



МЕНЮ питания детей в ДОУ(1-3 года), ООО Хороший продукт

ДОУ ООО Хороший продукт Отд./корп 1 День 03.02.2025

Примем пищи	Раздел	№.вещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, наименование изделий (бппол)			
										Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	150		181	5	5	29				
	гор.напиток	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	160		53	1	1	10				
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20				
	фрукты												
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10				
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3				
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	150		91	2	3	14				
	2 блюдо	31/8	Супле мясное	50		189	9	16	2				
			Соус томатный	20		11	0	1	1				
			гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110	125	5	1	25			
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17				
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11				
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10				
Полдник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60		62	4	3	4				
	напиток	36/10	Какао с молоком	150		101	3	3	18				
			Хлеб пшеничный витаминизированный	15		47	1	0	10				
Итого за день										36,5	41,1	184,3	1237
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)										29,4	32,9	142,1	980
Отклонение										7,1	8,2	42,2	257
Содержание, % от калорийности										13	32	55	

Воспитатель с/м воспитатель
О.В. Смирнова
Дата 7 03.02.2025

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

2 день

Дата

04.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование изделия	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша овсянная с маслом	150		156	5	4	24
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	160		77	3	3	12
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты		Бананы	100		96	2	1	23
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3
	1 блюдо	4/2	Борщ с картофелем	150		73	1	3	10
	2 блюдо	13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	30/30		116	8	8	2
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	110		135	4	2	25
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	150		42	0	0	11
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное	23/12	Манник	50		88	4	5	7
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		158	3	4	28
		1/13	Батон витаминизированный с маслом	35		126	2	5	17
Итого за день (биолт)									
Принем пищи, наименование изделий (биолт)				Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	
				всего	всего	всего			

Итого за день

39,5

41,5

200,7

1324,5

Норма (СанПИН 2.3/2.4.3590-20)

29,4

32,9

142,1

980

Отклонение

10,1

8,6

58,6

344,5

Содержание, % от калорийности

13

30

57

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

3 день

Дата

05.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		175	6	6	26
	гор.напиток	27/10	Чай	160		30	0	0	8
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30		27	0	2	3
	1 блюдо	10/2	Рассольник домашний со сметаной	150		71	1	3	9
	2 блюдо	9/8	Печень по-строгановски	50		96	6	7	1
	гарнир	43/3	Каша рисовая рассыпчатая	100		144	3	2	28
	напиток	3/10	Компот из яблок (вариант 2)	150		46	0	0	11
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9
	напиток	2/11	Соус молочный (для запекания)	20		30	1	2	2
Прием пищи, наименование изделий (бюлл)	напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7
Итого за день			Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	ЭЦ, ккал			
Вы-ход, г			всего	всего	всего				
37,67			35,1	155,3	10777				
29,4			32,9	142,1	980				
8,27			2,2	13,2	9797				
13			30	57					

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Отклонение

Содержание, % от калорийности

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

4 день

Дата

06.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
										г	г	г	г
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150		151	4	4	25				
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	160		108	3	3	19				
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18				
	фрукты												
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10				
Обед	закуска	41/1	Салат из отварного картофеля с соевым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	30		30	0	2	3				
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150		64	1	2	9				
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными гарнир	160		204	9	13	17				
	напиток	20/10	Кисель из сухофруктов	150		98	1	0	26				
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11				
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10				
Подник	булочное		Печенье	40		169	3	4	31				
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7				
Прием пищи, наименование изделий (б/пюль)			Вы-ход, г	Белки, г			Жиры, г			Угле- воды, г			ЭЦ, ккал
Итого за день					36,57		32,96		186,05		1177		
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)					29,4		32,9		142,1		980		
Отклонение					7,17		0,06		43,95		197		
Содержание, % от калорийности					12		29		60				

