

МЕНЮ питания детей в ДОУ, ООО Хороший проодукт

ДОУ

ООО Хороший проодукт

Отд./корп

1 день

03.02.2025

Директор ООО "Хороший проодукт"
А.М. Тимашенко

Дата 03.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180		217	6	6	35
	гор.напиток	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180		60	1	1	11
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	180		109	2	4	16
	2 блюдо	31/8	Суфле мясное	60		227	11	20	2
			Соус томатный	20		11	0	1	1
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130		148	6	1	30
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	180		79	1	0	21
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80		82	5	5	6
	напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22
			Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10

Прием пищи, наименование издлений (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Итого за день		43,2	21,38	49,3	10,92	206,93	1413,32
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20		37,8	0	42	0	182,7	1260
Отклонение		5,4	21,38	7,3	10,92	24,23	153,32
Содержание, % от калорийности		13		32		55	

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180		188	6	5	29
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	180		87	3	3	13
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты		Бананы	100		96	2	1	23
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3
	1 блюдо	4/2	Борщ с картофелем	200		97	2	4	14
	2 блюдо	13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	40/40		155	10	11	3
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	130		159	5	3	30
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	180		50	0	0	13
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник									
	булочное	23/12	Манник	50		158	3	4	28
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7
		1/13	Батон витаминизированный с маслом	35		126	2	5	17
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2									
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								
Прием пищи, наименование изделий (блюдо)				Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	
				Вы-ход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ЭЦ, ккал

Итого за день

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Отклонение

Содержание, % от калорийности

45,61

22,71

0

47,75

10,12

218,41

1462,67

37,8

0

42

0

182,7

1260

7,81

22,71

5,75

10,12

35,71

202,67

13

30

57

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180		210	7	7	31
	гор.напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты		Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30		27	0	2	3
	1 блюдо	10/2	Рассольник домашний со сметаной	180		85	2	4	11
	2 блюдо	9/8	Печень по-строгановски	50		96	6	7	1
	гарнир	43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130		171	3	3	33
	напиток	3/10	Компот из яблок (вариант 2)	180		55	0	0	14
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9
		2/11	Соус молочный (для запекания)	20		30	1	2	2
	напиток	27/10	Чай	200		38	0	0	10

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г		ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	водь, г	
Итого за день		37,67	20,48	38,32	12,17	174,34	1175,67	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)		37,8	0	42	0	182,7	1260	
Отклонение		-0,130000000000003	20,48	-3,68	12,17	-8,36	-84,33	
Содержание, % от калорийности		13		30		57		

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180		181	5	5	30
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	200		135	4	3	24
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты		Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	41/1	Салат из отварного картофеля с соевыми отруцом, репчатым луком и растительным маслом	30		30	0	2	3
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180		76	2	3	11
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными	180		230	9	14	19
	гарнир								
	напиток	20/10	Кисель из сухофруктов	180		118	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Поддник	булочное		Печенье	40		169	3	4	31
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	ккал	
Итого за день		36,57	16,55	39,95	4	204,64	1292,14	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20		37,8	0	42	0	182,7	1260	
Отклонение		-1,23	16,55	-2,05	4	21,94	32,14	
Содержание, % от калорийности		12		29		60		

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

5 день

Дата

07.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180		221	7	8	31
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	180		35	0	0	9
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Яблоки	100		49	0	0	12
Обед	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6
	1 блюдо	6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180		49	1	2	7
	2 блюдо	3/9	Рагу из мяса кур	180		322	18	20	19
	гарнир								
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	200		50	0	0	13
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное	11/12	Булочка Российская	70		221	5	5	40
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7
Прием пищи, наименование изделий (блюдо)				Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	
				Вы-ход, г	всего	в т.ч. раст.	ЭЦ, ккал		

Итого за день

Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20

Организм

Содержание, % от калорийности

42,14	24,25	48,34	17,06	183,74	1317,56
37,8	0	42	0	182,7	1260
4,34	24,25	6,34	17,06	1,04	57,56
13		34		53	

