

Заведующий ВМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



МЕНЮ питания детей в ДОУ, ООО Хороший продукт

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп _____ 1 день



03.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180		217	6	6	35	
	гор.напиток	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180		60	1	1	11	
	Хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	Фрукты									
Завтрак 2	Фрукты									
	Фрукты		Сок	100		43	1	0	10	
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3	
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	180		109	2	4	16	
	2 блюдо	31/8	Суфле мясное	60		227	11	20	2	
			Соус томатный	20		11	0	1	1	
			Каша гречневая рассыпчатая	130		148	6	1	30	
			Напиток	6/10		180	79	1	0	21
			Хлеб бел.		20		50	1	0	11
			Хлеб черн.		20		47	1	0	10
Подник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80		82	5	5	6	
	Напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22	
			Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Прием пищи, наименование изделий (блюдо)		Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал		
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				

Итого за день
 Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)
 Отклонение
 Содержание, % от калорийности

43,2 **21,38** **49,3** **10,92** **206,93** **1413,32**
 37,8 0 42 0 182,7 1260
 5,4 21,38 7,3 10,92 24,23 153,32
 13 32 55

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180		188	6	5	29
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	180		87	3	3	13
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты		Бананы	100		96	2	1	23
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3
	1 блюдо	4/2	Борщ с картофелем	200		97	2	4	14
	2 блюдо	13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	40/40		155	10	11	3
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	130		159	5	3	30
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	180		50	0	0	13
	хлеб бел.		Хлеб "Русовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	булочное	23/12	Манник	50		158	3	4	28
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7
Ужин		1/13	Батон витаминизированный с маслом	35		126	2	5	17
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Выс-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал
		всего	в г.ч. жив.	всего	в г.ч. раст.	всего	в г.ч. раст.	
Итого за день		45,61	22,71	47,75	10,12	218,41	1462,67	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)		37,8	0	42	0	182,7	1260	
Отклонение		7,81	22,71	5,75	10,12	35,71	202,67	
Содержание, % от калорийности		13		30		57		

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

3 день

Дата

05.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180		210	7	7	31	
	гор.напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10	
Обед	закуска	32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30		27	0	2	3	
	1 блюдо	10/2	Рассольник домашний со сметаной	180		85	2	4	11	
	2 блюдо	9/8	Печень по-строгановски	50		96	6	7	1	
	гарнир	43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130		171	3	3	33	
	напиток	3/10	Компот из яблок (вариант 2)	180		55	0	0	14	
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Подник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9	
	напиток	2/11	Соус молочный (для запекания)	20		30	1	2	2	
	напиток	27/10	Чай	200		38	0	0	10	
Прием пищи, наименование изделий (блюдо)			Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал
			г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	в т.ч. водь, г		
Итого за день				37,67	20,48	38,32	12,17	174,34	1175,67	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)				37,8	0	42	0	182,7	1260	
Организм				-0,130000000000003	20,48	-3,68	12,17	-8,36	-84,33	
Содержание, % от калорийности				13		30		57		

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

4 день

Дата

06.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180		181	5	5	30
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	200		135	4	3	24
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты		Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	41/1	Салат из отварного картофеля с соевыми огурцом, репчатым луком и растительным маслом	30		30	0	2	3
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180		76	2	3	11
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными	180		230	9	14	19
	гарнир								
	напиток	20/10	Кисель из сухофруктов	180		118	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное		Печенье	40		169	3	4	31
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	ЭЦ, ккал	
Итого за день		36,57	16,55	39,95	4	204,64	1292,14	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)		37,8	0	42	0	182,7	1260	
Отклонение		-1,23	16,55	-2,05	4	21,94	32,14	
Содержание, % от калорийности		12		29		60		

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

5 День

Дата

07.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180		221	7	8	31
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	180		35	0	0	9
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12
Обед	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6
	1 блюдо	6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180		49	1	2	7
	2 блюдо	3/9	Рагу из мяса кур	180		322	18	20	19
	гарнир								
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	200		50	0	0	13
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное	11/12	Булочка Российская	70		221	5	5	40
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)

