

Заведующий ВМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



**МЕНЮ питания детей в ДОУ, ООО Хороший продукт**

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп \_\_\_\_\_ 1 день



03.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180		217	6	6	35	
	гор.напиток	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180		60	1	1	11	
	Хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	Фрукты									
Завтрак 2	Фрукты									
	Фрукты		Сок	100		43	1	0	10	
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3	
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	180		109	2	4	16	
	2 блюдо	31/8	Суфле мясное	60		227	11	20	2	
			Соус томатный	20		11	0	1	1	
			Каша гречневая рассыпчатая	130		148	6	1	30	
			Напиток	6/10		180	79	1	0	21
			Хлеб бел.		20		50	1	0	11
			Хлеб черн.		20		47	1	0	10
Подник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80		82	5	5	6	
	Напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22	
			Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Прием пищи, наименование изделий (блюдо)		Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ,		
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		ккал		
<b>Итого за день</b>			<b>43,2</b>	<b>21,38</b>	<b>49,3</b>	<b>10,92</b>	<b>206,93</b>	<b>1413,32</b>		
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)			37,8	0	42	0	182,7	1260		
Отклонение			5,4	21,38	7,3	10,92	24,23	153,32		
Содержание, % от калорийности			13		32		55			

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180		188	6	5	29
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	180		87	3	3	13
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты		Бананы	100		96	2	1	23
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3
	1 блюдо	4/2	Борщ с картофелем	200		97	2	4	14
	2 блюдо	13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	40/40		155	10	11	3
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	130		159	5	3	30
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	180		50	0	0	13
	хлеб бел.		Хлеб "Русовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	булочное	23/12	Манник	50		158	3	4	28
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7
Ужин		1/13	Батон витаминизированный с маслом	35		126	2	5	17
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Выс-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал
		всего	в г.ч. жив.	всего	в г.ч. раст.	всего	в г.ч. раст.	
<b>Итого за день</b>		<b>45,61</b>	<b>22,71</b>	<b>47,75</b>	<b>10,12</b>	<b>218,41</b>	<b>1462,67</b>	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)		37,8	0	42	0	182,7	1260	
Отклонение		7,81	22,71	5,75	10,12	35,71	202,67	
Содержание, % от калорийности		13		30		57		



ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

3 день

Дата

05.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180		210	7	7	31	
	гор.напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10	
Обед	закуска	32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30		27	0	2	3	
	1 блюдо	10/2	Рассольник домашний со сметаной	180		85	2	4	11	
	2 блюдо	9/8	Печень по-строгановски	50		96	6	7	1	
	гарнир	43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130		171	3	3	33	
	напиток	3/10	Компот из яблок (вариант 2)	180		55	0	0	14	
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Подник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9	
	напиток	2/11	Соус молочный (для запекания)	20		30	1	2	2	
	напиток	27/10	Чай	200		38	0	0	10	
Прием пищи, наименование изделий (блюдо)			Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал
			г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	в т.ч. водь, г		
<b>Итого за день</b>				<b>37,67</b>	<b>20,48</b>	<b>38,32</b>	<b>12,17</b>	<b>174,34</b>	<b>1175,67</b>	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)				37,8	0	42	0	182,7	1260	
Организм				-0,130000000000003	20,48	-3,68	12,17	-8,36	-84,33	
Содержание, % от калорийности				13		30		57		

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

4 день

Дата

06.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180		181	5	5	30
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	200		135	4	3	24
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты		Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	41/1	Салат из отварного картофеля с соевыми огурцом, репчатым луком и растительным маслом	30		30	0	2	3
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180		76	2	3	11
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными	180		230	9	14	19
	гарнир								
	напиток	20/10	Кисель из сухофруктов	180		118	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное		Печенье	40		169	3	4	31
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	ЭЦ, ккал	
<b>Итого за день</b>		<b>36,57</b>	<b>16,55</b>	<b>39,95</b>	<b>4</b>	<b>204,64</b>	<b>1292,14</b>	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)		37,8	0	42	0	182,7	1260	
Отклонение		-1,23	16,55	-2,05	4	21,94	32,14	
Содержание, % от калорийности		12		29		60		



ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

5 День

Дата

07.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180		221	7	8	31
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	180		35	0	0	9
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12
Обед	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6
	1 блюдо	6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180		49	1	2	7
	2 блюдо	3/9	Рагу из мяса кур	180		322	18	20	19
	гарнир								
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	200		50	0	0	13
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное	11/12	Булочка Российская	70		221	5	5	40
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	
		в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего			
<b>Итого за день</b>			<b>42,14</b>	<b>24,25</b>	<b>48,34</b>	<b>17,06</b>	<b>183,74</b>	<b>1317,56</b>
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)			37,8	0	42	0	182,7	1260
Отклонение			4,34	24,25	6,34	17,06	1,04	57,56
Содержание, % от калорийности			13		34		53	

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

6 день

Дата

10.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г			
							всего	в т.ч. жив.	раст.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	всего
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180		215	5	6	36							
	гор.напиток	30/10	Чай с молоком	180		86	3	3	13							
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18							
	фрукты															
Завтрак 2	фрукты															
	фрукты		Сок	100		43	1	0	10							
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3							
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	180		118	4	4	18							
	2 блюдо		Котлета из свинины Детская	70		231	11	17	8							
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1							
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	150		184	5	3	34							
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	180		79	1	0	21							
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11							
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10							
	Поддник	булочное	24/12	Шарлотка	70		107	3	3	19						
	напиток		36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22						

Прием пищи,  
наименование изделий  
(блюдо)

Вы-ход,  
г

Белки, г

Жиры, г

Угле-  
воды, г

всего

в т.ч. жив.

всего

в т.ч. раст.

всего

в т.ч. раст.

всего

в т.ч. раст.

Итого за день

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

Ор<sup>7</sup>кто<sup>7</sup>жен<sup>7</sup>ие

Содержание, % от калорийности

43,23	21,41	45,07	13,95	223,34	1444,64
37,8	0	42	0	182,7	1260
5,42999999999999	21,41	3,07	13,95	40,64	184,64
12		29		59	



ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

7 день

Дата

11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180		188	6	5	29	
	гор. напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	180		87	3	3	13	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12	
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3	
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	180		74	2	4	9	
	2 блюдо	12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	70		82	9	2	6	
	соус	1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20		16	0	1	1	
	гарнир	3/3	Картофельное пюре	120		106	2	3	18	
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	180		50	0	0	13	
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
	Поддник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9
		напиток	-	Повидло	20		50	0	0	13
			Кефир	180		105	5	6	7	

Прием пищи,  
наименование изделий  
(блюдо)

Вы-ход,  
г

Белки, г

всего

в т.ч. жив.

всего

в т.ч. раст.

Угле-  
воды, гЭЦ,  
ккал

Итого за день

46,41

30,73

40,45

7,44

173,95

1230,7

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

37,8

0

42

0

182,7

1260

Отклонение

8,60999999999999

30,73

-1,55

7,44

-8,75

-29,3

Содержание, % от калорийности

16

30

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

8 день

Дата

12.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки		Жиры		Углеводы
							г	%	г	%	
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180		210	7	7	7	31	
	гор.напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	0	9	
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	4	18	
	фрукты										
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	0	10	
Обед	закуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2	2	6	
	1 блюдо	31/2	Суп-пюре из разных овощей	180		80	2	4	4	10	
	2 блюдо	5/8	Плов из отварного мяса говядины	180		277	12	9	9	36	
	гарнир										
	напиток	3/10	Компот из яблок	180		72	0	0	0	18	
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	0	11	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	0	10	
Поддник	булочное		Печенье	40		169	3	4	4	31	
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	5	7	
Прием пищи, наименование издлений (блюдо)			Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал	
			г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Итого за день</b>				<b>37,74</b>	<b>19,17</b>	<b>35,34</b>	<b>4,42</b>	<b>197,02</b>	<b>1234,54</b>		
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)				37,8	0	42	0	182,7	1260		
Отклонение				-0,060000000000023	19,17	-6,66	4,42	14,32	-25,46		
Содержание, % от калорийности				13		26		61			



ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

9 день

Дата

13.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)																																											
										Вы-ход, г	Всего	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал																																						
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180		181	5	5	30																																												
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22																																												
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20																																												
	фрукты																																																				
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10																																												
Обед	закуска	42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30		37	1	2	4																																												
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180		76	2	3	11																																												
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70		146	10	9	7																																												
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130		148	6	1	30																																												
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	180		79	1	0	21																																												
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11																																												
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10																																												
Поддник	булочное	14/12	Булочка дорожная	70		245	5	8	39																																												
	напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9																																												
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Всего</th> <th colspan="2">Белки, г</th> <th colspan="2">Жиры, г</th> <th colspan="2">Угле-воды, г</th> <th colspan="2">ЭЦ, ккал</th> </tr> <tr> <th>В т.ч. жив.</th> <th>Всего</th> <th>В т.ч. раст.</th> <th>Всего</th> <th>В т.ч. раст.</th> <th>Всего</th> <th>В т.ч. раст.</th> <th>Всего</th> <th>В т.ч. раст.</th> <th>Всего</th> <th>В т.ч. раст.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>15,47</td> <td>39,83</td> <td>6,98</td> <td>37,34</td> <td>6,98</td> <td>222,62</td> <td>1352,63</td> <td>37,8</td> <td>0</td> <td>182,7</td> <td>1260</td> </tr> <tr> <td>15,47</td> <td>2,02999999999999</td> <td>6,98</td> <td>-4,66</td> <td>6,98</td> <td>39,92</td> <td>92,63</td> <td>12</td> <td></td> <td>62</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>											Всего		Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал		В т.ч. жив.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.	15,47	39,83	6,98	37,34	6,98	222,62	1352,63	37,8	0	182,7	1260	15,47	2,02999999999999	6,98	-4,66	6,98	39,92	92,63	12		62	
Всего		Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал																																													
В т.ч. жив.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. раст.																																											
15,47	39,83	6,98	37,34	6,98	222,62	1352,63	37,8	0	182,7	1260																																											
15,47	2,02999999999999	6,98	-4,66	6,98	39,92	92,63	12		62																																												

Итого за день

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

Очистление

Содержание, % от калорийности

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

10 день

Дата

14.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, наименование издлений (блюдо)	
										Вы-ход, г	Белки, г
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180		221	7	8	31		
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	180		35	0	0	9		
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18		
	фрукты										
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10		
Обед	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6		
	1 блюдо	14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180		118	4	5	15		
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными гарнир	180		230	9	14	19		
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	180		45	0	0	12		
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11		
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10		
Поддник	булочное	11/12	Булочка Российская	70		221	5	5	40		
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7		

Итого за день	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
	Всего	в т.ч. жив.	Всего	в т.ч. раст.		
37,98	16,9	43,28	9,55	186,33	1263,7	
37,8	0	42	0	182,7	1260	
0,17999999999993	16,9	1,28	9,55	3,63	3,7	
12		32		56		

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Овощи/фрукты

Содержание, % от калорийности



ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

11 день

Дата

17.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки		Жиры		Углеводы
							г	г	г	г	
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180		217	6	6	6	35	
	гор.напиток	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180		60	1	1	1	11	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	3	6	20	
	фрукты										
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	0	10	
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	2	3	
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	180		109	2	4	4	16	
	2 блюдо	31/8	Суфле мясное	60		227	11	20	20	2	
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1	1	
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассычатая	130		148	6	1	1	30	
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	180		79	1	0	0	21	
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	0	11	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	0	10	
	Поддник	булочное	47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150		186	7	5	5	29
		напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	3	22
Прием пищи, наименование изделий (блюдо)				Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал
				г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего		
<b>Итого за день</b>				<b>45,02</b>	<b>18,74</b>	<b>0</b>	<b>49,51</b>	<b>10,73</b>	<b>231,68</b>	<b>1519,96</b>	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)				37,8	0	42	0	182,7	1260		
Овоще-фрукты				7,22	18,74	7,51	10,73	48,98	259,96		
Содержание, % от калорийности				12		30		58			

