

Согласовано

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад № 8»
Казимова Т.А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

16.12.2024 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
Итого за Завтрак		410	9	18	56,32	405,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	1	16,29	97,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		600	17,27	13	88,89	563
<u>Полдник</u>						
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,35	7	34,51	233,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		350	10,49	8	59,61	345,4
Итого за день		1 460	36,76	39	216,02	1 361,8

Согласовано

Заведующий
«Детский сад»
Казимов



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



17.12.2024 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		410	16,65	13	58,89	463,8
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	40	0,54	3	5,19	41,8
1 175	Рассольник домашний со сметаной	180	1,72	5	9,71	83,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		645	20,75	26	98,43	678,8
<u>Полдник</u>						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
Итого за Полдник		230	9	12	39,39	305
Итого за день		1 385	46,4	51	207,91	1 495,1

Согласовано

Утверждаю директор

Заведующий
«Детский сад №16»
Казимов

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

18.12.2024 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
Итого за Завтрак		410	9,2	20	48,37	486,5
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	40	0,55		4,48	24,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49	106,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	180	0,29		22	91,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		675	24,37	21	92,82	691,1
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
Итого за Полдник		200	8,72	8	29,28	194,3
Итого за день		1 385	42,69	49	180,27	1 445,2

Согласовано

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад № 16»
Казимова Н.А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



19.12.2024 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	11,89	9	60,5	386,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 112	Винегрет овощной	40	0,62	4	3,39	52,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 150	Котлета из мяса кур	70	15,15	4	10,21	139,7
999	Капуста тушеная	130	3,11	6	12,34	110,9
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		645	27,91	20	78,33	622,5
<u>Полдник</u>						
892	Омлет с картофелем	80	5,46	7	7,71	113,5
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Полдник		280	7,6	8	32,81	225,8
Итого за день		1 415	47,4	37	182,84	1 282

Согласовано

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



20.12.2024 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
869	Каша (гречневая, геркулес) молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,06	5	18,06	126,3
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
Итого за Завтрак		390	4,72	13	46,7	316,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	0,7	2	3,96	37,7
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	3,02	3	14,89	99,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,32	1	1,07	13,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	4	35,5	184,4
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		660	23,12	16	104,41	646,1
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
1 142	Повидло	15	0,01		2,46	10,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		265	5,84	7	28,47	225,8
Итого за день		1 415	33,68	36	190,78	1 236

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025