

Согласовано:

Заведующий БМА ДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



11.11.2024 (понедельник)

### Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	8,67	7	28,83	214,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		390	10,25	15	53,64	390,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2,96	38,8
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,18	4	32,77	170,2
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		655	18,73	22	103,04	659,4
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
<b>Итого за Полдник</b>		200	8,13	11	37,98	287
<b>Итого за день</b>		1 345	37,11	48	205,86	1 384,1

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



12.11.2024 (вторник)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
<b>Итого за Завтрак</b>		390	13,09	15	48,9	423,8
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	40	0,75	2	5,37	39,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,62	98,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
995	Пюре картофельное	110	2,43	8	27,26	168,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		625	19,9	23	87,31	646,7
<b><u>Полдник</u></b>						
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
678,01	Бисквит яблочный	60	3,02	5	16,67	104,5
<b>Итого за Полдник</b>		240	8,24	10	23,87	199,9
<b>Итого за день</b>		1 355	41,23	48	171,28	1 317,9



Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н.А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



13.11.2024 (среда)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>5,13</b>	<b>13</b>	<b>46,55</b>	<b>323,6</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 112	Винегрет овощной	40	0,62	4	3,39	52,3
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 018	**Плов со свининой	180	11,48	21	42,22	422,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>19,15</b>	<b>30</b>	<b>109,04</b>	<b>837,3</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210</b>	<b>9,59</b>	<b>8</b>	<b>33,72</b>	<b>215,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 355</b>	<b>34,27</b>	<b>51</b>	<b>199,11</b>	<b>1 449,4</b>

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



14.11.2024 (четверг)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	4,56	8	16,98	216
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>9,98</b>	<b>12</b>	<b>45,27</b>	<b>383,9</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	180	14,69	9	31,78	290,3
600	Соус сметанный	15	0,26	2	1,01	15,5
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>600</b>	<b>22,62</b>	<b>16</b>	<b>92,13</b>	<b>631,2</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>5,85</b>	<b>7</b>	<b>29,29</b>	<b>229,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 360</b>	<b>38,45</b>	<b>35</b>	<b>177,89</b>	<b>1 291,8</b>



Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



15.11.2024 (пятница)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	7,51	7	41,1	263,3
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
<b>Итого за Завтрак</b>		415	16,43	20	71,32	572,6
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,34		12,81	60,3
<b><u>Обед</u></b>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,3
84	Суп картофельный со сметаной	180	1,93	3	14,6	93,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 061	Фрикаделька из мяса птицы	70	8,98	6	5,98	154,5
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		655	19,37	18	95,11	687
<b><u>Полдник</u></b>						
961	Омлет с капустой	120	9,13	18	4,12	214,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
<b>Итого за Полдник</b>		320	10,83	19	30,22	323,7
<b>Итого за день</b>		1 490	46,97	57	209,46	1 643,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025