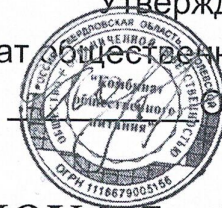


Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимов А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



02.12.2024 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
Итого за Завтрак		395	5,13	13	46,55	323,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	40	0,54	3	5,19	41,8
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	180	2,95	5	13,27	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		635	14,89	19	90,66	609,9
<u>Полдник</u>						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
Итого за Полдник		250	5,14	8	50,93	285,1
Итого за день		1 380	25,16	40	199,34	1 266,1

Согласовано

Заведующий БМА ДОУ
«Детский сад №16»
Казимова А.А.Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

03.12.2024 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	8,67	7	28,83	214,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		385	12,16	10	51,8	345,6
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2,96	38,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,62	98,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	70	7,57	5	5,06	100,8
995	Пюре картофельное	120	2,65	8	29,74	184
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		635	17,15	25	85,75	642,9
<u>Полдник</u>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	7,54	9	37,19	259,5
Итого за день		1 320	37,25	44	184,54	1 321,3

Согласовано

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад № 16»
Казимова Н.А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



04.12.2024 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
Итого за Завтрак		395	6,85	18	53,73	433,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 112	Винегрет овощной	40	0,62	4	3,39	52,3
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	0,19		1,47	8,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	80	10,75	8	4,17	132,8
512	Рис припущенный	120	2,68	4	28,01	176,4
390	Компот из свежих плодов	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	19,26	18	79,27	583,4
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		270	6,23	8	28,7	237,4
Итого за день		1 415	32,34	44	172,9	1 301,8

Согласовано

Заведующий
«Детский сад №16»
Казимова И. А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



05.12.2024 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	6,76	7	36,99	237
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		385	17,33	14	63,63	481,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	0,49	4	3,84	53,9
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
999	Капуста тушеная	120	2,87	5	11,39	102,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		635	27,74	19	74,34	639,4
<u>Полдник</u>						
1 181,01	Ватрушка с картофелем	50	0,39		14,96	67,9
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	4,74	5	22,01	157,9
Итого за день		1 320	49,81	38	171,18	1 326,7

Согласовано:

Заведующий БМА
«Детский сад № 16»
Казимова Н.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



06.12.2024 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
Итого за Завтрак		395	7,66	16	58,67	402,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	0,7	2	3,96	37,7
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49	106,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	170	19,42	8	19,79	222,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		620	27,87	17	78,47	579,8
<u>Полдник</u>						
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
Итого за Полдник		230	9,52	9	37,97	272
Итого за день		1 345	45,05	42	186,31	1 301,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025