

# Формирование здорового образа жизни в группе «Солнышко»





МЫ ВЫБИРАЕМ  
ЗДОРОВЬЕ

Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам.

Пусть болезни нас боятся,

Пусть не ходят они к нам!











Свежий воздух малышам

Нужен и полезен!

Очень весело гулять

И никаких болезней!











Чтобы нам не болеть  
И не простужаться,  
Каждый день после сна  
Будем закаляться!











Для здоровья важен спорт,  
Чтоб болезням дать отпор.  
Нужно спортом заниматься,  
И здоровым оставаться!













Без здоровых детей  
нет здорового общества...

