

Согласовано

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
ООО «Хороший продукт»
Д. Ф. Степаненко
(понедельник)
Березовский Я. А.



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белк и жиры	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	130,0	3,37	4,12	26,28	155,05
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
30/10	Чай с молоком	150,0	2,19	2,37	10,83	71,398
Итого за 'Завтрак'		10,58	10,23	54,82	351,92	
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	
Напиток						
Обед						
28/3	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с бобовыми	150,0	3,32	3,34	14,59	98,433
	Котлета из свинины Детская	50,0	7,73	12,35	5,78	165
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,89
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,699
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		19,17	20,77	87,34	599,5	
Полдник						
37/12	Пирожки печенье из дрожжевого теста с	70,0	4,2	3,52	43,59	217,75
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
Итого за 'Полдник'		6,93	6,03	61,66	318,83	
Итого за день		37,18	37,13	214,1	1313,5	

Согласовано:
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский Ясли

Утверждаю директор
ООО «Хороший продукт»
Д. М. Степаненко
2025 (вторник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Вход	Белк	Жиры	Угле во-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130,0	4,25	3,88	21,15	135,49
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,4	10,79	72,279
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'		9,31	12,32	51,7	352,27	
Завтрак 2						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'		0,4	0,4	11,6	48,68	
Напиток						
Обед						
28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ со сметаной	150,0	1,28	3,15	7,63	61,549
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	50,0	6,76	1,73	4,01	58,897
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,244
3/3	Картофельное пюре	110,0	2,28	2,69	16,19	97,23
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,801
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		14,27	11,7	63,77	408,4	
Полдник						
6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	50,0	3,12	2,87	3,47	51,434
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Полдник'		4,51	3,03	20,69	126,61	
Итого за день		28,49	27,44	147,8	935,96	

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Березовский Ясли

Утверждаю директор

«Хороший продукт»

Д.М. Селепаненко

«Хороший продукт»

10.05 (среда)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	--------	--------	-----------	---------

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'

10,16 8,94 47,49 305,28

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Напиток

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,193
31/2	Суп-пюре из разных овощей	150,0	1,93	2,98	8,64	66,667
5/8	Плов из отварного мяса говядины	150,0	9,92	7,91	30,34	231,06
3/10	Компот из яблок	150,0	0,26	0,26	14,96	59,969
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

15,33 13,34 80,6 493,58

Полдник

14/12	Булочка дорожная	70,0	5,42	7,86	38,65	245,16
38/10	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061

Итого за 'Полдник'

9,78 12,67 45,71 333,23

Итого за день

35,77 35,05 184,1 1175,3

Согласовано:
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.



Утверждаю директор
ООО «Хороший продукт»
Д.М. Сидоренко
(подпись)

Березовский Ясли

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк	Жиры	Угле-вод-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	------	------	---------------	---------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак' **9,32 11,96 59,71 376,29**

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' **0,5 0,1 10,3 43,24**

Напиток

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30,0	0,92	2,18	3,74	37,241
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50,0	7,42	6,22	4,64	104,35
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,34
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,699
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед' **18,2 12,4 81,24 493,02**

Полдник

-	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352

Итого за 'Полдник' **3,06 3,93 38,06 197,26**

Итого за день **31,08 28,4 189,3 1109,8**

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский Ясли

Утверждаю директор
«Хороший продукт»
Д.М. Сиданенко
(подпись)
«Хороший продукт»
ПРОДУКТ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,02	7,38	28,995
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			10,11	9,69	47,29	314,22
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Напиток						
Обед						
18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	150,0	3,16	4,24	12,08	98,209
60/8	Бигус с колбасками витаминными	150,0	7,31	11,87	15,49	191,32
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			13,87	18,34	64,27	464,68
Полдник						
8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
-	Повидло яблочное	20,0	0,08	0	13,2	50,3
30/10	Чай с молоком	150,0	2,19	2,37	10,83	71,398
Итого за 'Полдник'			14,1	9,09	33,43	268,18
Итого за день			38,58	37,21	155,3	1090,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643060

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 11.03.2025 по 11.03.2026