

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
«Хороший продукт»
Степаненко
(понедельник)

Березовский Язычок

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белк	Жиры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	-------	------	------	----------------------	------------

Завтрак

9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	130,0	4	4,44	25,38	156,55
2/13	Чай с молоком (вариант 2)	150,0	1,12	1,19	9,11	49,875
30/10	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак'

7,83 11,66 54,24 350,92

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Напиток

Обед

3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с крупой	150,0	2,02	3,29	13,71	90,763
	Суфле мясное	50,0	9,16	16,25	1,64	189,34
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,34
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,699
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

20,24 23,7 82,59 606,62

Полдник

37/12	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60,0	3,74	3,44	4,16	61,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Полдник'

7,81 6,09 32,07 209,62

Итого за день

36,38 41,56 179,2 1210,4

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Березовский Ясли



Утверждаю директор
«Хороший продукт»
Д. А. Степаненко
2025 (вторник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Вход	Белк	Жир	Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130,0	4,25	3,88	21,15	135,49
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,4	10,79	72,279
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
	Итого за 'Завтрак'		11,62	10,02	49,64	333,24
Завтрак 2						
-	Бананы	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
	Итого за 'Завтрак 2'		1,5	0,5	22,7	95,5
Напиток						
Обед						
28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	3,28	10,35	72,87
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	25,0/25,	6,55	7,04	1,84	96,864
1/11	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,89
3/3	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,801
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
	Итого за 'Обед'		15,29	15,59	71,79	479,1
Полдник						
	Манник	50,0	3,26	3,85	28,34	158,47
6/6	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
27/10	Батон витаминизированный с маслом	35,0	2,37	5,28	17,28	126,44
	Итого за 'Полдник'		9,99	13,94	52,69	372,97
	Итого за день		38,4	40,05	196,8	1280,8
	Итого за день		28,49	27,44	147,8	935,96

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



ООО «Хороший продукт»
Д.М. Степаненко
83 044 102 3 (Феда)
«Хороший продукт»

Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			7,85	11,24	49,54	324,31
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	150,0	1,34	3,23	9,4	70,641
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	2,33	28,06	144,28
-	Компот из яблок (вариант 2)	150,0	0,26	0,26	11,29	46,032
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			13,87	15,12	73,63	480,12
Полдник						
14/12	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
38/10	Соус молочный (для запекания)	20,0	0,77	2,01	2,29	30,219
	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
Итого за 'Полдник'			12,66	8,74	19,07	205,05
Итого за день			34,88	35,2	152,55	1052,73

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский Ясли

Утверждаю директор
ООО «Хороший продукт»
Д.М. Селепаненко
03.04.2015 (подпись)
«Хороший продукт»
ОГРН 116365812473

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле-воды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			11,63	9,67	57,66	357,26
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Напиток						
Обед						
42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701
5/9	Бигус с курицей	150,0	7,31	11,87	15,49	191,32
39/3	Кисель из сухофруктов	150,0	0,77	0,04	25,59	98,085
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	Итого за 'Обед'	12,77	16,45	74,38	480,08	
Полдник						
	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
-	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
27/10	Итого за 'Полдник'	7,36	8,73	37,75	256,97	
Итого за день			32,26	34,95	180,1	1137,6

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский Ясли

Утверждаю директор
«Хороший продукт»
Д.М. Степаненко
(И.О. Подпись)
«Хороший продукт»
ЕКАТЕРИНБУРГ, ОБЛАСТЬ СВЯТОСЛАВЛЕНСКИЙ РАЙОН, ДАУСКИЙ С/П

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,02	7,38	28,995
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			7,8	11,98	49,34	333,25
Завтрак 2						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68
Напиток						
Обед						
18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,1	1,81	5,56	41,095
60/8	Рагу из мяса кур	150,0	14,82	16,36	15,99	268,74
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			19,32	20,39	58,25	484,99
Полдник						
8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
-	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
Итого за 'Полдник'			9,43	9,64	47,03	308,88
Итого за день			36,95	42,41	166,2	1175,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643060

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 11.03.2025 по 11.03.2026