

МЕНЮ питания детей в ДОУ(1-3 года), ООО Хороший продукт

ДОУ ООО Хороший продукт Отд./корп 1 День 03.02.2025

Прием пищи	Раздел	№.рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	150		181	5	5	29
	гор.напиток	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	160		53	1	1	10
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	150		91	2	3	14
	2 блюдо	31/8	Супле мясное	50		189	9	16	2
			Соус томатный	20		11	0	1	1
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110		125	5	1	25
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60		62	4	3	4
	напиток	36/10	Какао с молоком	150		101	3	3	18
			Хлеб пшеничный витаминизированный	15		47	1	0	10

Прием пищи, наименование изделий (бпюл)		Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
			всего		всего			
Итого за день			36,5		41,1		184,3	1237
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)			29,4		32,9		142,1	980
Отклонение			7,1		8,2		42,2	257
Содержание, % от калорийности			13		32		55	

Прием пищи	Раздел	№ реч.	наименование изделий (бппол)	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16/4	каша пшеничная мол.блюдо с маслом	150		156	5	4	24
	гор.напиток	32/10	кофейный напиток с молоком	160		77	3	3	12
	хлеб	2/13	батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	бананы	100		96	2	1	23
Обед	закуска	28/3	икра из кабачков	30		36	1	3	3
	1 блюдо	4/2	борщ с картофелем	150		73	1	3	10
	2 блюдо	13/8	гуляш из отварного мяса курицы	30/30		116	8	8	2
	гарнир	46/3	макаронные изделия отварные	110		135	4	2	25
	напиток	37/10	напиток из шиповника	150		42	0	0	11
	хлеб бел.	-	хлеб "чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник									
	булочное	23/12	манник	50		88	4	5	7
	напиток	38/10	молоко кипяченое	150		158	3	4	28
		1/13	батон витаминизированный с маслом	35		126	2	5	17
Прием пищи, наименование изделий (бппол) Вы-ход, г Белки, г Жиры, г Угле-воды, г ЭЦ, ккал				всего	всего	всего			
Итого за день				39,5	41,5	200,7	1324,5		
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20				29,4	32,9	142,1	980		
Отклонение				10,1	8,6	58,6	344,5		
Содержание, % от калорийности				13	30	57			

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		175	6	6	26
	гор.напиток	27/10	Чай	160		30	0	0	8
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30		27	0	2	3
	1 блюдо	10/2	Рассольник домашний со сметаной	150		71	1	3	9
	2 блюдо	9/8	Печень по-строгановски	50		96	6	7	1
	гарнир	43/3	Каша рисовая рассыпчатая	100		144	3	2	28
	напиток	3/10	Компот из яблок (вариант 2)	150		46	0	0	11
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник									
	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9
	напиток	2/11	Соус молочный (для запекания)	20		30	1	2	2
		27/10	Чай	150		28	0	0	7
Итого за день									

37,67

35,1

155,3

10777

29,4

32,9

142,1

980

8,27

2,2

13,2

9797

13

30

57

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Отклонение

Содержание, % от калорийности

06.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150		151	4	4	29
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	160		108	3	3	19
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	41/1	Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатым луком и растительным маслом	30		30	0	2	3
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150		64	1	2	9
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными	160		204	9	13	17
	гарнир								
	напиток	20/10	Кисель из сухофруктов	150		98	1	0	26
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Поддник	булочное	-	Печенье	40		169	3	4	31
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7

Прием пищи, наименование изделий (бюлг)	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Вы-ход, г	всего	всего			
Итого за день	36,57		32,96		186,05	1177
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20	29,4		32,9		142,1	980
Отклонение	7,17		0,06		43,95	197
Содержание, % от калорийности	12		29		60	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150		221	7	8	31
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	150		35	0	0	9
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Яблоки	100		49	0	0	12
Обед									
	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6
	1 блюдо	6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150		49	1	2	7
	2 блюдо	3/9	Рагу из мяса кур	160		322	18	20	19
	гарнир								
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	150		50	0	0	13
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник									
	булочное	11/12	Булочка Российская	70		221	5	5	40
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

Отклонение

Содержание, % от калорийности

42

48

184

1318

29,4

32,9

142,1

980

12,6

15,1

41,9

338

13

34

53

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	150		179	4	5	30
	гор.напиток	30/10	Чай с молоком	160		76	2	3	12
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	150		98	3	3	15
	2 блюдо		Котлета из свинины Детская	50		165	8	12	6
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	110		135	4	2	25
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		79	1	0	21
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Поддник	булочное	24/12	Шарлотка	70		107	3	3	19
	напиток	36/10	Какао с молоком	150		101	3	3	18

