

Согласовано

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н.А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



16.12.2024 (понедельник)

## Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,38	7	23,03	177,1
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
<b>Итого за Завтрак</b>		335	7,72	15	46,7	341,8
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	60	2,82	5	7,51	89,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		525	14,8	12	75,21	485,1
<b><u>Полдник</u></b>						
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	130	7,24	6	29,91	202
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
<b>Итого за Полдник</b>		300	8,94	7	53,61	301,7
<b>Итого за день</b>		1 260	31,46	34	186,72	1 176,1



Согласовано

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



17.12.2024 (вторник)

**Березовский Яс 168.94**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,83	5	23,76	154,2
919	Какао с молоком	150	5,9	3	15,06	142,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
<b>Итого за Завтрак</b>		325	13,22	11	47,39	370,6
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	3,89	31,4
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	8,09	69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9
995	Пюре картофельное	110	2,43	8	27,26	168,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		535	16,76	21	84,06	567
<b><u>Полдник</u></b>						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		200	8,13	11	37,98	287
<b>Итого за день</b>		1 160	38,11	43	180,63	1 272,1



Согласовано

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н.А.Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

18.12.2024 (среда)

**Березовский Яс 168.94**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65	180
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>7,35</b>	<b>16</b>	<b>39,1</b>	<b>392,7</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	30	0,41		3,36	18,4
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	80	10,75	8	4,17	132,8
512	Рис припущенный	100	2,23	3	23,34	147
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	150	0,24		18,33	76,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>555</b>	<b>20,37</b>	<b>17</b>	<b>77,91</b>	<b>574,9</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,72</b>	<b>8</b>	<b>29,28</b>	<b>194,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 180</b>	<b>36,84</b>	<b>41</b>	<b>156,09</b>	<b>1 235,2</b>



Согласовано

Заведующий БМА ДОУ  
«Детский сад №16 БМА ДОУ»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



19.12.2024 (четверг)

**Березовский Яс 168.94**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	5	26,84	182
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>9,9</b>	<b>9</b>	<b>50,41</b>	<b>321,9</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 112	Винегрет овощной	30	0,47	3	2,54	39,2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 150	Котлета из мяса кур	50	10,82	3	7,29	99,8
999	Капуста тушеная	110	2,63	5	10,44	93,9
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>535</b>	<b>22,19</b>	<b>17</b>	<b>66,97</b>	<b>517,9</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	41,1
<b>Итого за Полдник</b>		<b>235</b>	<b>6,39</b>	<b>7</b>	<b>26,78</b>	<b>188,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 195</b>	<b>38,48</b>	<b>33</b>	<b>155,36</b>	<b>1 075,6</b>



Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова А.М.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



20.12.2024 (пятница)

**Березовский Яс 168.94**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
869	Каша (гречневая, геркулес) молочная жидкая с маслом сливочным	160	2,72	4	16,06	112,2
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>335</b>	<b>4,11</b>	<b>11</b>	<b>39,93</b>	<b>270,8</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,3
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	150	2,51	3	12,41	83
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,32	1	1,07	13,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	3	30,04	156
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>570</b>	<b>21,56</b>	<b>15</b>	<b>91,9</b>	<b>576,8</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
1 142	Повидло	15	0,01		2,46	10,1
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>235</b>	<b>5,84</b>	<b>7</b>	<b>26,07</b>	<b>216,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 240</b>	<b>31,51</b>	<b>33</b>	<b>169,1</b>	<b>1 111,3</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025