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

6 день

Дата

10.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180		215	5	6	36
	гор.напиток	30/10	Чай с молоком	180		86	3	3	13
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	180		118	4	4	18
	2 блюдо		Котлета из свинины Детская	70		231	11	17	8
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	150		184	5	3	34
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	180		79	1	0	21
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Поддник	булочное	24/12	Шарлотка	70		107	3	3	19
	напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22

Прием пищи, наименование из-делий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г
		Всего	в т.ч. жив.	Всего	в т.ч. раст.	
Итого за день		43,23	21,41	45,07	13,95	223,34
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)		37,8	0	42	0	182,7
Остаток		5,429999999999999	21,41	3,07	13,95	40,64
Содержание, % от калорийности		12		29		59
						1444,64
						1260
						184,64

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

7 день

Дата

11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180		188	6	5	29
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	180		87	3	3	13
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	180		74	2	4	9
	2 блюдо	12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	70		82	9	2	6
	соус	1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20		16	0	1	1
	гарнир	3/3	Картофельное пюре	120		106	2	3	18
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	180		50	0	0	13
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
Полдник	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9
	напиток	-	Повидло	20		50	0	0	13
			Кефир	180		105	5	6	7

Прием пищи, наименование издлений (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Итого за день		46,41	30,73	40,45	7,44	173,95	1230,7
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)		37,8	0	42	0	182,7	1260
Отклонение		8,609999999999999	30,73	-1,55	7,44	-8,75	-29,3
Содержание, % от калорийности		16		30		54	

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

8 день

Дата

12.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180		210	7	7	31
	гор.напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2	6
	1 блюдо	31/2	Суп-пюре из разных овощей	180		80	2	4	10
	2 блюдо	5/8	Плов из отварного мяса говядины	180		277	12	9	36
	гарнир								
	напиток	3/10	Компот из яблоч	180		72	0	0	18
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
Поддник	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
	булочное	-	Печенье	40		169	3	4	31
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7

Прием пищи, наименование издлений (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	
Итого за день		37,74	19,17	35,34	4,42	197,02	1234,54	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20		37,8	0	42	0	182,7	1260	
Отклонение		-0,060000000000023	19,17	-6,66	4,42	14,32	-25,46	
Содержание, % от калорийности		13		26		61		

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180		181	5	5	30
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30		37	1	2	4
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180		76	2	3	11
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70		146	10	9	7
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130		148	6	1	30
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	180		79	1	0	21
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Поддник	булочное	14/12	Булочка дорожная	70		245	5	8	39
	напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9

Прием пищи, наименование издлений (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего		
Итого за день		39,83	15,47	37,34	6,98	222,62	1352,63	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)		37,8	0	42	0	182,7	1260	
Отклонение		2,029999999999	15,47	-4,66	6,98	39,92	92,63	
Содержание, % от калорийности		12		26		62		

14.02.2025

[illegible]

Прием пищи, наименование издлений (блюдо)	Выход г
Итого за день	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Организации	
Содержание, % от калорийности	

Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		ЭЦ, ккал	
Всего	В т.ч. жив.	Всего	В т.ч. раст.				
37,98	16,9	43,28	9,55	186,33	1263,7		
37,8	0	42	0	182,7	1260		
0,179999999999993	16,9	1,28	9,55	3,63	3,7		
12		32		56			

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180		217	6	6	35
	гор.напиток	31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180		60	1	1	11
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой	180		109	2	4	16
	2 блюдо	31/8	Суфле мясное	60		227	11	20	2
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130		148	6	1	30
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	180		79	1	0	21
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
Поддник	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
	булочное	47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150		186	7	5	29
	напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22
Прием пищи, наименование изделий (блюдо)				Белки, г		Жиры, г		Угле-водь, г	
				Вы-ход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ЭЦ, ккал
Итого за день					45,02	18,74	49,51	10,73	231,68
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)					37,8	0	42	0	182,7
Овѣщение					7,22	18,74	7,51	10,73	48,98
Содержание, % от калорийности					12		30		58

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180		188	6	5	29
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	180		87	3	3	13
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Бананы	100		96	2	1	23
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3
	1 блюдо	4/2	Борщ с картофелем	180		87	2	4	12
	2 блюдо	13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	40/40		155	10	11	3
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	150		184	5	3	34
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	180		50	0	0	13
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник									
	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9
	напиток	2/11	Соус молочный (для запекания)	20		30	1	2	2
		27/10	Чай	180		34	0	0	9