Прием пищи, наименование изделий (б/пол)		Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
Итого за день			всего		всего			
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20			35,5		37,6		199,41	1243
Отклонение			29,4		32,9		142,1	980
Содержание, % от калорийности			6,1		4,7		57,31	263
			12		29		59	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда с маслом	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	16/4	сливочным	150		156	5	4	24
	гор. напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	160		77	3	3	12
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	150		62	1	3	8
	2 блюдо	12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	70		59	7	2	4
	соус	1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20		16	0	1	1
	гарнир	3/3	Картофельное пюре	110		97	2	3	16
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	150		42	0	0	11
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник									
	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9
	напиток	-	Повидло	20		50	0	0	13
			Кефир	150		87	4	5	6

40,31	37,12	160,2	118,45
29,4	32,9	142,1	980
10,91	4,22	18,1	138,45
16	30	54	

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		175	6	6	26
	гор.напиток	27/10	Чай	160		30	0	0	8
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2	6
	1 блюдо	31/2	Суп-пюре из разных овощей	150		67	2	3	9
	2 блюдо	5/8	Плов из отварного мяса говядины	160		246	11	8	32
	гарнир								
	напиток	3/10	Компот из яблок	150		60	0	0	15
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник									
	булочное	-	Печенье	30		127	2	3	23
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7
Прием пищи, наименование изделий (б/пол)									
		Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-водь, г	ЭЦ, ккал	
Итого за день			всего		всего				

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Отклонение

Содержание, % от калорийности

32,86

29,4

3,46

13

32,93

32,9

0,03

26

175,37

142,1

33,27

61

1097,3

980

117,3

Прием пищи	Раздел	№ реч.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150		151	4	4	25
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	160		108	3	3	19
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед									
	закуска	42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30		37	1	2	4
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150		64	1	2	9
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50		104	7	6	5
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110		125	5	1	25
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Поддник	булочное	14/12	Булочка дорожная	70		245	5	8	39
	напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7
Прием пищи, наименование изделий (бмлнл)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал		
	г	всего		всего					

Итого за день

39,8337,34222,621212,4

29,432,9142,1980

10,434,4480,52232,4

122662

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

Отклонение

Содержание, % от калорийности

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150		184	6	7	26
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	160		31	0	0	8
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6
	1 блюдо	14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	150		98	3	4	12
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными	160		204	8	13	17
	гарнир								
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	150		38	0	0	10
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
Полдник	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	булочное	11/12	Булочка Российская	70		221	5	5	40
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7
Прием пищи, наименование изделий (блан)				Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-водь, г
Итого за день					всего		всего		ЭЦ, ккал

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

Отклонение

Содержание, % от калорийности

33,93

39,74

175,33

29,4

32,9

142,1

4,53

6,84

33,23

12

32

199,11

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	150		181	5	5	29
	гор.напиток	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	160		53	1	1	10
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	150		91	2	3	14
	2 блюдо	31/8	Суфле мясное	50		189	9	16	2
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110		125	5	1	25
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное	47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	110		136	5	3	21
	напиток	36/10	Какао с молоком	150		101	3	3	18
			Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11

Прием пищи, наименование изделий (б/по л)		Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-водь, г	ЭЦ, ккал
Итого за день			всего		всего			
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20			37,5		41,1		202,3	1314,24
Отклонение			29,4		32,9		142,1	980
Содержание, % от калорийности			8,1		8,2		60,2	334,24
			12		30		58	

ДООУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

12 день

Дата

18.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо с маслом	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16/4	сливочным	150		156	5	4	24
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	160		77	3	3	12
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	-	Бананы	100		96	2	1	23
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3
	1 блюдо	4/2	Борщ с картофелем	150		73	1	3	10
	2 блюдо	13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	30/30		116	8	8	2
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	110		135	4	2	25
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	150		42	0	0	11
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	50		105	8	5	7
	напиток	2/11	Соус молочный (для запекания)	20		30	1	2	2
		27/10	Чай	150		28	0	0	7

Итого за день

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

Отклонение

Содержание, % от калорийности

39,5	34,5	164,7	1115,5
29,4	32,9	142,1	980
10,1	1,6	22,6	135,5
15	30	55	

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150		175	6	6	26
	гор.напиток	27/10	Чай	160		30	0	0	8
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед									
	закуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2	6
	1 блюдо	10/2	Рассольник домашний со сметаной	150		71	1	3	9
	2 блюдо	9/8	Печень по-строгановски	50		96	6	7	1
	гарнир	43/3	Каша рисовая рассыпчатая	110		144	3	2	28
	напиток	3/10	Компот из яблок	150		60	0	0	15
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Поддник									
	булочное	26/12	Шаньга со сметаной	50		169	5	6	25
	напиток	-	Кефир	150		87	4	5	6
Прием пищи, наименование изделий (блнот)				Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-водь, г
				г	всего		всего		ЭЦ, ккал

