

Согласовано

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

05.11.2024 (вторник)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	8,67	7	28,83	214,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>385</b>	<b>12,16</b>	<b>10</b>	<b>51,8</b>	<b>345,6</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	40	0,54	3	5,19	41,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,62	98,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	70	7,57	5	5,06	100,8
995	Пюре картофельное	120	2,65	8	29,74	184
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>17,62</b>	<b>22</b>	<b>90,42</b>	<b>658</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>7,54</b>	<b>9</b>	<b>37,19</b>	<b>259,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 325</b>	<b>37,72</b>	<b>41</b>	<b>189,21</b>	<b>1 336,4</b>

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

06.11.2024 (среда)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>6,85</b>	<b>18</b>	<b>53,73</b>	<b>433,5</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40	0,51	2	5,8	47,8
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	0,19		1,47	8,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	80	10,75	8	4,17	132,8
512	Рис припущенный	120	2,68	4	28,01	176,4
390	Компот из свежих плодов	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>19,15</b>	<b>16</b>	<b>81,68</b>	<b>578,9</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>6,23</b>	<b>8</b>	<b>28,7</b>	<b>237,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 415</b>	<b>32,23</b>	<b>42</b>	<b>175,31</b>	<b>1 297,3</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

07.11.2024 (четверг)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	6,76	7	36,99	237
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>385</b>	<b>17,33</b>	<b>14</b>	<b>63,63</b>	<b>481,9</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	0,49	4	3,84	53,9
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
999	Капуста тушеная	120	2,87	5	11,39	102,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>28,15</b>	<b>19</b>	<b>76,78</b>	<b>651,5</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 181,01	Ватрушка с картофелем	50	0,39		14,96	67,9
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,74</b>	<b>5</b>	<b>22,01</b>	<b>157,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 325</b>	<b>50,22</b>	<b>38</b>	<b>173,62</b>	<b>1 338,8</b>

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

08.11.2024 (пятница)

### Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецензуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
<b>Итого за Завтрак</b>		395	7,66	16	58,67	402,6
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	0,7	2	3,96	37,7
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49	106,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	170	19,42	8	19,79	222,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		620	27,87	17	78,47	579,8
<u>Полдник</u>						
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
<b>Итого за Полдник</b>		230	9,52	9	37,97	272
<b>Итого за день</b>		1 345	45,39	42	187,92	1 314,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025