

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

11.11.2024 (понедельник)

**Березовский Яс 168.94**

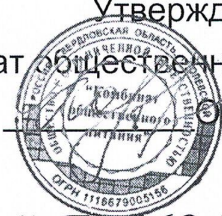
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	7,7	7	25,63	190,4
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>335</b>	<b>9,02</b>	<b>14</b>	<b>46,3</b>	<b>337</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
139	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	94
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	50	2,35	4	6,26	74,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,32	3	27,31	141,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>515</b>	<b>14,69</b>	<b>15</b>	<b>81,95</b>	<b>516,1</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,13</b>	<b>11</b>	<b>37,98</b>	<b>287</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 150</b>	<b>31,84</b>	<b>40</b>	<b>177,43</b>	<b>1 187,6</b>

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н.А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



12.11.2024 (вторник)

**Березовский Яс 168.94**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	150	4,54	7	21,39	165,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>10,91</b>	<b>13</b>	<b>40,74</b>	<b>353,1</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	30	0,56	1	4,03	29,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,52	82,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9
995	Пюре картофельное	100	2,21	7	24,78	153,3
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>515</b>	<b>15,32</b>	<b>18</b>	<b>72,19</b>	<b>524,6</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
678,01	Бисквит яблочный	60	3,02	5	16,67	104,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210</b>	<b>7,37</b>	<b>9</b>	<b>22,67</b>	<b>184</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 150</b>	<b>33,6</b>	<b>40</b>	<b>146,8</b>	<b>1 109,2</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

13.11.2024 (среда)

## Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	160	2,92	3	17,78	113,6
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>335</b>	<b>4,24</b>	<b>10</b>	<b>38,45</b>	<b>260,2</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 112	Винегрет овощной	30	0,47	3	2,54	39,2
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 018	**Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>515</b>	<b>15,03</b>	<b>24</b>	<b>85,73</b>	<b>661</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210</b>	<b>9,59</b>	<b>8</b>	<b>33,72</b>	<b>215,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 160</b>	<b>29,26</b>	<b>42</b>	<b>167,7</b>	<b>1 209,7</b>

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



14.11.2024 (четверг)

**Березовский Яс 168.94**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6	14,15	180
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>8,31</b>	<b>10</b>	<b>37,72</b>	<b>319,9</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	150	12,24	8	26,48	241,9
600	Соус сметанный	15	0,26	2	1,01	15,5
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>500</b>	<b>18,36</b>	<b>13</b>	<b>74,95</b>	<b>516</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>5,85</b>	<b>7</b>	<b>26,89</b>	<b>219,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 165</b>	<b>32,52</b>	<b>30</b>	<b>150,76</b>	<b>1 103</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

15.11.2024 (пятница)

**Березовский Яс 168.94**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5	30,83	197,5
919	Какао с молоком	150	5,9	3	15,06	142,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>12,86</b>	<b>15</b>	<b>54,56</b>	<b>438,7</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,3
84	Суп картофельный со сметаной	150	1,61	3	12,17	78,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 061	Фрикаделька из мяса птицы	60	7,7	6	5,12	132,5
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
512	Рис припущенный	80	1,78	2	18,67	117,6
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>15,78</b>	<b>15</b>	<b>72,32</b>	<b>535,1</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
961	Омлет с капустой	100	7,61	15	3,44	178,6
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		8,78	38,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>265</b>	<b>8,89</b>	<b>15</b>	<b>24,22</b>	<b>265,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 215</b>	<b>37,87</b>	<b>45</b>	<b>163,91</b>	<b>1 299,5</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025