

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
«Хороший продукт»  
Степаненко  
(понедельник)

**Березовский Язычок**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белк	Жиры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	-------	------	------	----------------------	------------

**Завтрак**

9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	130,0	4	4,44	25,38	156,55
2/13	Чай с молоком (вариант 2)	150,0	1,12	1,19	9,11	49,875
30/10	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

**Итого за 'Завтрак'**

**7,83 11,66 54,24 350,92**

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

**Итого за 'Завтрак 2'**

**0,5 0,1 10,3 43,24**

Напиток

Обед

3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с крупой	150,0	2,02	3,29	13,71	90,763
	Суфле мясное	50,0	9,16	16,25	1,64	189,34
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,34
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,699
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

**Итого за 'Обед'**

**20,24 23,7 82,59 606,62**

Полдник

37/12	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60,0	3,74	3,44	4,16	61,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

**Итого за 'Полдник'**

**7,81 6,09 32,07 209,62**

**Итого за день**

**36,38 41,56 179,2 1210,4**

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



**Березовский Ясли**



Утверждаю директор  
«Хороший продукт»  
Д. А. Степаненко  
2025 (вторник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Вход	Белк	Жир	Угле-во-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130,0	4,25	3,88	21,15	135,49
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,4	10,79	72,279
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>11,62</b>	<b>10,02</b>	<b>49,64</b>	<b>333,24</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
-	Бананы	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>		<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>22,7</b>	<b>95,5</b>	
<b>Напиток</b>						
<b>Обед</b>						
28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	3,28	10,35	72,87
12/7	Гуляш из отварного мяса курицы	25,0/25,	6,55	7,04	1,84	96,864
1/11	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,89
3/3	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,801
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>15,29</b>	<b>15,59</b>	<b>71,79</b>	<b>479,1</b>	
<b>Полдник</b>						
	Манник	50,0	3,26	3,85	28,34	158,47
6/6	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
27/10	Батон витаминизированный с маслом	35,0	2,37	5,28	17,28	126,44
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>9,99</b>	<b>13,94</b>	<b>52,69</b>	<b>372,97</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>38,4</b>	<b>40,05</b>	<b>196,8</b>	<b>1280,8</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>28,49</b>	<b>27,44</b>	<b>147,8</b>	<b>935,96</b>	

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



ООО «Хороший продукт»  
Д.М. Степаненко  
83 044 102 3 (реда)  
«Хороший продукт»

### Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>7,85</b>	<b>11,24</b>	<b>49,54</b>	<b>324,31</b>
<b>Завтрак 2</b>						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>43,24</b>
<b>Обед</b>						
38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959
31/2	Рассольник домашний со сметаной	150,0	1,34	3,23	9,4	70,641
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	2,33	28,06	144,28
-	Компот из яблок (вариант 2)	150,0	0,26	0,26	11,29	46,032
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>13,87</b>	<b>15,12</b>	<b>73,63</b>	<b>480,12</b>
<b>Полдник</b>						
14/12	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
38/10	Соус молочный (для запекания)	20,0	0,77	2,01	2,29	30,219
	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>12,66</b>	<b>8,74</b>	<b>19,07</b>	<b>205,05</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,88</b>	<b>35,2</b>	<b>152,55</b>	<b>1052,73</b>

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

**Березовский Ясли**

Утверждаю директор  
ООО «Хороший продукт»  
Д.М. Селепаненко  
03.04.2015 (подпись)  
«Хороший продукт»

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле-воды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	--------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

**Итого за 'Завтрак'**

**11,63 9,67 57,66 357,26**

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

**Итого за 'Завтрак 2'**

**0,5 0,1 10,3 43,24**

Напиток

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701
5/9	Бигус с курицей	150,0	7,31	11,87	15,49	191,32
39/3	Кисель из сухофруктов	150,0	0,77	0,04	25,59	98,085
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
-	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>12,77</b>	<b>16,45</b>	<b>74,38</b>	<b>480,08</b>	

Полдник

	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
-	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061

**Итого за 'Полдник'**

**7,36 8,73 37,75 256,97**

**Итого за день**

**32,26 34,95 180,1 1137,6**

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

**Березовский Ясли**

Утверждаю директор  
«Хороший продукт»  
Д.М. Степаненко  
(И.О.Ф. Подпись)  
«Хороший продукт»

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,02	7,38	28,995
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>7,8</b>	<b>11,98</b>	<b>49,34</b>	<b>333,25</b>
<b>Завтрак 2</b>						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
<b>Итого за 'Завтрак 2'</b>			<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>11,6</b>	<b>48,68</b>
<b>Напиток</b>						
<b>Обед</b>						
18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,1	1,81	5,56	41,095
60/8	Рагу из мяса кур	150,0	14,82	16,36	15,99	268,74
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>19,32</b>	<b>20,39</b>	<b>58,25</b>	<b>484,99</b>
<b>Полдник</b>						
8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
-	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>9,43</b>	<b>9,64</b>	<b>47,03</b>	<b>308,88</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,95</b>	<b>42,41</b>	<b>166,2</b>	<b>1175,8</b>