



МЕНЮ питания детей в ДОУ(1-3 года), ООО Хороший продукт

ДОУ ООО Хороший продукт Отд./корп 1 День 03.02.2025

Примем пищи	Раздел	№.вещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, наименование изделий (бппол)	
										Вы-ход, г	Белки, г
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	150		181	5	5	29		
	гор.напиток	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	160		53	1	1	10		
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20		
	фрукты										
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10		
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3		
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	150		91	2	3	14		
	2 блюдо	31/8	Супле мясное	50		189	9	16	2		
			Соус томатный	20		11	0	1	1		
			гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110	125	5	1	25	
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17		
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11		
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10		
Полдник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60		62	4	3	4		
	напиток	36/10	Какао с молоком	150		101	3	3	18		
			Хлеб пшеничный витаминизированный	15		47	1	0	10		
Итого за день (бппол)											
Итого за день											
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)											
Отклонение											
Содержание, % от калорийности											

Всего Белки, г **36,5** Жиры, г **41,1** Угле-воды, г **184,3** ЭЦ, ккал **1237**

Всего **29,4** **32,9** **142,1** **980**

7,1 **8,2** **42,2** **257**

13 **32** **55**

Воспитатель *В.И. Смирнова*
 Дата 03.02.2025

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

2 день

Дата

04.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	наименование изделий (бюджет)	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г		Жиры, г		Углеводы	
							г	всего	г	всего	г	всего
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша овсяная с маслом	150		156	5	4	4	24		
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	160		77	3	3	3	12		
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	4	18		
	фрукты											
Завтрак 2	фрукты	-	Бананы	100		96	2	1	1	23		
	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3	3		
Обед	1 блюдо	4/2	Борщ с картофелем	150		73	1	3	3	10		
	2 блюдо	13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	30/30		116	8	8	8	2		
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	110		135	4	2	2	25		
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	150		42	0	0	0	11		
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	0	11		
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	0	10		
Подник	булочное	23/12	Манник	50		88	4	5	5	7		
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		158	3	4	4	28		
		1/13	Батон витаминизированный с маслом	35		126	2	5	5	17		
Итого за день												
Итого за день												
Норма (СанПИН 2.3/2.4.3590-20)												
Отклонение												
Содержание, % от калорийности												
Итого за день												
Норма (СанПИН 2.3/2.4.3590-20)												
Отклонение												
Содержание, % от калорийности												

Прием пищи,
наименование изделий
(бюджет)

Вы-ход,
г

Белки, г

Жиры, г

Угле-
воды, г

ЭЦ,
ккал

39,5

41,5

200,7

1324,5

Норма (СанПИН 2.3/2.4.3590-20)

29,4

32,9

142,1

980

Отклонение

10,1

8,6

58,6

344,5

Содержание, % от калорийности

13

30

57

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

3 день

Дата

05.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		175	6	6	26
	гор.напиток	27/10	Чай	160		30	0	0	8
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска	32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30		27	0	2	3
	1 блюдо	10/2	Рассольник домашний со сметаной	150		71	1	3	9
	2 блюдо	9/8	Печень по-строгановски	50		96	6	7	1
	гарнир	43/3	Каша рисовая рассыпчатая	100		144	3	2	28
	напиток	3/10	Компот из яблок (вариант 2)	150		46	0	0	11
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9
	напиток	2/11	Соус молочный (для запекания)	20		30	1	2	2
Прием пищи, наименование изделий (бюлл)	напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7
Итого за день									
Выход, г				37,67					
Белки, г				29,4					
Жиры, г				8,27					
Угле-воды, г				13					
ЭЦ, ккал				35,1					
всего				32,9					
всего				2,2					
всего				30					