Вы-ход, г

Белки, г

Жиры, г

Угле-воды, г

ЭЦ, ккал

Итого за день

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

Отклонение

Содержание, % от калорийности

	Всего	в т.ч. жив.	Всего	в т.ч. раст.	Всего	ЭЦ, ккал
Белки, г	42,14	24,25	48,34	17,06	183,74	1317,56
Жиры, г	37,8	0	42	0	182,7	1260
Углеводы, г	4,34	24,25	6,34	17,06	1,04	57,56
ЭЦ, ккал	13		34		53	

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

6 день

Дата

10.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г			Жиры, г			Углеводы	
							всего	в т.ч. жив.	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	Угле-воды, г		
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180		215	5	6	36					
	гор.напиток	30/10	Чай с молоком	180		86	3	3	13					
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18					
	фрукты													
Завтрак 2	фрукты													
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3					
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	180		118	4	4	18					
	2 блюдо		Котлета из свинины Детская	70		231	11	17	8					
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1					
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	150		184	5	3	34					
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	180		79	1	0	21					
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11					
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10					
	Поддник	булочное	24/12	Шарлотка	70		107	3	3	19				
		напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22				

Прием пищи,
наименование изделий
(блюдо)

Вы-ход,
г

Белки, г

Жиры, г

Угле-
воды, г

всего

в т.ч. жив.

всего

в т.ч. раст.

всего

в т.ч. раст.

всего

Итого за день

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

Ор⁷кто^ение

Содержание, % от калорийности

43,23 21,41 45,07 13,95 223,34 1444,64
37,8 0 42 0 182,7 1260
5,42999999999999 21,41 3,07 13,95 40,64 184,64
12 29 59

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

7 день

Дата

11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180		188	6	5	29	
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	180		87	3	3	13	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12	
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3	
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	180		74	2	4	9	
	2 блюдо	12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	70		82	9	2	6	
	соус	1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20		16	0	1	1	
	гарнир	3/3	Картофельное пюре	120		106	2	3	18	
	Напиток	37/10	Напиток из шиповника	180		50	0	0	13	
	Хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	Хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
	Поддник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9
		Напиток	-	Повидло	20		50	0	0	13
			Кефир	180		105	5	6	7	

Прием пищи,
наименование изделгий
(блюдо)

Вы-ход,
г

Белки, г

всего

Жиры, г

всего

Угле-
воды, гЭЦ,
ккал

Итого за день

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

Ор-стоженне

Содержание, % от калорийности

46,41	30,73	40,45	7,44	173,95	1230,7
37,8	0	42	0	182,7	1260
8,609999999999999	30,73	-1,55	7,44	-8,75	-29,3
16		30		54	

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

8 день

Дата

12.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки		Жиры		Углеводы
							г	%	г	%	
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180		210	7	7	7	31	
	гор.напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	0	9	
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	4	18	
	фрукты										
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	0	10	
Обед	закуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2	2	6	
	1 блюдо	31/2	Суп-пюре из разных овощей	180		80	2	4	4	10	
	2 блюдо	5/8	Плов из отварного мяса говядины	180		277	12	9	9	36	
	гарнир										
	напиток	3/10	Компот из яблок	180		72	0	0	0	18	
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	0	11	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	0	10	
Поддник	булочное		Печенье	40		169	3	4	4	31	
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	5	7	
Прием пищи, наименование издлений (блюдо)			Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал	
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
Итого за день				37,74	19,17	35,34	4,42	197,02	1234,54		
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)				37,8	0	42	0	182,7	1260		
Отклонение				-0,060000000000023	19,17	-6,66	4,42	14,32	-25,46		
Содержание, % от калорийности				13		26		61			

