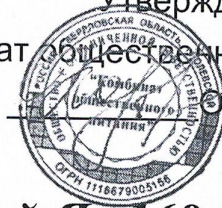


Согласовано:

Заведующий БУ «Детский сад №16»  
Казимова А.А.Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

02.12.2024 (понедельник)

**Березовский Яс 168.94**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>4,06</b>	<b>10</b>	<b>37,34</b>	<b>253,1</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	3,89	31,4
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	50	2,35	4	6,26	74,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	100	2,69	3	17	114
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>12,73</b>	<b>15</b>	<b>77,13</b>	<b>511</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,8</b>	<b>7</b>	<b>45,93</b>	<b>263</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 150</b>	<b>21,59</b>	<b>32</b>	<b>171,6</b>	<b>1 074,6</b>

Согласовано

Утверждаю директор

Заведующий БМА ДОУ  
«Детский сад №16  
Казимова Н.А.

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

03.12.2024 (вторник)

**Березовский Яс 168.94**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	7,22	6	24,02	178,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>10,71</b>	<b>9</b>	<b>44,59</b>	<b>300,3</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,52	82,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	50	5,41	4	3,62	72
995	Пюре картофельное	100	2,21	7	24,78	153,3
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>14,1</b>	<b>21</b>	<b>73,66</b>	<b>539,2</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>7,54</b>	<b>9</b>	<b>37,19</b>	<b>259,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 150</b>	<b>32,75</b>	<b>39</b>	<b>165,24</b>	<b>1 172,3</b>

Согласовано

Заведующий БУ «АДОУ»  
«Детский сад №16»  
Казимова И. А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



04.12.2024 (среда)

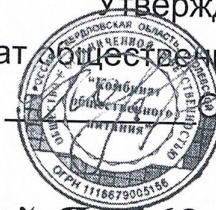
**Березовский Яс 168.94**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65	180
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>5,49</b>	<b>14</b>	<b>43,32</b>	<b>344,7</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 112	Винегрет овощной	30	0,47	3	2,54	39,2
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	150	0,16		1,23	7,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65	116,2
512	Рис припущенный	100	2,23	3	23,34	147
390	Компот из свежих плодов	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>16,45</b>	<b>15</b>	<b>64,53</b>	<b>483,8</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>6,23</b>	<b>8</b>	<b>26,3</b>	<b>227,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>28,17</b>	<b>37</b>	<b>145,35</b>	<b>1 103,8</b>

Согласовано

Заведующий БМ № 16  
«Детский сад № 16»  
Казимова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



05.12.2024 (четверг)

**Березовский Яс 168.94**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5	30,83	197,5
919	Какао с молоком	150	5,9	3	15,06	142,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>15,03</b>	<b>11</b>	<b>54,46</b>	<b>413,9</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	30	0,36	3	2,88	40,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
999	Капуста тушеная	100	2,39	5	9,49	85,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>520</b>	<b>21,57</b>	<b>17</b>	<b>61,64</b>	<b>514,8</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 181,01	Ватрушка с картофелем	50	0,39		14,96	67,9
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,74</b>	<b>5</b>	<b>22,01</b>	<b>157,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 145</b>	<b>41,34</b>	<b>33</b>	<b>149,31</b>	<b>1 134,1</b>

Согласовано

Заведующий  
«Детский сад №16»  
Казимова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



06.12.2024 (пятница)

## Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,83	5	23,76	154,2
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
<b>Итого за Завтрак</b>		325	6,17	13	47,43	318,9
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	160	18,28	7	18,62	209,5
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		535	25,67	15	68,21	512,6
<b><u>Полдник</u></b>						
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		200	8,65	8	36,56	254
<b>Итого за день</b>		1 160	40,49	36	163,4	1 133

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025