

Согласовано
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский ДОУ 3-7 л

Утверждаю директор
ООО «Хороший продукт»
Д. А. Степаненко
(подпись)
«Хороший продукт»
пн 12.02.2022 (понедельник)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	5,54	6,15	35,14	216,76
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180,0	1,35	1,43	10,93	59,85
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5

Итого за 'Завтрак'

9,6 13,61 65,82 421,11

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-------	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5 0,1 10,3 43,24

Обед

3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469
14/2	Суп картофельный с крупой	180,0	2,42	3,95	16,45	108,92
31/8	Суфле мясное	60,0	10,99	19,5	1,96	227,21
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,32
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130,0	5,7	1,49	29,88	148,13
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823

Итого за 'Обед'

23,5 27,85 93,73 698,57

Полдник

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150,0	6,67	4,68	29,26	185,88
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868

Итого за 'Полдник'

11,42 7,95 61,83 357,04

Итого за день

45,02 49,51 231,7 1520

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский ДОУ 3-7 л

Утверждаю директор
«Хороший продукт»
Д. Степаненко
18.03.2015 (вторник)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк г	Жиры г	Угле- во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	-----------	-----------	----------------------	------------

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6
32/10	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,82	2,89	12,95	86,734
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'		13,72	12	59,94	399,81	

Завтрак 2

-	Бананы	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
Итого за 'Завтрак 2'		1,5	0,5	22,7	95,5	

Обед

28/3	Салат из соленого огурца и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,989
4/2	Борщ с картофелем	180,0	1,57	3,94	12,43	87,444
13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	40,0/40,	10,47	11,26	2,95	154,98
46/3	Макаронные изделия отварные	150,0	5,3	2,98	34,11	183,94
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,162
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		20,93	21,28	86,25	609,21	
Итого за 'Обед'		17,47	13,28	70,56	461,47	
		665	20,42	21	77,23	582,5

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,83	6,72	9,4	146,48
2/11	Соус молочный (для запекания)	20,0	0,77	2,01	2,29	30,219
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
Итого за 'Полдник'		12,67	8,75	20,55	210,72	
Итого за день		48,83	42,52	189,4	1315,2	

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Березовский ДОУ 3-7 л

Утверждаю директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

«Хороший продукт» 03.2025 (среда)

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход г	Белк	Жиры	Угле воды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	------------	------	------	----------------	------------

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'			9,82	13,24	59,64	388,24

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,193
10/2	Рассольник домашний со сметаной	180,0	1,61	3,87	11,28	84,769
9/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	17,95	71,963
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'			14,66	16,23	90,52	558,65

26/12	Шаньга со сметаной	60,0	5,45	6,99	29,56	202,45
-	Кефир	180,0	5,22	5,76	7,2	104,94

Итого за 'Полдник'

Итого за день

10,67 12,75 36,76 307,39
35,65 42,32 197,2 1297,5

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский ДОУ 3-7 л.

Утверждаю директор
ОО «Хороший продукт»
Д.М. Степаненко
(четверг)
«Хороший продукт»

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выве г	Белк	Жиры	Угле во- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	-----------	------	------	---------------------	------------

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'		13,67	11,49	69,69	427,76	

Завтрак 2

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	

Обед

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным	30,0	0,42	1,84	3,11	30,288
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,441
60/8	Бигус с колбасками витаминными	200,0	9,74	15,83	20,65	255,09
20/10	Кисель из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		15,65	20,88	86,56	576,21	

Полдник

6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,294
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
Итого за 'Полдник'		6,53	4,87	25,28	166,18	
Итого за день		36,35	37,33	191,8	1213,4	

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Березовский ДОУ 3-7 л.



№ рецепту ры	Наименование блюда	Всего г	Белки	Жиры	Углев о- ды г	ЭЦ ккал
--------------------	--------------------	---------	-------	------	------------------	------------

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,2
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,794
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,5
Итого за 'Завтрак'		9,75	14,26	59,36	400,49	

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	

Обед

18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,795
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,315
3/9	Рагу из мяса кур	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,51	45,204
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,823
Итого за 'Обед'		22,54	24,03	64,48	554,49	

Полдник

-	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,9
38/10	Молоко кипяченое	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061

Итого за 'Полдник'

7,36 8,73 37,75 256,97

Итого за день

40,05 47,43 173,2 1260,6