

Согласовано  
Заведующий ДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Заведующий директор  
ООО "Хороший продукт"  
«Хороший продукт» Степаненко  
31.03.2025 (понедельник)

## Березовский ДОУ 3-7 л

| №<br>рецепт<br>уры          | Наименование блюда                             | Водо-<br>г | Белок-<br>г | Жиры<br>г    | Угле-<br>во-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал     |
|-----------------------------|------------------------------------------------|------------|-------------|--------------|----------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                                |            |             |              |                      |                |
| 9/4                         | Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным | 180,0      | 5,54        | 6,15         | 35,14                | 216,76         |
| 30/10                       | Чай с молоком (вариант 2)                      | 180,0      | 1,35        | 1,43         | 10,93                | 59,85          |
| 2/13                        | Батон витаминизированный с маслом              | 40,0       | 2,71        | 6,03         | 19,75                | 144,5          |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>   |                                                |            | <b>9,6</b>  | <b>13,61</b> | <b>65,82</b>         | <b>421,11</b>  |
| <b>Завтрак 2</b>            |                                                |            |             |              |                      |                |
| -                           | Сок                                            | 100,0      | 0,5         | 0,1          | 10,3                 | 43,24          |
| <b>Итого за 'Завтрак 2'</b> |                                                |            | <b>0,5</b>  | <b>0,1</b>   | <b>10,3</b>          | <b>43,24</b>   |
| <b>Обед</b>                 |                                                |            |             |              |                      |                |
| 3/1                         | Икра из кабачков                               | 30,0       | 0,48        | 1,79         | 2,67                 | 27,469         |
| 16/2                        | Суп картофельный с крупой                      | 180,0      | 2,42        | 3,95         | 16,45                | 108,92         |
|                             | Суфле мясное                                   | 60,0       | 10,99       | 19,5         | 1,96                 | 227,21         |
|                             | Соус томатный                                  | 20,0       | 0,18        | 0,67         | 1,19                 | 11,32          |
| 46/3                        | Каша гречневая рассыпчатая                     | 130,0      | 5,7         | 1,49         | 29,88                | 148,13         |
| 6/10                        | Компот из сухофруктов                          | 180,0      | 0,92        | 0,05         | 20,86                | 78,839         |
| -                           | Хлеб "Чусовской" витаминизированный            | 20,0       | 1,47        | 0,26         | 10,88                | 49,868         |
| -                           | Хлеб пшеничный витаминизированный              | 20,0       | 1,34        | 0,14         | 9,84                 | 46,823         |
| <b>Итого за 'Обед'</b>      |                                                |            | <b>23,5</b> | <b>27,85</b> | <b>93,73</b>         | <b>698,57</b>  |
| <b>Полдник</b>              |                                                |            |             |              |                      |                |
| 37/12                       | Омлет с морковью и картофелем (запеченный)     | 80,0       | 4,99        | 4,59         | 5,54                 | 82,294         |
| 36/10                       | Какао с молоком                                | 180,0      | 3,28        | 3,01         | 21,69                | 121,29         |
| -                           | Хлеб пшеничный витаминизированный              | 20,0       | 1,34        | 0,14         | 9,84                 | 46,823         |
| <b>Итого за 'Полдник'</b>   |                                                |            | <b>9,6</b>  | <b>7,74</b>  | <b>37,07</b>         | <b>250,41</b>  |
| <b>Итого за день</b>        |                                                |            | <b>43,2</b> | <b>49,3</b>  | <b>206,93</b>        | <b>1413,32</b> |



Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
«Хороший продукт»  
Д. И. Степаненко  
04.04.2015 (вторник)