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
		Всего	В т.ч. жив.	Всего	В т.ч. раст.		
Итого за день		48,83	29,32	42,52	7,8	189,44	1315,23
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20		37,8	0	42	0	182,7	1260
Отклонение		11,03	29,32	0,52	7,8	6,74	55,23
Содержание, % от калорийности		15		30		55	

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

13 день

Дата

19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180		210	7	7	31
	гор.напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2	6
	1 блюдо	10/2	Рассольник домашний со сметаной	180		85	2	4	11
	2 блюдо	9/8	Печень по-строгановски	50		96	6	7	1
	гарнир	43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130		171	3	3	33
	напиток	3/10	Компот из яблок	180		72	0	0	18
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Поддник	булочное	26/12	Шаньга со сметаной	60		202	5	7	30
	напиток	-	Кефир	180		105	5	6	7

Прием пищи, наименование из-делий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	
Итого за день		35,65	14,93	42,32	15,71	197,21	1297,52	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)		37,8	0	42	0	182,7	1260	
Отклонение		-2,15000000000001	14,93	0,32	15,71	14,51	37,52	
Содержание, % от калорийности		11		30		58		

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

14 день

Дата

20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180		181	5	5	30
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты		Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	41/1	Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатым луком и растительным маслом	30		30	0	2	3
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180		76	2	3	11
	2 блюдо	60/8	Бигус с колбасками витаминными	200		255	10	16	21
	гарнир								
	напиток	20/10	Кисель из сухофруктов	180		118	1	0	31
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подник	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80		82	5	5	6
	напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9
Прием пищи, наименование изделий (блюдо)			Белки, г			Жиры, г			
		Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Угле-водь, г	ЭЦ, ккал	

Итого за день									
36,35				17,05	37,33	5,13	191,83	1213,39	
37,8				0	42	0	182,7	1260	
-1,45				17,05	-4,67	5,13	9,13	-46,61	
12					29		59		

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Организм

Содержание, % от калорийности

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

15 день

Дата

21.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180		221	7	8	31
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	180		35	0	0	9
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6
	1 блюдо	6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180		49	1	2	7
	2 блюдо	3/9	Рагу из мяса кур	180		322	18	20	19
	гарнир								
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	180		45	0	0	12
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	булочное		Печенье	40		169	3	4	31
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего		
Итого за день		40,05	23,28	47,43	16,52	173,18	1260,63	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)		37,8	0	42	0	182,7	1260	
Отклонение		2,24999999999999	23,28	5,43	16,52	-9,52	0,63	
Содержание, % от калорийности		13		35		52		

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

16 День

Дата

24.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180		215	5	6	36
	гор.напиток	30/10	Чай с молоком	180		86	3	3	13
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска	3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	30		27	0	2	3
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми	180		118	4	4	18
	2 блюдо		Котлета из свинины Детская	70		231	11	17	8
	соус		Соус томатный	20		11	0	1	1
	гарнир	46/3	Макаронные изделия отварные	130		159	5	3	30
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	180		79	1	0	21
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Полдник	булочное	37/12	Пирожки печенные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	70		218	4	4	44
	напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Выс-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-водь, г		ЭЦ, ккал
		Всего	в т.ч. жив.	Всего	в т.ч. раст.	Всего	в т.ч. раст.	
Итого за день		44,08	21	45,7	14,75	243,26	1530,97	
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)		37,8	0	42	0	182,7	1260	
Отклонение		6,279999999999999	21	3,7	14,75	60,56	270,97	
Содержание, % от калорийности		12		27		61		

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

17 День

Дата

25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180		188	6	5	29
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	180		87	3	3	13
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты		Яблоки	100		49	0	0	12
Обед	закуска	28/3	Икра из кабачков	30		36	1	3	3
	1 блюдо	2/2	Борщ со сметаной	180		74	2	4	9
	2 блюдо	12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	70		82	9	2	6
	соус	1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20		16	0	1	1
	гарнир	3/3	Картофельное пюре	120		106	2	3	18
	напиток	37/10	Напиток из шиповника	180		50	0	0	13
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
Подник	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
	булочное	6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80		82	5	5	6
	напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9
Прием пищи, наименование изделий (блюдо)		Вы-ход, г	Белки, г	В т.ч. жив.	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал		
			всего		в т.ч. раст.				