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Отклонение

Содержание, % от калорийности

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

4 день

Дата

06.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
										г	г	г	г
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150		151	4	4	25				
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	160		108	3	3	19				
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18				
	фрукты												
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10				
Обед	закуска	41/1	Салат из отварного картофеля с соевым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	30		30	0	2	3				
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150		64	1	2	9				
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными гарнир	160		204	9	13	17				
	напиток	20/10	Кисель из сухофруктов	150		98	1	0	26				
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11				
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10				
Подник	булочное		Печенье	40		169	3	4	31				
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7				
Прием пищи, наименование изделий (б/пюль)			Вы-ход, г	Белки, г			Жиры, г			Угле- воды, г			ЭЦ, ккал
Итого за день					36,57		32,96		186,05		1177		
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)					29,4		32,9		142,1		980		
Отклонение					7,17		0,06		43,95		197		
Содержание, % от калорийности					12		29		60				

ДОВ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

5 день

Дата

07.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, наименование изделий (б/кол)	
										Вы-ход, г	Белки, г
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150		221	7	8	31		
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	150		35	0	0	9		
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20		
	фрукты										
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12		
Обед	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6		
	1 блюдо	6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150		49	1	2	7		
	2 блюдо	3/9	Рагу из мяса кур	160		322	18	20	19		
	гарнир										
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	150		50	0	0	13		
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11		
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10		
Полдник	булочное	11/12	Булочка Российская	70		221	5	5	40		
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7		
Итого за день											
Всего				42	48	221	184	1318			
Белки, г				29,4	32,9	142,1	980				
Жиры, г				12,6	15,1	41,9	338				
Угле-воды, г				13	34	53					

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Отклонение

Содержание, % от калорийности

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

6 День

Дата

10.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	150		179	4	5	30	
	гор.напиток	30/10	Чай с молоком	160		76	2	3	12	
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10	
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3	
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	150		98	3	3	15	
	2 блюдо		Котлета из свинины Детская	50		165	8	12	6	
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1	
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	110		135	4	2	25	
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		79	1	0	21	
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
	Поддник	булочное	24/12	Шарлотка	70		107	3	3	19
		напиток	36/10	Какао с молоком	150		101	3	3	18
Прием пищи, наименование изделий (блюдо)				Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
Итого за день				35,5	37,6	199,41	1243			
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20 Отклонение				29,4	32,9	142,1	980			
Содержание, % от калорийности				6,1	4,7	57,31	263			
				12	29	59				

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

7 день

Дата

11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование изделия	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
										Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная мод.ВЕНА с маслом	150		156	5	4	24	
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	160		77	3	3	12	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12	
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3	
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	150		62	1	3	8	
	2 блюдо	12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	70		59	7	2	4	
	соус	1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20		16	0	1	1	
	гарнир	3/3	Картофельное пюре	110		97	2	3	16	
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	150		42	0	0	11	
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
	Подник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9
	напиток	-	Повидло	20		50	0	0	13	
			Кефир	150		87	4	5	6	
Прием пищи, наименование изделий (бюлл)				Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
				г	всего	всего	всего			
					40,31	37,12	160,2	118,45		
					29,4	32,9	142,1	980		
					10,91	4,22	18,1	138,45		
					16	30	54			

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Отклонение

Содержание, % от калорийности

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

8 день

Дата

12.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы																														
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		175	6	6	26																														
	гор.напиток	27/10	Чай	160		30	0	0	8																														
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18																														
	фрукты																																						
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10																														
Обед	закуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2	6																														
	1 блюдо	31/2	Суп-пюре из разных овощей	150		67	2	3	9																														
	2 блюдо	5/8	Плов из отварного мяса говядины	160		246	11	8	32																														
	гарнир																																						
	напиток	3/10	Компот из яблок	150		60	0	0	15																														
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11																														
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10																														
Подник	булочное	-	Печенье	30		127	2	3	23																														
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7																														
Прием пищи, наименование изделия (б/пол) <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Вы-ход, г</th> <th>Белки, г</th> <th>Жиры, г</th> <th>Угле-воды, г</th> <th>ЭЦ, ккал</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Всего</td> <td>Всего</td> <td>Всего</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>32,86</td> <td>32,93</td> <td>175,37</td> <td>1097,3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>29,4</td> <td>32,9</td> <td>142,1</td> <td>980</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3,46</td> <td>0,03</td> <td>33,27</td> <td>117,3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>13</td> <td>26</td> <td>61</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>										Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал		Всего	Всего	Всего			32,86	32,93	175,37	1097,3		29,4	32,9	142,1	980		3,46	0,03	33,27	117,3		13	26	61	
Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал																																			
	Всего	Всего	Всего																																				
	32,86	32,93	175,37	1097,3																																			
	29,4	32,9	142,1	980																																			
	3,46	0,03	33,27	117,3																																			
	13	26	61																																				