ДОВ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

5 день

Дата

07.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, наименование изделий (б/кол)																																								
										Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал																																				
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150		221	7	8	31																																									
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	150		35	0	0	9																																									
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20																																									
	фрукты																																																	
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12																																									
Обед	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6																																									
	1 блюдо	6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150		49	1	2	7																																									
	2 блюдо	3/9	Рагу из мяса кур	160		322	18	20	19																																									
	гарнир																																																	
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	150		50	0	0	13																																									
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11																																									
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10																																									
Полдник	булочное	11/12	Булочка Российская	70		221	5	5	40																																									
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7																																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Итого за день</th> <th colspan="2">Белки, г</th> <th colspan="2">Жиры, г</th> <th colspan="2">Угле-воды, г</th> <th colspan="2">ЭЦ, ккал</th> </tr> <tr> <th>Вы-ход, г</th> <th>всего</th> <th>всего</th> <th>всего</th> <th>всего</th> <th>всего</th> <th>всего</th> <th>всего</th> <th>всего</th> <th>всего</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>42</td> <td>42</td> <td>48</td> <td>48</td> <td>184</td> <td>184</td> <td>1318</td> <td>1318</td> <td>29,4</td> <td>32,9</td> </tr> <tr> <td>12,6</td> <td>12,6</td> <td>15,1</td> <td>15,1</td> <td>41,9</td> <td>41,9</td> <td>338</td> <td>338</td> <td>13</td> <td>34</td> </tr> </tbody> </table>											Итого за день		Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал		Вы-ход, г	всего	всего	всего	всего	всего	всего	всего	всего	всего	42	42	48	48	184	184	1318	1318	29,4	32,9	12,6	12,6	15,1	15,1	41,9	41,9	338	338	13	34
Итого за день		Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал																																										
Вы-ход, г	всего	всего	всего	всего	всего	всего	всего	всего	всего																																									
42	42	48	48	184	184	1318	1318	29,4	32,9																																									
12,6	12,6	15,1	15,1	41,9	41,9	338	338	13	34																																									

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)
Отклонение
Содержание, % от калорийности

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

6 День

Дата

10.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, наименование и изделий (б/гол)																																								
										Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал																																				
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	150		179	4	5	30																																									
	гор.напиток	30/10	Чай с молоком	160		76	2	3	12																																									
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18																																									
	фрукты																																																	
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10																																									
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3																																									
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	150		98	3	3	15																																									
	2 блюдо		Котлета из свинины Детская	50		165	8	12	6																																									
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1																																									
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	110		135	4	2	25																																									
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		79	1	0	21																																									
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11																																									
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10																																									
	Подник	булочное	24/12	Шарлотка	70		107	3	3	19																																								
	напиток	36/10	Какао с молоком	150		101	3	3	18																																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Итого за день</th> <th colspan="2">Белки, г</th> <th colspan="2">Жиры, г</th> <th colspan="2">Угле-воды, г</th> <th colspan="2">ЭЦ, ккал</th> </tr> <tr> <th>Вы-ход, г</th> <th>всего</th> <th>всего</th> <th>всего</th> <th>всего</th> <th>всего</th> <th>всего</th> <th>всего</th> <th>всего</th> <th>всего</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>35,5</td> <td>37,6</td> <td>32,9</td> <td>4,7</td> <td>57,31</td> <td>263</td> <td>199,41</td> <td>1243</td> <td>142,1</td> <td>980</td> </tr> <tr> <td>29,4</td> <td>6,1</td> <td>12</td> <td>29</td> <td>59</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>											Итого за день		Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал		Вы-ход, г	всего	всего	всего	всего	всего	всего	всего	всего	всего	35,5	37,6	32,9	4,7	57,31	263	199,41	1243	142,1	980	29,4	6,1	12	29	59					
Итого за день		Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал																																										
Вы-ход, г	всего	всего	всего	всего	всего	всего	всего	всего	всего																																									
35,5	37,6	32,9	4,7	57,31	263	199,41	1243	142,1	980																																									
29,4	6,1	12	29	59																																														

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Отклонение

Содержание, % от калорийности

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

7 день

Дата

11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование изделия	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, (бюджет)		
										Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная мод.ВЕНА с маслом	150		156	5	4	24			
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	160		77	3	3	12			
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20			
	фрукты											
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12			
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3			
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	150		62	1	3	8			
	2 блюдо	12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	70		59	7	2	4			
	соус	1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20		16	0	1	1			
	гарнир	3/3	Картофельное пюре	110		97	2	3	16			
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	150		42	0	0	11			
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11			
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10			
	Подник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9		
	напиток			Повидло	20		50	0	0	13		
			Кефир	150		87	4	5	6			
Итого за день												
Итого за день				40,31	37,12		160,2	118,45				
Итого за день				29,4	32,9		142,1	980				
Итого за день				10,91	4,22		18,1	138,45				
Итого за день				16	30		54					

