-й Завтрак					
187,03	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38

Итого за Завтрак

11,41 14,49 68,31 448,02

Обед

017	Салат из свеклы	50	0,51	1,83	4,63	37,84
120	Щи из свежей капусты с картофелем со	180	1,33	3,17	5,95	58,51
057	Запеканка пикантная из филе кури	70	11,46	4,71	1,91	94,8
101	Картофельное пюре	130	2,77	3,86	18,64	123,25
651	Напиток из сухофруктов	180	0,29		18,4	72,83
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

20,19 14,07 74,23 508,73

Полдник

645	Йогурт питьевой	200	10	6,4	8,2	170
419	Печенье (весовое)	50	3,8	0,4	24,3	119

Итого за Полдник

13,8 6,8 32,5 289

Итого за день

45,4 35,36 175,04 1 245,75

Согласовано
Исполняющий обязанности
заведующего БМАДОУ
"Детский сад № 16"
Лойтаренко Т.С.

МЕНЮ (Старшие группы)



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
09.04.2025 (среда)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	----------	---------	-----------------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
160	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,36	4,18	13,9	106,48
692	Кофейный напиток 180	180	2,5	1,88	18,91	92,45
2-й Завтрак						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90

Итого за Завтрак

8,56 15,61 57,87 462,33

Обед

14	Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конс)	50	0,75	8,12	5,3	98,31
216	Суп крестьянский со сметаной	180	1,47	4,4	7,91	77,94
492	Плов из филе индейки	205	14,3	18,96	44,42	399,85
651	Напиток из кураги	180	0,39		19,66	76,36
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

20,74 31,98 101,99 773,96

Полдник

296	Пудинг творожный с молочным соусом 60/20	80	6,32	4,34	12,23	112,46
685	Чай с сахаром.	180	0,19	0,04	12,75	47,75
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

8,41 4,58 37,13 219,71

Итого за день

37,71 52,17 196,99 1 456

Согласовано

Исполняющий обязанности
заведующего БМАДОУ
"Детский сад № 16"
Поитаренко Т.С.

МЕНЮ (Старшие группы)

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

10.04.2025 (четверг)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	----------	---------	-----------------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
630	Чай с сахаром и молоком	180	0,88	0,87	14,02	63,41
	2-й Завтрак					
187,05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38

Итого за Завтрак

8,78 17,34 59,22 444,27

Обед

18,57	Салат из моркови с яблоками	50	0,28	5,07	7,68	76,6
139	Суп картофельный с макаронными	180	1,89	1,72	13,5	78,36
308,37	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свинины	70	11,75	10,3	10,51	182,34
TK 90	Капуста тушеная	130	2,22	3,12	9,2	69,18
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,13	0,09	16,78	66,4
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

20,1 20,8 82,37 594,38

Полдник

310	Омлет с картофелем	80	6,65	10,72	7,38	154,44
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,2	0,05	12,81	48,35
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

8,75 10,97 32,34 262,29

Итого за день

37,63 49,11 173,93 1 300,94

Согласовано:

Исполняющий обязанности
заведующего ВМАДОУ
"Детский сад № 16"
Лоитаренко Т. С.

МЕНЮ (Старшие группы)

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

11.04.2025 (пятница)

Номер рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углерод ы, г	ЭЦ, ккал
------------------------	--------------------	-------------	----------	---------	-----------------	----------

Завтрак

3,29	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
257,79	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом	150	3,88	6,09	30,8	189,68
685	Чай с сахаром.	180	0,19	0,04	12,75	47,75
2-й Завтрак						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90

Итого за Завтрак

9,35 14,24 68,57 478,63

Обед

264,06	Икра кабачковая (промышленное)	50	1	4,45	4,25	61
169	Суп-пюре гороховый с гречками	180	5,26	3,95	18,24	130,07
387	Печень "по-строгановски"	70	10,49	9,78	1,93	138,31
273	Макаронные изделия отварные	130	4,3	3,94	27,91	165,82
519	Напиток из шиповника	180	0,58		19,87	79,22
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

25,46 22,62 96,9 695,92

Полдник

95	Булочка домашняя	75	5,13	9,21	37,21	279,08
644	Молоко кипяченое	150	4,2	4,8	7,05	87

Итого за Полдник

9,33 14,01 44,26 366,08

Итого за день

44,14 50,87 209,73 1 540,63