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

9 день

Дата

13.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	
										Вы-ход, г	Белки, г
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180		181	5	5	30		
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22		
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20		
	фрукты										
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10		
Обед	закуска	42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30		37	1	2	4		
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180		76	2	3	11		
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70		146	10	9	7		
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130		148	6	1	30		
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	180		79	1	0	21		
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11		
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10		
Поддник	булочное	14/12	Булочка дорожная	70		245	5	8	39		
	напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9		

Итого за день
 Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)
 Очистление
 Содержание, % от калорийности

Всего	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
	В т.ч. жив.	Всего	В т.ч. раст.	Всего		
39,83	15,47	37,34	6,98	222,62	1352,63	
37,8	0	42	0	182,7	1260	
2,02999999999999	15,47	-4,66	6,98	39,92	92,63	
12		26		62		

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

10 день

Дата

14.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки		Жиры		Углеводы	
							г	%	г	%	г	%
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180		221	7	8				31
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	180		35	0	0				9
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4				18
	фрукты											
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0				10
Обед	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2				6
	1 блюдо	14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180		118	4	5				15
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными гарнир	180		230	9	14				19
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	180		45	0	0				12
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0				11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0				10
Поддник	булочное	11/12	Булочка Российская	70		221	5	5				40
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5				7

Прием пищи, наименование издлений (блюдо)
 Вы-ход, г
 Белки, г
 Жиры, г
 Угле-воды, г
 ЭЦ, ккал
 Итого за день
 Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)
 Овощи/фрукты
 Содержание, % от калорийности

Всего	В т.ч. жив.	Всего	В т.ч. раст.	Всего	В т.ч. водь, г	ЭЦ, ккал
37,98	16,9	43,28	9,55	186,33	1263,7	
37,8	0	42	0	182,7	1260	
0,17999999999993	16,9	1,28	9,55	3,63	3,7	
12		32		56		

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

11 день

Дата

17.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки		Жиры		Углеводы
							г	г	г	г	
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180		217	6	6	6	35	
	гор.напиток	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180		60	1	1	1	11	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	3	6	20	
	фрукты										
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	0	10	
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	2	3	
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	180		109	2	4	4	16	
	2 блюдо	31/8	Суфле мясное	60		227	11	20	20	2	
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1	1	
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассычатая	130		148	6	1	1	30	
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	180		79	1	0	0	21	
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	0	11	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	0	10	
	Поддник	булочное	47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150		186	7	5	5	29
		напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	3	22
Прием пищи, наименование изделий (блюдо)				Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал	
				Вы-ход, г	всего	В т.ч. жив.	всего	В т.ч. раст.	всего	ЭЦ, ккал	
Итого за день				45,02	18,74	0	49,51	10,73	231,68	1519,96	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)				37,8	0	42	0	182,7	1260		
Овоще-фрукты				7,22	18,74	7,51	10,73	48,98	259,96		
Содержание, % от калорийности				12		30		58			

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

12 день

Дата

18.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180		188	6	5	29	
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	180		87	3	3	13	
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты		Бананы	100		96	2	1	23	
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3	
	1 блюдо	4/2	Борщ с картофелем	180		87	2	4	12	
	2 блюдо	13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	40/40		155	10	11	3	
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	150		184	5	3	34	
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	180		50	0	0	13	
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
			Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Полдник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9	
	напиток	2/11	Соус молочный (для запекания)	20		30	1	2	2	
		27/10	Чай	180		34	0	0	9	
Прием пищи, наименование изделий (блюдо)			Выг-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал
			г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего		
Итого за день				48,83	29,32	42,52	7,8	189,44	1315,23	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)				37,8	0	42	0	182,7	1260	
Офтожедие				11,03	29,32	0,52	7,8	6,74	55,23	
Содержание, % от калорийности				15		30		55		