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

12 день

Дата

18.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180		188	6	5	29	
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	180		87	3	3	13	
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты		Бананы	100		96	2	1	23	
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3	
	1 блюдо	4/2	Борщ с картофелем	180		87	2	4	12	
	2 блюдо	13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	40/40		155	10	11	3	
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	150		184	5	3	34	
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	180		50	0	0	13	
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
			Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Полдник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9	
	напиток	2/11	Соус молочный (для запекания)	20		30	1	2	2	
		27/10	Чай	180		34	0	0	9	
Прием пищи, наименование изделий (блюдо)			Выг-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал
			г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего		
<b>Итого за день</b>				<b>48,83</b>	<b>29,32</b>	<b>42,52</b>	<b>7,8</b>	<b>189,44</b>	<b>1315,23</b>	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)				37,8	0	42	0	182,7	1260	
Офтожедие				11,03	29,32	0,52	7,8	6,74	55,23	
Содержание, % от калорийности				15		30		55		



ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

13 день

Дата

19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, наименование издлений (блюдо)	
										Вы-ход, г	Всего
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180		210	7	7	31		
	гор.напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9		
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20		
	фрукты										
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10		
Обед	закуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2	6		
	1 блюдо	10/2	Рассольник домашний со сметаной	180		85	2	4	11		
	2 блюдо	9/8	Печень по-строгановски	50		96	6	7	1		
	гарнир	43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130		171	3	3	33		
	напиток	3/10	Компот из яблок	180		72	0	0	18		
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11		
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10		
Поддник	булочное	26/12	Шаньга со сметаной	60		202	5	7	30		
	напиток		Кефир	180		105	5	6	7		

Итого за день	Белки, г		Жиры, г		Угле-водь, г	ЭЦ, ккал
	Всего	В т.ч. жив.	Всего	В т.ч. раст.		
35,65	14,93	42,32	15,71	197,21	1297,52	
37,8	0	42	0	182,7	1260	
Овощи	14,93	0,32	15,71	14,51	37,52	
Содержание, % от калорийности	11	30	58			

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

14 день

Дата

20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180		181	5	5	30
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты		Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	41/1	Салат из отварного картофеля с соевыми огурцом, репчатым луком и растительным маслом	30		30	0	2	3
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180		76	2	3	11
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными	200		255	10	16	21
	гарнир								
	напиток	20/10	Кисель из сухофруктов	180		118	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80		82	5	5	6
	напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9
			Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)

Выход, г

Белки, г

в т.ч. жив.

Жиры, г

Угле-

водь, г

ЭЦ, ккал

Итого за день

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Органические

Содержание, % от калорийности

36,35	17,05	37,33	5,13	191,83	1213,39
37,8	0	42	0	182,7	1260
-1,45	17,05	-4,67	5,13	9,13	-46,61
12		29		59	



ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

15 день

Дата

21.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	
										Вы-ход, г	Белки, г
Завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180		221	7	8	31		
		29/10	Чай с лимоном	180		35	0	0	9		
		1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20		
			фрукты								
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12		
Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6		
		6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180		49	1	2	7		
		3/9	Рагу из мяса кур	180		322	18	20	19		
		37/10	Напиток из апельсина	180		45	0	0	12		
			Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11		
			Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10		
Полдник	булочное напиток		Печенье	40		169	3	4	31		
		38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7		

Итого за день  
 Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)  
 40,05  
 37,8  
 2,24999999999999

Всего	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего		
23,28	23,28	47,43	16,52	173,18	1260,63	
0	0	42	0	182,7	1260	
23,28	23,28	5,43	16,52	-9,52	0,63	
13	13	35	52			

Содержание, % от калорийности

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

16 День

Дата

24.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180		215	5	6	36	
	гор.напиток	30/10	Чай с молоком	180		86	3	3	13	
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты									
	фрукты		Сок	100		43	1	0	10	
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3	
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	180		118	4	4	18	
	2 блюдо		Котлета из свинины Детская	70		231	11	17	8	
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1	
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	130		159	5	3	30	
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	180		79	1	0	21	
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
	Подник	булочное	37/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	70		218	4	4	44
		напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-водь, г		ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	ЭЦ, ккал	
<b>Итого за день</b>	<b>44,08</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>45,7</b>	<b>14,75</b>	<b>243,26</b>	<b>1530,97</b>	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)	37,8	0	0	42	0	182,7	1260	
Отклонение	6,27999999999999	21	21	3,7	14,75	60,56	270,97	
Содержание, % от калорийности	12			27		61		



ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

17 День

Дата

25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180		188	6	5	29	
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	180		87	3	3	13	
	Хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12	
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3	
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	180		74	2	4	9	
	2 блюдо	12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	70		82	9	2	6	
	соус	1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20		16	0	1	1	
	гарнир	3/3	Картофельное пюре	120		106	2	3	18	
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	180		50	0	0	13	
	Хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	Хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Подник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80		82	5	5	6	
	напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9	
			Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Прием пищи, наименование изделий (блюда)				Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-водь, г	ЭЦ, ккал
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			

**Итого за день**

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Орژондэ

Содержание, % от калорийности

35,68	18,81	32,72	7,78	168,39	1092,12
37,8	0	42	0	182,7	1260
-2,12	18,81	-9,28	7,78	-14,31	-167,88
13		28		59	

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

18 день

Дата

26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	
										Выход, г	Белки, г
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180		210	7	7	31		
	гор.напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9		
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18		
	фрукты										
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10		
Обед	закуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2	6		
	1 блюдо	31/2	Суп-пюре из разных овощей	180		80	2	4	10		
	2 блюдо	5/8	Плов из отварного мяса говядины	180		277	12	9	36		
	гарнир										
	напиток	3/10	Компот из яблок	180		72	0	0	18		
Полдник	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11		
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10		
	булочное	14/12	Булочка дорожная	70		245	5	8	39		
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7		
Итого за день											
Выход, г				40,16	20,02	39,28	5,01	204,99	1310,8		
в т.ч. жив.				0	42	0	182,7	1260			
в т.ч. раст.				20,02	-2,72	5,01	22,29	50,8			
всего				13	28	60					

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)  
 Овощное  
 Содержание, % от калорийности

40,16 20,02 39,28 5,01 204,99 1310,8  
 37,8 0 42 0 182,7 1260  
 2,3599999999999999 -2,72 5,01 22,29 50,8  
 13 28 60



ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

19 день

Дата

27.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180		181	5	5	30	
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты									
	фрукты		Сок	100		43	1	0	10	
Обед	закуска	42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30		37	1	2	4	
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180		76	2	3	11	
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70		146	10	9	7	
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130		148	6	1	30	
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	180		79	1	0	21	
	хлеб бел.		Хлеб "Русовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Полдник	булочное									
	напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9	
Прием пищи, наименование изделий (блюда)			Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал
			г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего		
<b>Итого за день</b>				<b>37,41</b>	<b>14,62</b>	<b>33,4</b>	<b>6,39</b>	<b>214,65</b>	<b>1276,37</b>	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)				37,8	0	42	0	182,7	1260	
Овзгождение				-0,390000000000008	14,62	-8,6	6,39	31,95	16,37	
Содержание, % от калорийности				12		24		64		

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г		Жиры, г		Угле- ЭЦ, ккал	
							в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. водья, г	всего
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180		221	7	8				31
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	180		35	0	0				9
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4				18
	фрукты											
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0				10
Обед	закюска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2				6
	1 блюдо	14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180		118	4	5				15
	2 блюдо	60/8	Выпус с колбасками витаминными	180		230	9	14				19
	гарнир											
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	180		45	0	0				12
	хлеб бел.			Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0			
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0				10
Полдник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7				9
	напиток	30/10	Повидло яблочное Чай с молоком	20 180		50 86	0 3	0 3				13 13

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- ЭЦ, ккал	
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. водья, г

**Итого за день**  
 43,1 25,47 43,2 9,74 174,9 1237,28  
 Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20) 37,8 0 42 0 182,7 1260  
 Отклонение 5,3 25,47 1,2 9,74 -7,8 -22,72  
 Содержание, % от калорийности 14 32

**Итого за период 20 дней**  
 816,71 412,29 838,55 196,17 3980,85 26241,8  
 Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20) 756 0 840 0 3654 25200  
 Отклонение 60,709999999999999 412,29 -1,45 196,17 326,85 1041,84  
 Содержание, % от калорийности 256 0 591 0 1153 0  
 Средняя норма КБЖУ 37,8 0 42 0 182,7 1260  
 Среднее КБЖУ за период 20 дней 40,8355 0 41,9275 0 199,043 1312,09



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025