## Березовский ДОУ 3-7 л

| №<br>рецепт<br>уры          | Наименование блюда                                              | Выход<br>г | Белк<br>г    | Жиры<br>г    | Угле-<br>во-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал    |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>              |                                                                 |            |              |              |                      |               |
| 16/4                        | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным                      | 180,0      | 5,88         | 5,37         | 29,29                | 187,6         |
| 32/10                       | Кофейный напиток с молоком                                      | 180,0      | 2,82         | 2,89         | 12,95                | 86,734        |
| 1/13                        | Батон витаминизированный с сыром                                | 40,0       | 5,02         | 3,74         | 17,7                 | 125,47        |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>   |                                                                 |            | <b>13,72</b> | <b>12</b>    | <b>59,94</b>         | <b>399,81</b> |
| <b>Завтрак 2</b>            |                                                                 |            |              |              |                      |               |
| -                           | Бананы                                                          | 100,0      | 1,5          | 0,5          | 22,7                 | 95,5          |
| <b>Итого за 'Завтрак 2'</b> |                                                                 |            | <b>1,5</b>   | <b>0,5</b>   | <b>22,7</b>          | <b>95,5</b>   |
| <b>Обед</b>                 |                                                                 |            |              |              |                      |               |
| 28/3                        | Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом | 30,0       | 0,56         | 2,62         | 2,91                 | 35,989        |
| 2/2                         | Борщ с картофелем                                               | 200,0      | 1,75         | 4,37         | 13,81                | 97,16         |
| 12/7                        | Гуляш из отварного мяса курицы                                  | 40,0/40,   | 10,47        | 11,26        | 2,95                 | 154,98        |
| 1/11                        | Макаронные изделия отварные                                     | 130,0      | 4,59         | 2,58         | 29,56                | 159,41        |
| 3/3                         | Напиток из шиповника                                            | 180,0      | 0,21         | 0,09         | 13,14                | 50,162        |
| 37/10                       | Хлеб "Чусовской" витаминизированный                             | 20,0       | 1,47         | 0,26         | 10,88                | 49,868        |
| -                           | Хлеб пшеничный витаминизированный                               | 20,0       | 1,34         | 0,14         | 9,84                 | 46,823        |
| <b>Итого за 'Обед'</b>      |                                                                 |            | <b>20,4</b>  | <b>21,32</b> | <b>83,09</b>         | <b>594,4</b>  |
| <b>Полдник</b>              |                                                                 |            |              |              |                      |               |
|                             | Манник                                                          | 50,0       | 3,26         | 3,85         | 28,34                | 158,47        |
| 6/6                         | Молоко кипяченое                                                | 150,0      | 4,36         | 4,81         | 7,07                 | 88,061        |
| 27/10                       | Батон витаминизированный с маслом                               | 35,0       | 2,37         | 5,28         | 17,28                | 126,44        |
| <b>Итого за 'Полдник'</b>   |                                                                 |            | <b>9,99</b>  | <b>13,94</b> | <b>52,69</b>         | <b>372,97</b> |
| <b>Итого за день</b>        |                                                                 |            | <b>45,61</b> | <b>47,75</b> | <b>218,4</b>         | <b>1462,7</b> |



Согласовано:  
Заведующий ВМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

Утверждаю директор  
«Хороший детский продукт»  
Д.М. Степаненко  
17.06.2025 (среда)

## Березовский ДОУ 3-7 л

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование блюда | Выход<br>г | Белк<br>г | Жиры<br>г | Угле-<br>во-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал |
|--------------------|--------------------|------------|-----------|-----------|----------------------|------------|
|--------------------|--------------------|------------|-----------|-----------|----------------------|------------|

### Завтрак

|       |                                            |       |      |      |       |        |
|-------|--------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 2/4   | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180,0 | 7,04 | 7,18 | 31,03 | 209,72 |
| 27/10 | Чай                                        | 180,0 | 0,07 | 0,02 | 8,85  | 34,022 |
| 2/13  | Батон витаминизированный с маслом          | 40,0  | 2,71 | 6,03 | 19,75 | 144,5  |

### Итого за 'Завтрак'

9,82 13,24 59,64 388,24

### Завтрак 2

|   |     |       |     |     |      |       |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|

### Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

### Обед

|      |                                                                  |       |      |      |       |        |
|------|------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 38/1 | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом | 30,0  | 0,41 | 1,79 | 2,7   | 26,959 |
| 31/2 | Рассольник домашний со сметаной                                  | 180,0 | 1,61 | 3,87 | 11,28 | 84,769 |
| 5/8  | Печень по-строгановски                                           | 50,0  | 6,37 | 7,11 | 1,46  | 95,519 |
| 3/10 | Каша рисовая рассыпчатая                                         | 130,0 | 3,15 | 2,76 | 33,16 | 170,51 |
| -    | Компот из яблок (вариант 2)                                      | 180,0 | 0,32 | 0,32 | 13,55 | 55,238 |
| -    | Хлеб "Чусовской" витаминизированный                              | 20,0  | 1,47 | 0,26 | 10,88 | 49,868 |
|      | Хлеб пшеничный витаминизированный                                | 20,0  | 1,34 | 0,14 | 9,84  | 46,823 |

### Итого за 'Обед'

14,67 16,24 82,87 529,69

|       |                                |       |       |      |      |        |
|-------|--------------------------------|-------|-------|------|------|--------|
| 14/12 | Полдник                        |       |       |      |      |        |
| 38/10 | Запеканка (сырники) из творога | 70,0  | 11,83 | 6,72 | 9,4  | 146,48 |
|       | Соус молочный (для запекания)  | 20,0  | 0,77  | 2,01 | 2,29 | 30,219 |
|       | Чай                            | 200,0 | 0,08  | 0,02 | 9,84 | 37,802 |

### Итого за 'Полдник'

12,68 8,75 21,53 214,5

### Итого за день

37,67 38,32 174,34 1175,67



Согласовано:  
Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
ОО «Хороший продукт»  
Д.М. Степаненко  
20.04.2023 (четверг)  
«Хороший продукт»



## Березовский ДОУ 3-7 л.

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование блюда | Выход<br>г | Белк | Жиры | Угле-<br>во-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал |
|--------------------|--------------------|------------|------|------|----------------------|------------|
|--------------------|--------------------|------------|------|------|----------------------|------------|

### Завтрак

|       |                                          |       |      |      |       |        |
|-------|------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 15/4  | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180,0 | 5,37 | 4,74 | 30,31 | 180,99 |
| 36/10 | Какао с молоком                          | 200,0 | 3,64 | 3,34 | 24,1  | 134,77 |
| 1/13  | Батон витаминизированный с сыром         | 40,0  | 5,02 | 3,74 | 17,7  | 125,47 |

