

Заведующий  
**Согласовано ДОУ**  
 «Детский сад №16»  
 Казимова Н. А.



Создаю директор  
 ООО "Хороший продукт"  
 «Хороший продукт» Степаненко  
 31.08.2025 (понедельник)

### Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход			Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
		г	г	г		
<b>Завтрак</b>						
9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	5,54	6,15	35,14	216,76
30/10	Чай с молоком (вариант 2)	180,0	1,35	1,43	10,93	59,85
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>9,6</b>	<b>13,61</b>	<b>65,82</b>	<b>421,11</b>
<b>Завтрак 2</b>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
<b>Обед</b>						
3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с крупой	180,0	2,42	3,95	16,45	108,92
	Суфле мясное	60,0	10,99	19,5	1,96	227,21
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,88	148,13
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>23,5</b>	<b>27,85</b>	<b>93,73</b>	<b>698,57</b>
<b>Полдник</b>						
37/12	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>9,6</b>	<b>7,74</b>	<b>37,07</b>	<b>250,41</b>
<b>Итого за день</b>			<b>43,2</b>	<b>49,3</b>	<b>206,93</b>	<b>1413,32</b>

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



### Березовский ДОУ 3-7 л



№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белк И Г	Жиры И Г	Угле во-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
32/10	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
-	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>13,72</b>	<b>12</b>	<b>59,94</b>	<b>399,81</b>
Завтрак 2						
-	Бананы	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
-	<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>		<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>22,7</b>	<b>95,5</b>
<b>Обед</b>						
28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	200,0	1,75	4,37	13,81	97,16
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	40,0/40,	10,47	11,26	2,95	154,98
1/11	Макаронные изделия отварные	130,0	4,59	2,58	29,56	159,41
3/3	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>20,4</b>	<b>21,32</b>	<b>83,09</b>	<b>594,4</b>
<b>Полдник</b>						
-	Манник	50,0	3,26	3,85	28,34	158,47
6/6	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
27/10	Батон витаминизированный с маслом	35,0	2,37	5,28	17,28	126,44
-	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>9,99</b>	<b>13,94</b>	<b>52,69</b>	<b>372,97</b>
-	<b>Итого за день</b>		<b>45,61</b>	<b>47,75</b>	<b>218,4</b>	<b>1462,7</b>

Согласовано  
Заведующий ВМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
«Хороший продукт»  
Д.М. Степаненко  
025 (среда)

### Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Вывод г	Белк и г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	----------	--------	-------------	---------

#### Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

**Итого за 'Завтрак'**  
Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

**Итого за 'Завтрак 2'**  
Обед

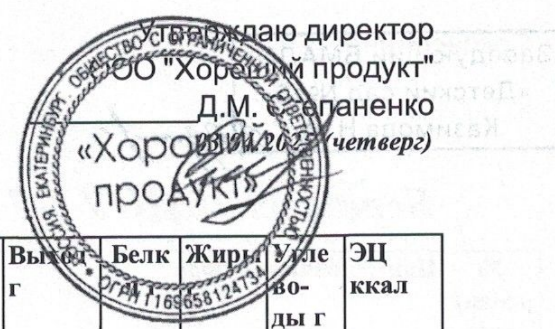
38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
-	Компот из яблок (вариант 2)	180,0	0,32	0,32	13,55	55,238
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

**Итого за 'Обед'**

14/12	Полдник					
38/10	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
	Соус молочный (для запекания)	20,0	0,77	2,01	2,29	30,219
	Чай	200,0	0,08	0,02	9,84	37,802

**Итого за 'Полдник'**  
**Итого за день**

Согласовано:  
 Заведующий БМАДОУ  
 «Детский сад №16»  
 Казимова Н. А.

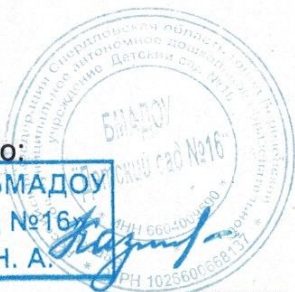


**Березовский ДОУ 3-7 л.**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	200,0	3,64	3,34	24,1	134,77
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>14,03</b>	<b>11,82</b>	<b>72,1</b>	<b>441,23</b>
	<b>Завтрак 2</b>					
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
	<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>		<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
	<b>Обед</b>					
42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
5/9	Бигус с курицей	180,0	8,77	14,25	18,59	229,58
39/3	Кисель из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>14,68</b>	<b>19,29</b>	<b>84,5</b>	<b>550,7</b>
	<b>Полдник</b>					
	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
-	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
27/10	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>7,36</b>	<b>8,73</b>	<b>37,75</b>	<b>256,97</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>36,57</b>	<b>39,95</b>	<b>204,6</b>	<b>1292,1</b>

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор



«Хороший продукт»  
Д.М. С. Иваненко  
(подпись)

### Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеб.	ЭЦ
		г	г	г	г	ккал
<b>Завтрак</b>						
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>9,75</b>	<b>14,26</b>	<b>59,36</b>	<b>400,49</b>
<b>Завтрак 2</b>						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
	<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>11,6</b>	<b>48,68</b>
<b>Обед</b>						
18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
60/8	Рагу из мяса кур	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	200,0	0,26	0,06	12,79	50,226
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>22,57</b>	<b>24,04</b>	<b>65,76</b>	<b>559,52</b>
<b>Полдник</b>						
8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
-	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
30/10	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>9,43</b>	<b>9,64</b>	<b>47,03</b>	<b>308,88</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>42,14</b>	<b>48,34</b>	<b>183,7</b>	<b>1317,6</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643060

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 11.03.2025 по 11.03.2026