Итого за день
 Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Отклонение

Содержание, % от калорийности

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

9 день

Дата

13.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г			Жиры, г			Угле-воды, г			
							Белки	Жиры	Углевод-ы	Белки	Жиры	Углевод-ы	Белки	Жиры	Углевод-ы	
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150		151	4	4	4	4	25					
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	160		108	3	3	3	3	19					
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	3	6	6	20					
	фрукты															
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	0	0	10					
Обед	закуска	42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30		37	1	1	2	2	4					
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150		64	1	1	2	2	9					
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50		104	7	7	6	6	5					
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110		125	5	5	1	1	25					
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	1	0	0	17					
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	1	0	0	11					
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	1	0	0	10					
Подник	булочное	14/12	Булочка дорожная	70		245	5	8	8	8	39					
	напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	0	0	7					
Прием пищи, наименование изделий (бюлл)				Вы-ход, г	Белки, г			Жиры, г			Угле-воды, г			ЭЦ, ккал		
Итого за день					39,83		37,34		222,62		1212,4					
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)					29,4		32,9		142,1		980					
Отклонение					10,43		4,44		80,52		232,4					
Содержание, % от калорийности					12		26		62							

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

10 день

Дата

14.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, наименование изделий (б/кол)					
										Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150		184	6	7	26						
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	160		31	0	0	8						
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18						
	фрукты														
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10						
Обед	закюска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6						
	1 блюдо	14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	150		98	3	4	12						
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными	160		204	8	13	17						
	гарнир														
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	150		38	0	0	10						
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11						
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10						
Полдник	булочное	11/12	Булочка Российская	70		221	5	5	40						
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7						
Итого за день															
Вы-ход, г				Белки, г				Жиры, г				Угле-воды, г			
33,93				39,74				175,33				1179,11			
29,4				32,9				142,1				980			
4,53				6,84				33,23				199,11			
12				32				56							

Содержание, % от калорийности

Отклонение

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	150		181	5	5	29	
	гор.напиток	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	160		53	1	1	10	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты									
	фрукты									
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3	
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	150		91	2	3	14	
	2 блюдо	31/8	Суфле мясное	50		189	9	16	2	
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1	
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110		125	5	1	25	
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17	
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
	Подник	булочное	47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	110		136	5	3	21
		напиток	36/10	Какао с молоком	150		101	3	3	18
Прием пищи, наименование изделий (б/по л)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г	Угле-воды, г		ЭЦ, ккал			
	г	всего	всего	всего	всего	всего	всего	всего	всего	
Итого за день		37,5	41,1	32,9	202,3	1314,24	142,1	980		
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)		29,4	32,9	8,2	60,2	334,24				
Отклонение		8,1	8,2	30	58					
Содержание, % от калорийности		12	30							

Содержание, % от калорийности

Отклонение

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Итого за день

наименование изделий

(б/по л)

Вы-ход,

г

Белки, г

Жиры, г

Угле-

воды, г

ЭЦ,

ккал

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

12 день

Дата

18.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюда с маслом	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	16/4	сливочным	150		156	5	4	24	
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	160		77	3	3	12	
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты		Бананы	100		96	2	1	23	
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3	
	1 блюдо	4/2	Борщ с картофелем	150		73	1	3	10	
	2 блюдо	13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	30/30		116	8	8	2	
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	110		135	4	2	25	
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	150		42	0	0	11	
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Полдник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	50		105	8	5	7	
	напиток	2/11	Соус молочный (для запекания)	20		30	1	2	2	
		27/10	Чай	150		28	0	0	7	
Прием пищи, наименование изделий (б/л/чл)				Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
				г	всего	всего	всего			
Итого за день				39,5	34,5	164,7	11,5	11,5	142,1	980
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)				29,4	32,9	142,1	9,8	9,8	142,1	980
Отклонение				10,1	1,6	22,6	1,7	1,7	22,6	135,5
Содержание, % от калорийности				15	30	55	10	10	55	135,5