Содержание, % от калорийности

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

8 день

Дата

12.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы																														
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		175	6	6	26																														
	гор.напиток	27/10	Чай	160		30	0	0	8																														
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18																														
	фрукты																																						
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10																														
Обед	закуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2	6																														
	1 блюдо	31/2	Суп-пюре из разных овощей	150		67	2	3	9																														
	2 блюдо	5/8	Плов из отварного мяса говядины	160		246	11	8	32																														
	гарнир																																						
	напиток	3/10	Компот из яблок	150		60	0	0	15																														
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11																														
			Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10																														
Подник	булочное	-	Печенье	30		127	2	3	23																														
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7																														
Прием пищи, наименование изделия (б/пол) <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Вы-ход, г</th> <th>Белки, г</th> <th>Жиры, г</th> <th>Угле-воды, г</th> <th>ЭЦ, ккал</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Всего</td> <td>Всего</td> <td>Всего</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>32,86</td> <td>32,93</td> <td>175,37</td> <td>1097,3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>29,4</td> <td>32,9</td> <td>142,1</td> <td>980</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3,46</td> <td>0,03</td> <td>33,27</td> <td>117,3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>13</td> <td>26</td> <td>61</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>										Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал		Всего	Всего	Всего			32,86	32,93	175,37	1097,3		29,4	32,9	142,1	980		3,46	0,03	33,27	117,3		13	26	61	
Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал																																			
	Всего	Всего	Всего																																				
	32,86	32,93	175,37	1097,3																																			
	29,4	32,9	142,1	980																																			
	3,46	0,03	33,27	117,3																																			
	13	26	61																																				
Итого за день Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20) Отклонение Содержание, % от калорийности																																							

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

9 день

Дата

13.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150		151	4	4	25	
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	160		108	3	3	19	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10	
Обед	закуска	42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30		37	1	2	4	
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150		64	1	2	9	
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50		104	7	6	5	
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110		125	5	1	25	
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17	
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Полдник	булочное	14/12	Булочка дорожная	70		245	5	8	39	
	напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7	
Прием пищи, наименование изделий (бюлл)				Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
					всего					
Итого за день					39,83		37,34		222,62	1212,4
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)					29,4		32,9		142,1	980
Отклонение					10,43		4,44		80,52	232,4
Содержание, % от калорийности					12		26		62	

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

10 день

Дата

14.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи,				
										наименование изделий (блкл)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150		184	6	7	26					
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	160		31	0	0	8					
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18					
	фрукты													
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10					
Обед	закюска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6					
	1 блюдо	14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	150		98	3	4	12					
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными гарнир	160		204	8	13	17					
	Напиток	37/10	Напиток из апельсина	150		38	0	0	10					
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11					
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10					
Полдник	булочное	11/12	Булочка Российская	70		221	5	5	40					
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7					
Итого за день											33,93	39,74	175,33	1179,11
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)											29,4	32,9	142,1	980
Отклонение											4,53	6,84	33,23	199,11
Содержание, % от калорийности											12	32	56	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	150		181	5	5	29	
	гор.напиток	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	160		53	1	1	10	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты									
	фрукты									
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3	
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	150		91	2	3	14	
	2 блюдо	31/8	Суфле мясное	50		189	9	16	2	
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1	
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110		125	5	1	25	
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17	
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
	Подник	булочное	47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	110		136	5	3	21
		напиток	36/10	Какао с молоком	150		101	3	3	18
Прием пищи, наименование изделий (б/по л)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал		
	г	всего	всего	всего	всего	всего	всего	всего	всего	
Итого за день			37,5		41,1		202,3		1314,24	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)			29,4		32,9		142,1		980	
Отклонение			8,1		8,2		60,2		334,24	
Содержание, % от калорийности			12		30		58			