Итого за день									
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)				35,68	18,81	32,72	7,78	168,39	1092,12
Организм				37,8	0	42	0	182,7	1260
Содержание, % от калорийности				-2,12	18,81	-9,28	7,78	-14,31	-167,88
				13		28		59	

ДОВ

ООО Хороший продукт

Ота./корп

18 день

Дата

26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180		210	7	7	31
	гор.напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30		39	0	2	6
	1 блюдо	31/2	Суп-пюре из разных овощей	180		80	2	4	10
	2 блюдо	5/8	Плов из отварного мяса говядины	180		277	12	9	36
	гарнир								
	напиток	3/10	Компот из яблок	180		72	0	0	18
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
Полдник	хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
	булочное	14/12	Булочка дорожная	70		245	5	8	39
	напиток	38/10	Молоко кипяченое	150		88	4	5	7
Прием пищи, наименование изделий (блюдо)				Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г
				г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ЭЦ, ккал

Итого за день									
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)				40,16	20,02	39,28	5,01	204,99	1310,8
Овощные				37,8	0	42	0	182,7	1260
Содержание, % от калорийности				2,35999999999999	20,02	-2,72	5,01	22,29	50,8
				13		28		60	

ДОУ

ООО Хороший продукт

Отд./корп

19 день

Дата

27.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180		181	5	5	30
	гор.напиток	36/10	Какао с молоком	180		121	3	3	22
	хлеб	1/13	Батон витаминизированный с маслом	40		144	3	6	20
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты	-	Сок	100		43	1	0	10
Обед									
	закуска	42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30		37	1	2	4
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180		76	2	3	11
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70		146	10	9	7
	гарнир	39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130		148	6	1	30
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	180		79	1	0	21
	хлеб бел.	-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
хлеб черн.	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10	
Полдник									
	булочное	-	Печенье	40		169	3	4	31
	напиток	27/10	Чай	180		34	0	0	9

Итого за день
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20)
Овсложение

37,41 14,62 33,4 6,39 214,65 1276,37
37,8 0 42 0 182,7 1260
-0,390000000000008 14,62 -8,6 6,39 31,95 16,37
12 24 64

Содержание, % от калорийности

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180		221	7	8	31
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	180		35	0	0	9
	хлеб	2/13	Батон витаминизированный с сыром	40		125	5	4	18
	фрукты								
Завтрак 2									
	фрукты		Сок	100		43	1	0	10
Обед	закуска	18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30		41	0	2	6
	1 блюдо	14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180		118	4	5	15
	2 блюдо	60/8	Выпук с колбасками витаминными	180		230	9	14	19
	гарнир								
	напиток	37/10	Напиток из апельсина	180		45	0	0	12
	хлеб бел.		Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20		50	1	0	11
Подзник	хлеб черн.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20		47	1	0	10
Подзник	булочное	8/5	Запеканка (сырники) из творога	70		146	12	7	9
	напиток	30/10	Повидло яблочное Чай с молоком	20 180		50 86	0 3	0 3	13 13

Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	
Итого за день								
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20		43,1	25,47	43,2	9,74	174,9	1237,28	
Овощное		37,8	0	42	0	182,7	1260	
Содержание, % от калорийности		5,3	25,47	1,2	9,74	-7,8	-22,72	
		14		32		53		
Итого за период 20 дней								
Норма (СанПин 2.3/2.4.3590-20		816,71	412,29	838,55	196,17	3980,85	26241,8	
Овощное		756	0	840	0	3654	25200	
Содержание, % от калорийности		60,70999999999999	412,29	-1,45	196,17	326,85	1041,84	
Средняя норма КБЖУ		256	0	591	0	1153	0	
Среднее КБЖУ за период 20		37,8	0	42	0	182,7	1260	
дней		40,8355	0	41,9275	0	199,043	1312,09	