

Согласовано

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Березовский Я. А.



Утверждаю директор
«Хороший продукт»
Д. И. Степаненко
(подпись)
понеделник)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Белк	Жиры	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	-------	------	------	----------------------	------------

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	130,0	3,37	4,12	26,28	155,05
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
30/10	Чай с молоком	150,0	2,19	2,37	10,83	71,398

Итого за 'Завтрак'

10,58 10,23 54,82 351,92

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Напиток

Обед

28/3	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
16/2	Суп картофельный с бобовыми	150,0	3,32	3,34	14,59	98,433
	Котлета из свинины Детская	50,0	7,73	12,35	5,78	165
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,89
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,699
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

19,17 20,77 87,34 599,5

Полдник

37/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с	70,0	4,2	3,52	43,59	217,75
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08

Итого за 'Полдник'

6,93 6,03 61,66 318,83

Итого за день

37,18 37,13 214,1 1313,5

Согласовано:
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский Ясли

Утверждаю директор
ООО «Хороший продукт»
Д.М. Степаненко
2025 (вторник)
«Хороший продукт»

№ рецепт уры	Наименование блюда	Вход	Белк	Жиры	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130,0	4,25	3,88	21,15	135,49
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,4	10,79	72,279
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'		9,31	12,32	51,7	352,27	
Завтрак 2						
-	Яблоки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'		0,4	0,4	11,6	48,68	
Напиток						
Обед						
28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
2/2	Борщ со сметаной	150,0	1,28	3,15	7,63	61,549
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	50,0	6,76	1,73	4,01	58,897
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,244
3/3	Картофельное пюре	110,0	2,28	2,69	16,19	97,23
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,801
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		14,27	11,7	63,77	408,4	
Полдник						
6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	50,0	3,12	2,87	3,47	51,434
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Полдник'		4,51	3,03	20,69	126,61	
Итого за день		28,49	27,44	147,8	935,96	

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Березовский Ясли

Утверждаю директор

«Хороший продукт»

Д.М. Селепаненко

«Хороший продукт»

2.5 (среда)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	-----------	---------------	------------

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'		10,16	8,94	47,49	305,28	

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	

Напиток

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,193
31/2	Суп-пюре из разных овощей	150,0	1,93	2,98	8,64	66,667
5/8	Плов из отварного мяса говядины	150,0	9,92	7,91	30,34	231,06
3/10	Компот из яблок	150,0	0,26	0,26	14,96	59,969
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		15,33	13,34	80,6	493,58	

Полдник

14/12	Булочка дорожная	70,0	5,42	7,86	38,65	245,16
38/10	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061
Итого за 'Полдник'		9,78	12,67	45,71	333,23	
Итого за день		35,77	35,05	184,1	1175,3	

Согласовано:
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.

Утверждаю директор
ООО «Хороший продукт»
Д.М. Селепаненко
(подпись)
«Хороший продукт»

Березовский Ясли

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры	Угле- воды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	-------------	------	------	-----------------	------------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,72
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,08
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак'

9,32 11,96 59,71 376,29

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Напиток

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30,0	0,92	2,18	3,74	37,241
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,701
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50,0	7,42	6,22	4,64	104,35
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,34
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,699
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

18,2 12,4 81,24 493,02

Полдник

-	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,352

Итого за 'Полдник'

3,06 3,93 38,06 197,26

Итого за день

31,08 28,4 189,3 1109,8

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Березовский Ясли

Утверждаю директор

«Хороший продукт»

Д.М. Сиданенко

«Хороший продукт»

«Хороший продукт»

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк	Жиры	Угле ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	------	------	--------------	------------

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	130,0	5,01	5,93	22,21	159,75
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,02	7,38	28,995
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'		10,11	9,69	47,29	314,22	

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	

Напиток

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	150,0	3,16	4,24	12,08	98,209
60/8	Бигус с колбасками витаминными	150,0	7,31	11,87	15,49	191,32
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,67
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		13,87	18,34	64,27	464,68	

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
-	Повидло яблочное	20,0	0,08	0	13,2	50,3
30/10	Чай с молоком	150,0	2,19	2,37	10,83	71,398

Итого за 'Полдник'

Итого за день

14,1 9,09 33,43 268,18
38,58 37,21 155,3 1090,3