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

12 день

Дата

18.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюда с маслом	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	16/4	сливочным	150		156	5	4	24	
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	160		77	3	3	12	
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты		Бананы	100		96	2	1	23	
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3	
	1 блюдо	4/2	Борщ с картофелем	150		73	1	3	10	
	2 блюдо	13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	30/30		116	8	8	2	
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	110		135	4	2	25	
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	150		42	0	0	11	
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Полдник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	50		105	8	5	7	
	напиток	2/11	Соус молочный (для запекания)	20		30	1	2	2	
		27/10	Чай	150		28	0	0	7	
Прием пищи, наименование изделий (б/лкл)				Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
					всего		всего			
Итого за день				39,5	34,5		164,7		115,5	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)				29,4	32,9		142,1		980	
Отклонение				10,1	1,6		22,6		135,5	
Содержание, % от калорийности				15	30		55			

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

13 день

Дата

19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г		Жиры, г		Углеводы
							Всего	Угле-водды, г	Всего	ЭЦ, ккал	
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		175	6	6	6	26	
	гор.напиток	27/10	Чай	160		30	0	0	0	8	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	6	20	
	фрукты										
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	0	10	
Обед	завкуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2	2	6	
	1 блюдо	10/2	Рассолыник домашний со сметаной	150		71	1	3	3	9	
	2 блюдо	9/8	Печень по-строгановски	50		96	6	7	7	1	
	гарнир	43/3	Каша рисовая рассыпчатая	110		144	3	2	2	28	
	напиток	3/10	Компот из яблок	150		60	0	0	0	15	
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	0	11	
Поддник	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	0	10	
	булочное	26/12	Шаньга со сметаной	50		169	5	6	6	25	
	напиток	-	Кефир	150		87	4	5	5	6	
Прием пищи, наименование изделий (блюд)			Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-водды, г		ЭЦ, ккал	
Итого за день				30,5		37,1		175,3		1155	
Норма (СанПИН 2.3/2.4.3590-20)				29,4		32,9		142,1		980	
Отклонение				1,1		4,2		33,2		175	
Содержание, % от калорийности				11		30		58			

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

14 день

Дата

20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150		151	4	4	25	
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	160		108	3	3	19	
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты									
	фрукты									
Обед	закуска	41/1	Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатый лук и растительным маслом	30		30	0	2	3	
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150		64	1	2	9	
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными гарнир	160		204	8	13	17	
	напиток	20/10	Кисель из сухофруктов	150		98	1	0	26	
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Полдник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	70		72	4	4	5	
	напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7	
Прием пищи, наименование изделий (бюлет)			Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал
				всего		всего				
Итого за день				29,97		33,43		171,18	1070,1	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)				29,4		32,9		142,1	980	
Отклонение				0,57		0,53		29,08	90,1	
Содержание, % от калорийности				12		29		59		

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

15 день

Дата

21.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры, г			Углеводы		
							Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150		184	6	7	26			
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	160		31	0	0	8			
	Хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20			
	фрукты											
Завтрак 2	фрукты	-	Яблоки	100		49	0	0	12			
Обед	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6			
	1 блюдо	6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150		41	1	2	6			
	2 блюдо	3/9	Рагу из мяса кур	160		287	16	17	17			
	гарнир											
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	150		38	0	0	10			
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11			
Подник	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10			
	булочное	-	Печенье	30		127	2	3	23			
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7			
Итого за день												
наименование издлений (б/кол)				Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал				
				г	всего	всего	всего					
					34,76	42,21	155,67	1126				
Норма (СанПИН 2.3/2.4.3590-20					29,4	32,9	142,1	980				
Отклонение					5,36	9,31	13,57	146				
Содержание, % от калорийности					13	35	52					

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

16 день

Дата

24.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	150		179	4	5	30
	гор.напиток	30/10	Чай с молоком	160		76	2	3	12
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	150		98	3	3	15
	2 блюдо		Котлета из свинины Детская	60		165	8	12	6
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	110		135	4	2	25
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное	37/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	70		218	4	4	44
	напиток	36/10	Какао с молоком	150		101	3	3	18
Прием пищи,									
наименование изделий			Белки, г		Жиры, г		Угле-	ЭЦ,	
(б/нол)			г		всего		воды, г	ккал	
Итого за день			36,7		38,62		219,89	1340	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)			29,4		32,9		142,1	980	
Отклонение			7,3		5,72		77,79	360	
Содержание, % от калорийности			12		27		61		