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

13 день

Дата

19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, наименование издлений (блюдо)	
										Выход, г	Всего
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180		210	7	7			
	гор.напиток	27/10	Чай	180		34	0	0			
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6			
	фрукты										
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0			
Обед	закуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2			
	1 блюдо	10/2	Рассольник домашний со сметаной	180		85	2	4			
	2 блюдо	9/8	Печень по-строгановски	50		96	6	7			
	гарнир	43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130		171	3	3			
	напиток	3/10	Компот из яблок	180		72	0	0			
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0			
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0			
Поддник	булочное	26/12	Шаньга со сметаной	60		202	5	7			
	напиток		Кефир	180		105	5	6			

Итого за день	Белки, г		Жиры, г		Угле-водь, г	ЭЦ, ккал
	Всего	В т.ч. жив.	Всего	В т.ч. раст.		
35,65	14,93	42,32	15,71	197,21	1297,52	
37,8	0	42	0	182,7	1260	
Овощи	14,93	0,32	15,71	14,51	37,52	
Содержание, % от калорийности	11	30	58			

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

Овощи

Содержание, % от калорийности

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

14 день

Дата

20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180		181	5	5	30
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты		Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	41/1	Салат из отварного картофеля с соевыми огурицом, репчатым луком и растительным маслом	30		30	0	2	3
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180		76	2	3	11
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными	200		255	10	16	21
	гарнир								
	напиток	20/10	Кисель из сухофруктов	180		118	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
			Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80		82	5	5	6
	напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9
			Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
Прием пищи, наименование изделий (блюдо)			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	ЭЦ, ккал		
			всего	всего	в т.ч. раст.	в т.ч. жив.	в т.ч. расг.	в т.ч. расг.	
			36,35	17,05	37,33	5,13	191,83	1213,39	
			37,8	0	42	0	182,7	1260	
			-1,45	17,05	-4,67	5,13	9,13	-46,61	
			12		29		59		

Итого за день
 Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)
 Отклонение
 Содержание, % от калорийности

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

15 день

Дата

21.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	
										Вы-ход, г	Белки, г
Завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты	6/4 29/10 1/13	Каша овсяная молочная с маслом сливочным Чай с лимоном Батон витаминизированный с маслом фрукты	180		221	7	8	31		
				180		35	0	0	9		
				40		144	3	6	20		
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12		
Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	18/1 6/2 3/9 37/10	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом Щи из свежей капусты со сметаной Рагу из мяса кур Напиток из апельсина Хлеб "Чусовской" витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный	30		41	0	2	6		
				180		49	1	2	7		
				180		322	18	20	19		
				180		45	0	0	12		
				20		50	1	0	11		
				20		47	1	0	10		
Полдник	булочное напиток	38/10	Печенье Молоко кипяченое	40		169	3	4	31		
				150		88	4	5	7		

Итого за день	Всего	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
		в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего		
40,05	23,28	47,43	16,52	173,18	1260,63		
37,8	0	42	0	182,7	1260		
2,24999999999999	23,28	5,43	16,52	-9,52	0,63		
13		35		52			

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)
 Оржстоне
 Содержание, % от калорийности

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

16 День

Дата

24.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180		215	5	6	36	
	гор.напиток	30/10	Чай с молоком	180		86	3	3	13	
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты									
	фрукты		Сок	100		43	1	0	10	
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3	
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	180		118	4	4	18	
	2 блюдо		Котлета из свинины Детская	70		231	11	17	8	
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1	
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	130		159	5	3	30	
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	180		79	1	0	21	
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
	Подник	булочное	37/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	70		218	4	4	44
		напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-водь, г		ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	ЭЦ, ккал	
Итого за день	44,08	21	21	45,7	14,75	243,26	1530,97	
Норма (СанПин 2.3/2.4.390-20)	37,8	0	0	42	0	182,7	1260	
Отклонение	6,27999999999999	21	21	3,7	14,75	60,56	270,97	
Содержание, % от калорийности	12			27		61		

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

17 День

Дата

25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180		188	6	5	29	
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	180		87	3	3	13	
	Хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	фрукты									
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12	
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3	
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	180		74	2	4	9	
	2 блюдо	12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	70		82	9	2	6	
	соус	1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20		16	0	1	1	
	гарнир	3/3	Картофельное пюре	120		106	2	3	18	
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	180		50	0	0	13	
	Хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	Хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Подник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80		82	5	5	6	
	напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9	
			Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Прием пищи, наименование изделий (блюда)				Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			