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

13 день

Дата

19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г		Жиры, г		Углеводы
							Всего	Угле-водды, г	Всего	ЭЦ, ккал	
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		175	6	6	6	26	
	гор.напиток	27/10	Чай	160		30	0	0	0	8	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	6	20	
	фрукты										
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	0	10	
Обед	завкуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2	2	6	
	1 блюдо	10/2	Рассолыник домашний со сметаной	150		71	1	3	3	9	
	2 блюдо	9/8	Печень по-строгановски	50		96	6	7	7	1	
	гарнир	43/3	Каша рисовая рассыпчатая	110		144	3	2	2	28	
	напиток	3/10	Компот из яблок	150		60	0	0	0	15	
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	0	11	
Поддник	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	0	10	
	булочное	26/12	Шаньга со сметаной	50		169	5	6	6	25	
	напиток	-	Кефир	150		87	4	5	5	6	
Прием пищи, наименование изделий (б/поп)				Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-водды, г	ЭЦ, ккал	
Итого за день					30,5		37,1		175,3	1155	
Норма (СанПИН 2.3/2.4.3590-20)					29,4		32,9		142,1	980	
Отклонение					1,1		4,2		33,2	175	
Содержание, % от калорийности					11		30		58		

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

14 день

Дата

20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150		151	4	4	25	
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	160		108	3	3	19	
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты									
	фрукты									
Обед	закуска	41/1	Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатым луком и растительным маслом	30		30	0	2	3	
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150		64	1	2	9	
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными гарнир	160		204	8	13	17	
	напиток	20/10	Кисель из сухофруктов	150		98	1	0	26	
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Полдник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	70		72	4	4	5	
	напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7	
Прием пищи, наименование изделий (бюлет)			Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал
				всего		всего				
Итого за день			29,97	33,43		171,18		1070,1		
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)			29,4	32,9		142,1		980		
Отклонение			0,57	0,53		29,08		90,1		
Содержание, % от калорийности			12	29		59				

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

15 день

Дата

21.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры, г			Углеводы				
							Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150		184	6	7	26					
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	160		31	0	0	8					
	Хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20					
	фрукты													
Завтрак 2	фрукты	-	Яблоки	100		49	0	0	12					
Обед	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6					
	1 блюдо	6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150		41	1	2	6					
	2 блюдо	3/9	Рагу из мяса кур	160		287	16	17	17					
	гарнир													
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	150		38	0	0	10					
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11					
Подник	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10					
	булочное	-	Печенье	30		127	2	3	23					
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7					
Прием пищи, наименование изделий (б/кол)				Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Угле-воды, г			ЭЦ, ккал
Итого за день					34,76		42,21		155,67		1126			
Норма (СанПИН 2.3/2.4.3590-20)					29,4		32,9		142,1		980			
Отклонение					5,36		9,31		13,57		146			
Содержание, % от калорийности					13		35		52					

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	150		179	4	5	30
	гор.напиток	30/10	Чай с молоком	160		76	2	3	12
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	150		98	3	3	15
	2 блюдо		Котлета из свинины Детская	60		165	8	12	6
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	110		135	4	2	25
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное	37/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	70		218	4	4	44
	напиток	36/10	Какао с молоком	150		101	3	3	18

Прием пищи,

наименование изделий (блюдо)