Итого за день

30,5

37,1

175,3

1155

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

29,4

32,9

142,1

980

Отклонение

1,1

4,2

33,2

175

Содержание, % от калорийности

11

30

58

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150		151	4	4	25
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	160		108	3	3	19
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед			Салат из отварного картофеля с соевым						
	закуска	41/1	огурцом, репчатым луком и растительным маслом	30		30	0	2	3
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150		64	1	2	9
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными	160		204	8	13	17
	гарнир								
	напиток	20/10	Кисель из сухофруктов	150		98	1	0	26
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	70		72	4	4	5
	напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7
Прием пищи, наименование изделий (бюлол)									
Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		ЭЦ, ккал	
		всего		всего		всего			

Итого за день

29,9733,43171,181070,1

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20

29,432,9142,1980

Отклонение

0,570,5329,0890,1

Содержание, % от калорийности

122959

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

15 день

Дата

21.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150		184	6	7	26
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	160		31	0	0	8
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Яблоки	100		49	0	0	12
Обед									
	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6
	1 блюдо	6/2	Ци из свежей капусты со сметаной	150		41	1	2	6
	2 блюдо	3/9	Рагу из мяса кур	160		287	16	17	17
	гарнир								
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	150		38	0	0	10
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное	-	Печенье	30		127	2	3	23
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7
Прием пищи,									
наименование изделий									
(б/пол)									
Вы-ход,									
г									
Белки, г									
всего									
Жиры, г									
всего									
Угле-									
воды, г									
ЭЦ,									
ккал									

Итого за день

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

Отклонение

Содержание, % от калорийности

34,76	42,21	155,67	1126
29,4	32,9	142,1	980
5,36	9,31	13,57	146
13	35	52	

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

16 день

Дата

24.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	150		179	4	5	30
	гор.напиток	30/10	Чай с молоком	160		76	2	3	12
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты		Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	150		98	3	3	15
	2 блюдо		Котлета из свинины Детская	60		165	8	12	6
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	110		135	4	2	25
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное	37/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	70		218	4	4	44
	напиток	36/10	Какао с молоком	150		101	3	3	18

Прием пищи,

наименование изделий

(б/п/л)

Итого за день

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

Отклонение

Содержание, % от калорийности

Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-водь, г	ЭЦ, ккал
36,7	38,62	219,89	1340	
29,4	32,9	142,1	980	
7,3	5,72	77,79	360	
12	27	61		

ДЮУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

17 день

Дата

25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	16/4	Каша пшеничная мол. с маслом	150		156	5	4	24
	гор. напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	160		77	3	3	12
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	150		62	1	3	8
	2 блюдо	12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	50		59	7	2	4
	соус	1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20		16	0	1	1
	гарнир	3/3	Картофельное пюре	110		97	2	3	16
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	150		42	0	0	11
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60		72	4	4	5
	напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7
			Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10

Прием пищи,
наименование изделий
(блюдо)

Выход,
г

Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		ЭЦ, ккал	
всего		всего					

Итого за день

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Отклонение

Содержание, % от калорийности

29,4	29,4	153,6	981,68
29,4	32,9	142,1	980
0	-3,5	11,5	1,68
13	28	59	

26.02.2025

Наименование изделии (б/по л)	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	г	Всего		Всего		
Итого за день		36,28		35,77	191,02	1215,5
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20		29,4		32,9	142,1	980
Отклонение		6,88		2,87	48,92	235,5
Содержание, % от калорийности		13		28	60	

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./контр

19 День

Дата

27.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150		151	4	4	25	
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	160		108	3	3	19	
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20	
	фрукты									
Завтрак 2										
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10	
Обед										
	закуска	42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30		37	1	2	4	
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150		64	1	2	9	
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50		104	7	6	5	
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110		125	5	1	25	
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	150		66	1	0	17	
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Полдник										
	булочное	-	Печенье	30		127	2	3	23	
	напиток	27/10	Чай	150		28	0	0	7	
Прием пищи, наименование изданий (блнот)				Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-водь, г	ЭЦ, ккал
Итого за день					всего		всего			

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

Отклонение

Содержание, % от калорийности

29,5	27,1	185,3	1094,24
29,4	32,9	142,1	980
0,10000000000001	-5,8	43,2	114,24
12	24	64	

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

20 день

Дата

28.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150		184	6	7	26	
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	160		31	0	0	8	
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18	
	фрукты									
Завтрак 2										
	фрукты		Сок	100		43	1	0	10	
Обед	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6	
	1 блюдо	14/2	Суп Кулдявый с пшеном и яйцом	150		98	3	4	12	
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными	160		204	8	13	17	
	гарнир									
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	150		38	0	0	10	
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11	
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Полдник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	50		105	8	5	7	
	напиток	30/10	Чай с молоком	150		71	2	2	11	
Применение пищи, наименование изделий (б/тол)				Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-водь, г	ЭЦ, ккал
Итого за день					всего		всего			

Итого за период 20 дней

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

Отклонение

Содержание, % от калорийности

Средняя норма КБЖУ

Среднее КБЖУ за период 20

дней

721,88

588

133,88

256

29,4

36,094

745,82

658

87,82

591

32,9

37,291

3637,14

33333,3

2842

19600

795,14

13733,3

1153

0

142,1

980

181,857

1666,67