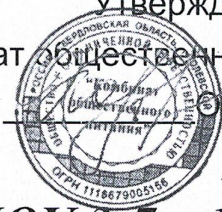


Согласовано

Заведующий БМА ДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



23.12.2024 (понедельник)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	6,76	7	36,99	237
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		390	8,34	15	61,8	413
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	70	11,19	19	8,31	249,7
600,01	Соус сметанный с томатом	15	0,21	1	1,01	11,9
512	Рис припущенный	120	2,68	4	28,01	176,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
<b>Итого за Обед</b>		640	21,09	32	95,23	759,7
<b><u>Полдник</u></b>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	0,35		15,47	69,8
<b>Итого за Полдник</b>		200	4,7	5	22,52	159,8
<b>Итого за день</b>		1 330	34,13	52	190,75	1 380

Согласовано:

Заведующий БМА ДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



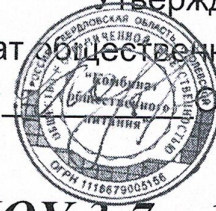
Ю.Козырева

24.12.2024 (вторник)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		390	9,62	18	51,87	440,4
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	40	0,55		4,48	24,5
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	70	13,22	10	8,59	176,8
995	Пюре картофельное	110	2,43	8	27,26	168,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		625	23,35	22	98,73	689
<b><u>Полдник</u></b>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
<b>Итого за Полдник</b>		250	3,15	3	49,3	237,3
<b>Итого за день</b>		1 365	36,12	43	211,1	1 414,2

Согласовано:

Заведующий БМА ДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н.А.
 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева


25.12.2024 (среда)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

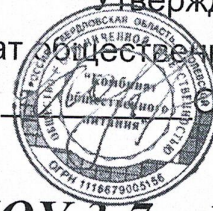
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	8,67	7	28,83	214,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
810	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	12	103,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>14,79</b>	<b>12</b>	<b>58,83</b>	<b>396,9</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	0,49	4	3,84	53,9
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	2,72	5	18,16	99,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,04	6	35,08	192,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>29,5</b>	<b>21</b>	<b>102,79</b>	<b>723,4</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,03</b>	<b>13</b>	<b>34,79</b>	<b>236,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 345</b>	<b>52,72</b>	<b>46</b>	<b>206,21</b>	<b>1 430,5</b>

Согласовано

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н.А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

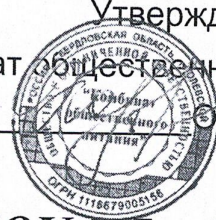


26.12.2024 (четверг)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		390	11,95	16	48,48	417,3
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	40	0,54	3	5,19	41,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	3,02	3	14,89	99,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	180	14,69	9	31,78	290,3
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		645	23,41	18	96,25	663,6
<b><u>Полдник</u></b>						
941	Сдоба обыкновенная	50	4,73	2	29,58	148,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
<b>Итого за Полдник</b>		230	5,96	3	47,58	227,3
<b>Итого за день</b>		1 365	41,32	37	203,51	1 355,7

Согласовано

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н.А.Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

27.12.2024 (пятница)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
1 188	Чай с сахаром.	180			14,4	57,5
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,91	1	19,37	90,5
<b>Итого за Завтрак</b>		395	8,38	6	65,98	366,3
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	0,7	2	3,96	37,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,62	98,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 060	Шницель из птицы	70	11,14	5	10,75	177,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	4	35,5	184,4
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,32	1	1,07	13,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		660	24,22	18	99,27	732,5
<b><u>Полдник</u></b>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
903	Соус сладкий из повидла	20	0,03		6,68	26,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
<b>Итого за Полдник</b>		270	7,09	8	36,29	263,5
<b>Итого за день</b>		1 425	39,69	32	212,74	1 409,8

Согласовано:

Заведующий БМА ДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

28.12.2024 (суббота)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
<b>Итого за Завтрак</b>		395	5,13	13	46,55	323,6
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2,96	38,8
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	180	2,95	5	13,27	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		635	14,83	22	88,43	606,9
<b><u>Полдник</u></b>						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
<b>Итого за Полдник</b>		250	5,14	8	50,93	285,1
<b>Итого за день</b>		1 380	25,1	43	197,11	1 263,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025