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

17 день

Дата

25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование изделий	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г			
							всего	на 100 г	на порцию	всего	на 100 г	на порцию	всего	на 100 г	на порцию	
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная мол. с маслом	150		156	5	4	24							
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	160		77	3	3	12							
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20							
	фрукты															
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12							
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3							
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	150		62	1	3	8							
	2 блюдо	12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	50		59	7	2	4							
	соус	1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20		16	0	1	1							
	гарнир	3/3	Картофельное пюре	110		97	2	3	16							
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	150		42	0	0	11							
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11							
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10							
	Поддник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60		72	4	4	5						
	напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7							
			Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10							
Прием пищи, наименование изделий (блгол)				Вы-ход, г	Белки, г			Жиры, г			Угле-воды, г			ЭЦ, ккал		
				всего	всего			всего			всего			всего		
				29,4	29,4			29,4			153,6			981,68		
Итого за день				29,4	29,4			32,9			142,1			980		
Отклонение				0	-3,5			11,5			1,68					
Содержание, % от калорийности				13	28			59								

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Отклонение

Содержание, % от калорийности

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

18 день

Дата

26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		175	6	6	26	
	гор.напиток	27/10	Чай	160		30	0	0	8	
	Хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10	
Обед	завкуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2	6	
	1 блюдо	31/2	Суп-пюре из разных овощей	150		67	2	3	9	
	2 блюдо	5/8	Плов из отварного мяса говядины	160		246	11	8	32	
	гарнир									
	напиток	3/10	Компот из яблок	150		60	0	0	15	
	Хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
Подник	Хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Подник	булочное	14/12	Булочка дорожная	70		245	5	8	39	
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7	
Прием пищи, наименование изделий (б/пол)				Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
Итого за день				всего	всего	всего	всего	всего		

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

Отклонение

Содержание, % от калорийности

36,28	35,77	191,02	1215,5
29,4	32,9	142,1	980
6,88	2,87	48,92	235,5
13	28	60	

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

19 День

Дата

27.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры, г			Углеводы			
							Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150		151	4	4	4	4	25		
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	160		108	3	3	3	3	19		
	хлеб	1/13	Багет витаминизированный с маслом	40		144	3	6	6	6	20		
	фрукты												
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	0	1	10		
Обед	закуска	42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30		37	1	2	2	1	4		
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150		64	1	2	2	1	9		
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50		104	7	6	6	7	5		
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассычатая	110		125	5	1	1	5	25		
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	0	1	17		
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	0	1	11		
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	0	1	10		
Поддник	булочное		Печенье	30		127	2	3	3	2	23		
	напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	0	0	7		
Прием пищи, наименование издელი (блгол)				Вы-ход, г	Белки, г			Жиры, г			Угле-воды, г		
				г	всего			всего			ЭЦ, ккал		
Итого за день					29,5			27,1			185,3 1094,24		
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)					29,4			32,9			142,1 980		
Отклонение					0,10000000000001			-5,8			43,2 114,24		
Содержание, % от калорийности					12			24			64		

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

20 день

Дата

28.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150		184	6	7	26
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	160		31	0	0	8
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6
	1 блюдо	14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	150		98	3	4	12
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными	160		204	8	13	17
	гарнир								
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	150		38	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	50		105	8	5	7
	напиток	30/10	Повидло яблочное Чай с молоком	20 150		50 71	0 2	0 2	0 13
Прим. пиши, наименование изделий (б/пол)				Вы-ход, г	Белки, г всего		Жиры, г всего		Угле-водь, г ЭЦ, ккал
Итого за день				43,1	43,2	174,9	1237,28		
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)				29,4	32,9	142,1	980		
Отклонение				13,7	10,3	32,8	257,28		
Содержание, % от калорийности				14	32	53			
Итого за период 20 дней				721,88	745,82	3637,14	33333,3		
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)				588	658	2842	19600		
Отклонение				133,88	87,82	795,14	13733,3		
Содержание, % от калорийности				256	591	1153	0		
Средняя норма КБЖУ				29,4	32,9	142,1	980		
Среднее КБЖУ за период 20 дней				36,094	37,291	181,857	1666,67		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025