



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева  
23.12.2024 (понедельник)

## Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5	30,83	197,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
<b>Итого за Завтрак</b>		325	6,96	12	51,5	344,1
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,99	13	5,94	178,3
600,01	Соус сметанный с томатом	15	0,21	1	1,01	11,9
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67	161,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
<b>Итого за Обед</b>		550	17,31	25	84,29	643,4
<b><u>Полдник</u></b>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	0,35		15,47	69,8
<b>Итого за Полдник</b>		200	4,7	5	22,52	159,8
<b>Итого за день</b>		1 175	28,97	42	169,51	1 194,8



Согласовано

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н.А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



24.12.2024 (вторник)

**Березовский Яс 168.94**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,83	5	23,76	154,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>8,03</b>	<b>15</b>	<b>43,21</b>	<b>366,9</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	30	0,41		3,36	18,4
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	50	9,44	7	6,14	126,3
995	Пюре картофельное	100	2,21	7	24,78	153,3
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>515</b>	<b>17,95</b>	<b>17</b>	<b>81,43</b>	<b>557,5</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>3,15</b>	<b>3</b>	<b>45,3</b>	<b>221,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 140</b>	<b>29,13</b>	<b>35</b>	<b>181,14</b>	<b>1 193,3</b>



Согласовано:

Заведующий БМА доу  
«Детский сад № 16»  
Казимова А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



25.12.2024 (среда)

## Березовский Яс 161.95

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	7,22	6	24,02	178,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>11,73</b>	<b>10</b>	<b>47,59</b>	<b>318,4</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	30	0,36	3	2,88	40,4
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	2,27	4	15,14	82,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,04	5	29,23	160,6
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>23,46</b>	<b>17</b>	<b>87,94</b>	<b>598,4</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,03</b>	<b>13</b>	<b>34,79</b>	<b>236,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 165</b>	<b>43,62</b>	<b>40</b>	<b>180,12</b>	<b>1 227</b>

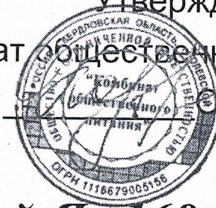


Согласовано:

Заведующий БМА ДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н.А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



26.12.2024 (четверг)

**Березовский Яс 168.94**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
919	Какао с молоком	150	5,9	3	15,06	142,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>9,96</b>	<b>13</b>	<b>40,4</b>	<b>347,7</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	3,89	31,4
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	150	2,51	3	12,41	83
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	160	13,06	8	28,25	258
600,01	Соус сметанный с томатом	15	0,21	1	1,01	11,9
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>21,01</b>	<b>16</b>	<b>84,48</b>	<b>583</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
941	Сдоба обыкновенная	50	4,73	2	29,58	148,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>5,96</b>	<b>3</b>	<b>47,58</b>	<b>227,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>36,93</b>	<b>32</b>	<b>183,66</b>	<b>1 205,5</b>



Согласовано

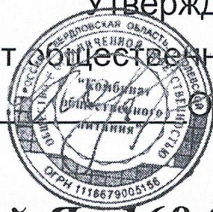
Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



27.12.2024 (пятница)

**Березовский Яс 168.94**

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	5	26,84	182
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 046	Бутерброд с повидлом	25	1,36	1	13,83	64,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>6,75</b>	<b>6</b>	<b>52,67</b>	<b>294,5</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,3
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,52	82,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 060	Шницель из птицы	50	7,96	4	7,68	126,7
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,32	1	1,07	13,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,32	3	27,31	141,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>19,25</b>	<b>16</b>	<b>82,07</b>	<b>595,3</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
903	Соус сладкий из повидла	10	0,01		3,34	13,1
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>6,86</b>	<b>8</b>	<b>29,95</b>	<b>237,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 195</b>	<b>32,86</b>	<b>30</b>	<b>175,89</b>	<b>1 174,6</b>



Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



28.12.2024 (суббота)

**Березовский Яс 168.94**

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>4,06</b>	<b>10</b>	<b>37,34</b>	<b>253,1</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	50	2,35	4	6,26	74,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	100	2,69	3	17	114
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>12,68</b>	<b>17</b>	<b>75,46</b>	<b>508,7</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,8</b>	<b>7</b>	<b>45,93</b>	<b>263</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 150</b>	<b>21,54</b>	<b>34</b>	<b>169,93</b>	<b>1 072,3</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025