

Казимова Н. А.

26.03.2023 (понедельник)

44,08 45,7 243,3 1531

Согласовано:
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Утверждаю директор
«Хороший продукт»
Д. А. Степаненко
23.03.2016 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
32/10	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'		11,41	14,29	61,99	418,83	
Завтрак 2						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'		0,4	0,4	11,6	48,68	
Напиток						
Обед						
28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,859
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	70,0	9,47	2,42	5,61	82,456
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,244
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,66	106,07
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		17,47	13,28	70,56	461,47	
Полдник						
6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Полдник'		6,4	4,75	24,24	163,14	
Итого за день		35,68	32,72	168,4	1092,1	

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Утверждаю директор

«Хороший продукт»
Д.М. Степаненко
4.11.2025 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	-----------	---------------------	------------

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'		12,13	10,94	57,58	369,21	

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	

Напиток

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,193
31/2	Суп-пюре из разных овощей	180,0	2,31	3,57	10,37	80,001
5/8	Плов из отварного мяса говядины	180,0	11,91	9,49	36,4	277,28
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	17,95	71,963
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		17,75	15,57	91,39	565,12	

Полдник

14/12	Булочка дорожная	70,0	5,42	7,86	38,65	245,16
38/10	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061

Итого за 'Полдник'

Итого за день

9,78 12,67 45,71 333,23
40,16 39,28 205 1310,8

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Березовский ДОУ 3-7 л.

Согласовано: директор

ОО «Хороший продукт»

Д.М. Салапаненко

«Хороший продукт» (четверг)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк	Жиры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	------	------	----------------------	------------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак'

11,36 13,78 71,75 446,78

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Напиток

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30,0	0,92	2,18	3,74	37,241
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70,0	10,38	8,71	6,5	146,09
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,88	148,13
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

22,49 15,59 93,07 583,42

Полдник

-	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022

Итого за 'Полдник'

3,07 3,94 39,53 202,93

Итого за день

37,41 33,4 214,7 1276,4

Согласовано:
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский ДОУ 3-7 л.

Утверждаю директор
«Хороший продукт»
Д.М. С. Селаненко
30.04.2015 (подпись)
«Хороший продукт»

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеб.	ЭЦ
			г	г	г	ккал
Завтрак						
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			12,06	11,97	57,3	381,46
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24
Обед						
18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180,0	3,79	5,09	14,5	117,85
60/8	Бигус с колбасками витаминными	180,0	8,77	14,25	18,59	229,58
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,51	45,204
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			16	21,57	71,7	530,12
Полдник						
8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
-	Повидло яблочное	20,0	0,08	0	13,2	50,3
30/10	Чай с молоком	180,0	2,63	2,84	13	85,677
Итого за 'Полдник'			14,54	9,56	35,6	282,46
Итого за день			43,1	43,2	174,9	1237,3