Итого за день

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Орژондө

Содержание, % от калорийности

35,68	18,81	32,72	7,78	168,39	1092,12
37,8	0	42	0	182,7	1260
-2,12	18,81	-9,28	7,78	-14,31	-167,88
13		28		59	

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

18 день

Дата

26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	
										Выход, г	Белки, г
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180		210	7	7	31		
	гор.напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9		
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18		
	фрукты										
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10		
Обед	закуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2	6		
	1 блюдо	31/2	Суп-пюре из разных овощей	180		80	2	4	10		
	2 блюдо	5/8	Плов из отварного мяса говядины	180		277	12	9	36		
	гарнир										
	напиток	3/10	Компот из яблок	180		72	0	0	18		
Полдник	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11		
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10		
	булочное	14/12	Булочка дорожная	70		245	5	8	39		
напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7			
Итого за день											
Всего				40,16	20,02	39,28	5,01	204,99	1310,8		
в т.ч. жив.				0	42	0	182,7	1260			
в т.ч. раст.				20,02	-2,72	5,01	22,29	50,8			
в т.ч. жир.				13	28	60					

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
 Овощное
 Содержание, % от калорийности

40,16 20,02 39,28 5,01 204,99 1310,8
 37,8 0 42 0 182,7 1260
 2,3599999999999999 -2,72 5,01 22,29 50,8
 13 28 60

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

19 день

Дата

27.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180		181	5	5	30						
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22						
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20						
	фрукты														
Завтрак 2	фрукты														
	фрукты		Сок	100		43	1	0	10						
Обед	закуска	42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30		37	1	2	4						
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180		76	2	3	11						
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70		146	10	9	7						
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130		148	6	1	30						
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	180		79	1	0	21						
	хлеб бел.		Хлеб "Русовской" витаминизированный	20		50	1	0	11						
Полдник	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10						
	булочное														
напиток	Печенье			40		169	3	4	31						
	чай	27/10	Чай	180		34	0	0	9						
Прием пищи, наименование изделий (блюда)				Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал			
Итого за день				37,41		14,62		33,4		6,39		214,65		1276,37	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)				37,8		0		42		0		182,7		1260	
Овзгождение				-0,390000000000008		14,62		-8,6		6,39		31,95		16,37	
Содержание, % от калорийности				12		24		12		64		64		64	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г		Жиры, г		Угле- ЭЦ, воды, г ккал	
							в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	воды, г
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180		221	7	8				31
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	180		35	0	0				9
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4				18
	фрукты											
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0				10
Обед	закюска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2				6
	1 блюдо	14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180		118	4	5				15
	2 блюдо	60/8	Выпс с колбасками витаминными	180		230	9	14				19
	гарнир											
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	180		45	0	0				12
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0				11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0				10
Полдник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7				9
	напиток	30/10	Повидло яблочное Чай с молоком	20 180		50 86	0 3	0 3				13 13

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- ЭЦ, воды, г ккал	
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.

Итого за день
 43,1 25,47 43,2 9,74 174,9 1237,28
 Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20) 37,8 0 42 0 182,7 1260
 Отклонение 5,3 25,47 1,2 9,74 -7,8 -22,72
 Содержание, % от калорийности 14 32

Итого за период 20 дней
 816,71 412,29 838,55 196,17 3980,85 26241,8
 Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20) 756 0 840 0 3654 25200
 Отклонение 60,7099999999999999 412,29 -1,45 196,17 326,85 1041,84
 Содержание, % от калорийности 256 0 591 0 1153 0
 Средняя норма КБЖУ 37,8 0 42 0 182,7 1260
 Среднее КБЖУ за период 20 дней 40,8355 0 41,9275 0 199,043 1312,09

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025