**Итого за 'Завтрак'**

**14,03 11,82 72,1 441,23**

Завтрак 2

|   |     |       |     |     |      |       |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|
| - | Сок | 100,0 | 0,5 | 0,1 | 10,3 | 43,24 |
|---|-----|-------|-----|-----|------|-------|

**Итого за 'Завтрак 2'**

**0,5 0,1 10,3 43,24**

Обед

|      |                                                                               |              |              |             |              |        |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------|
| 42/1 | Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным | 30,0         | 0,42         | 1,84        | 3,11         | 30,288 |
| 22/2 | Суп-лапша на курином бульоне                                                  | 180,0        | 1,75         | 2,76        | 11,37        | 76,441 |
| 5/9  | Бигус с курицей                                                               | 180,0        | 8,77         | 14,25       | 18,59        | 229,58 |
| 39/3 | Кисель из сухофруктов                                                         | 180,0        | 0,92         | 0,05        | 30,71        | 117,7  |
| 6/10 | Хлеб "Чусовской" витаминизированный                                           | 20,0         | 1,47         | 0,26        | 10,88        | 49,868 |
| -    | Хлеб пшеничный витаминизированный                                             | 20,0         | 1,34         | 0,14        | 9,84         | 46,823 |
| -    | <b>Итого за 'Обед'</b>                                                        | <b>14,68</b> | <b>19,29</b> | <b>84,5</b> | <b>550,7</b> |        |

Полдник

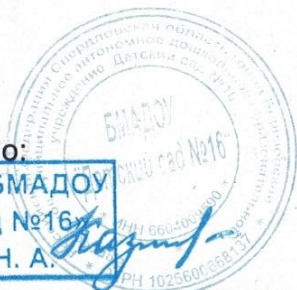
|       |                           |             |             |              |               |        |
|-------|---------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------|
|       | Печенье                   | 40,0        | 3           | 3,92         | 30,68         | 168,9  |
| -     | Молоко кипяченое          | 150,0       | 4,36        | 4,81         | 7,07          | 88,061 |
| 27/10 | <b>Итого за 'Полдник'</b> | <b>7,36</b> | <b>8,73</b> | <b>37,75</b> | <b>256,97</b> |        |

**Итого за день**

**36,57 39,95 204,6 1292,1**



Согласовано:  
Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
«Хороший продукт»  
Д.М. С. Сланенко  
06.01.2017 (подпись)  
«Хороший продукт»

## Березовский ДОУ 3-7 л.

| №<br>рецепту<br>ры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеб.<br>г | ЭЦ<br>ккал |
|--------------------|--------------------|-------|-------|------|-------------|------------|
|--------------------|--------------------|-------|-------|------|-------------|------------|

### Завтрак

|       |                                          |       |      |      |       |        |
|-------|------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 6/4   | Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 180,0 | 6,93 | 8,21 | 30,75 | 221,2  |
| 29/10 | Чай с лимоном                            | 180,0 | 0,11 | 0,02 | 8,85  | 34,794 |
| 2/13  | Батон витаминизированный с маслом        | 40,0  | 2,71 | 6,03 | 19,75 | 144,5  |

### Итого за 'Завтрак'

9,75 14,26 59,36 400,49

### Завтрак 2

|   |        |       |     |     |      |       |
|---|--------|-------|-----|-----|------|-------|
| - | Яблоки | 100,0 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 48,68 |
|---|--------|-------|-----|-----|------|-------|

### Итого за 'Завтрак 2'

0,4 0,4 11,6 48,68

### Обед

|       |                                                           |       |       |       |       |        |
|-------|-----------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 18/1  | Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом | 30,0  | 0,39  | 1,78  | 6,38  | 40,795 |
| 14/2  | Щи из свежей капусты со сметаной                          | 180,0 | 1,32  | 2,17  | 6,67  | 49,315 |
| 60/8  | Рагу из мяса кур                                          | 180,0 | 17,78 | 19,63 | 19,19 | 322,49 |
| 37/10 | Напиток из апельсина                                      | 200,0 | 0,26  | 0,06  | 12,79 | 50,226 |
| -     | Хлеб "Чусовской" витаминизированный                       | 20,0  | 1,47  | 0,26  | 10,88 | 49,868 |
| -     | Хлеб пшеничный витаминизированный                         | 20,0  | 1,34  | 0,14  | 9,84  | 46,823 |

### Итого за 'Обед'

22,57 24,04 65,76 559,52

### Полдник

|       |                    |       |      |      |       |        |
|-------|--------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 8/5   | Булочка Российская | 70,0  | 5,07 | 4,83 | 39,96 | 220,82 |
| -     | Молоко кипяченое   | 150,0 | 4,36 | 4,81 | 7,07  | 88,061 |
| 30/10 | Итого за 'Полдник' |       | 9,43 | 9,64 | 47,03 | 308,88 |

### Итого за день

42,14 48,34 183,7 1317,6