

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

«Хороший продукт» Степаненко

продюсер (индивидуальный предприниматель)

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выводы г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал	
Завтрак						
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	4,67	5,7	36,39	214,69
30/10	Чай с молоком	180,0	2,63	2,84	13	85,677
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак '		12,32	12,28	67,09	425,84	
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2 '		0,5	0,1	10,3	43,24	
Обед						
28/3	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с бобовыми	180,0	3,99	4,01	17,5	118,12
	Котлета из свинины Детская	70,0	10,82	17,29	8,09	230,99
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные изделия отварные	130,0	4,59	2,58	29,56	159,41
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед '		23,79	26,78	100,6	722,85	
Полдник						
37/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с	70,0	4,2	3,52	43,59	217,75
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
Итого за 'Полдник '		7,48	6,53	65,28	339,04	
Итого за день		44,08	45,7	243,3	1531	

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Утверждаю директор

«Хороший продукт»
Д. Степаненко
25.03.2016 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
32/10	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			11,41	14,29	61,99	418,83
Завтрак 2						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68
Напиток						
Обед						
28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,859
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	70,0	9,47	2,42	5,61	82,456
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,244
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,66	106,07
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			17,47	13,28	70,56	461,47
Полдник						
6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Полдник'			6,4	4,75	24,24	163,14
Итого за день			35,68	32,72	168,4	1092,1

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский ДОУ 3-7 л

Утверждаю директор

«Хороший продукт»
Д.М. Степаненко
2025 (среда)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	--------	--------	------------	---------

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'

12,13 10,94 57,58 369,21

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Напиток

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,193
31/2	Суп-пюре из разных овощей	180,0	2,31	3,57	10,37	80,001
5/8	Плов из отварного мяса говядины	180,0	11,91	9,49	36,4	277,28
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	17,95	71,963
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

17,75 15,57 91,39 565,12

Полдник

14/12	Булочка дорожная	70,0	5,42	7,86	38,65	245,16
38/10	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061

Итого за 'Полдник'

9,78 12,67 45,71 333,23

Итого за день

40,16 39,28 205 1310,8

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Согласовано директором
ООО «Хороший продукт»
Д.М. Степаненко
(четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	--------	--------	--------------	---------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак' 11,36 13,78 71,75 446,78

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' 0,5 0,1 10,3 43,24

Напиток

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30,0	0,92	2,18	3,74	37,241
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70,0	10,38	8,71	6,5	146,09
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,88	148,13
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед' 22,49 15,59 93,07 583,42

Полдник

-	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022

Итого за 'Полдник' 3,07 3,94 39,53 202,93

Итого за день 37,41 33,4 214,7 1276,4

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.



Утверждаю директор

«Хороший продукт»

Д.М. Сиданенко

30.03.2017 (подпись)

Березовский ДОУ 3-7 л.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
Завтрак						
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			12,06	11,97	57,3	381,46
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Напиток						
Обед						
18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180,0	3,79	5,09	14,5	117,85
60/8	Бигус с колбасками витаминными	180,0	8,77	14,25	18,59	229,58
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,51	45,204
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			16	21,57	71,7	530,12
Полдник						
8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
-	Повидло яблочное	20,0	0,08	0	13,2	50,3
30/10	Чай с молоком	180,0	2,63	2,84	13	85,677
Итого за 'Полдник'			14,54	9,56	35,6	282,46
Итого за день			43,1	43,2	174,9	1237,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643060

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 11.03.2025 по 11.03.2026