Вы-ход, г

Белки, г

Жиры, г

Угле-водь, г

ЭЦ, ккал

Итого за день

36,7

38,62

219,89

1340

Отклонение

29,4

32,9

142,1

980

Содержание, % от калорийности

7,3

5,72

77,79

360

12

27

61

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

17 день

Дата

25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование изделий	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г			
							всего	на 100 г	на порцию	всего	на 100 г	на порцию	всего	на 100 г	на порцию	
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная мол. с маслом	150		156	5	4	24							
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	160		77	3	3	12							
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20							
	фрукты															
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12							
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3							
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	150		62	1	3	8							
	2 блюдо	12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	50		59	7	2	4							
	соус	1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20		16	0	1	1							
	гарнир	3/3	Картофельное пюре	110		97	2	3	16							
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	150		42	0	0	11							
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11							
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10							
	Поддник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60		72	4	4	5						
	напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7							
			Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10							
Прием пищи, наименование изделий (блгол)				Выход, г	Белки, г			Жиры, г			Угле-воды, г			ЭЦ, ккал		
					всего			всего			всего					
Итого за день				29,4	29,4			29,4			153,6			981,68		
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)					29,4			32,9			142,1			980		
Отклонение					0			-3,5			11,5			1,68		
Содержание, % от калорийности					13			28			59					

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

18 день

Дата

26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Елюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г			Жиры, г			Углеводы		
							Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		175	6	6	26						
	гор-напиток	27/10	Чай	160		30	0	0	8						
	Хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18						
	фрукты														
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10						
Обед	завкуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2	6						
	1 блюдо	31/2	Суп-пюре из разных овощей	150		67	2	3	9						
	2 блюдо	5/8	Плов из отварного мяса говядины	160		246	11	8	32						
	гарнир														
	напиток	3/10	Компот из яблок	150		60	0	0	15						
	Хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11						
	Хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10						
Поддник	булочное	14/12	Булочка дорожная	70		245	5	8	39						
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7						
Прием пищи, наименование издлений (б/пол)				Вы-ход, г	Белки, г			Жиры, г			Угле-воды, г		ЭЦ, ккал		
Итого за день					всего		всего		всего		всего		всего		
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20					36,28		35,77		191,02		1215,5				
Отклонение					29,4		32,9		142,1		980				
Содержание, % от калорийности					6,88		2,87		48,92		235,5				
					13		28		60						

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

19 День

Дата

27.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, (б/л/ол)	
										Вы-ход, г	Белки, г
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150		151	4	4	25		
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	160		108	3	3	19		
	хлеб	1/13	Багет витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20		
	фрукты										
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10		
Обед	закуска	42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30		37	1	2	4		
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150		64	1	2	9		
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50		104	7	6	5		
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассычатая	110		125	5	1	25		
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17		
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11		
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10		
Поддник	булочное		Печенье	30		127	2	3	23		
	напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7		
Итого за день			Всего	29,5	27,1	185,3	1094,24				
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)			Всего	29,4	32,9	142,1	980				
Отклонение			Всего	0,10000000000001	-5,8	43,2	114,24				
Содержание, % от калорийности			Всего	12	24	64					

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

20 день

Дата

28.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150		184	6	7	26	
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	160		31	0	0	8	
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18	
	фрукты									
Завтрак 2										
	фрукты		Сок	100		43	1	0	10	
Обед	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6	
	1 блюдо	14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	150		98	3	4	12	
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными гарнир	160		204	8	13	17	
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	150		38	0	0	10	
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Подник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	50		105	8	5	7	
	напиток	30/10	Повидло яблочное Чай с молоком	20 150		50 71	0 2	0 2	13 11	
Прям пищи, наименование изделий (бпол)				Вы-ход, г	Белки, г всего		Жиры, г всего		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
Итого за день						43,1	43,2	174,9	1237,28	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)						29,4	32,9	142,1	980	
Отклонение						13,7	10,3	32,8	257,28	
Содержание, % от калорийности						14	32	53		
Итого за период 20 дней						721,88	745,82	3637,14	33333,3	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)						588	658	2842	19600	
Отклонение						133,88	87,82	795,14	13733,3	
Содержание, % от калорийности						256	591	1153	0	
Средняя норма КБЖУ						29,4	32,9	142,1	980	
Среднее КБЖУ за период 20 дней						36,094	37,291	181,857	1666,67	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025