

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

28.10.2024 (понедельник)

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	6,76	7	36,99	237
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
Итого за Завтрак		390	8,34	15	61,8	413
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	70	11,19	19	8,31	249,7
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	120	2,68	4	28,01	176,4
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
Итого за Обед		650	21,57	32	98,01	775,7
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	0,35		15,47	69,8
Итого за Полдник		200	4,7	5	22,52	159,8
Итого за день		1 340	34,61	52	193,53	1 396

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

29.10.2024 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
Итого за Завтрак		390	9,62	18	51,87	440,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	40	0,55		4,48	24,5
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	70	13,22	10	8,59	176,8
995	Пюре картофельное	110	2,43	8	27,26	168,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		625	23,35	22	98,73	689
<u>Полдник</u>						
678	Шарлотка с яблоками	50	2,19	3	17,77	109
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		230	2,19	3	32,17	166,5
Итого за день		1 345	35,16	43	193,97	1 343,4

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



30.10.2024 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	8,67	7	28,83	214,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
810	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	12	103,5
Итого за Завтрак		395	14,79	12	58,83	396,9
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<u>Обед</u>						
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	0,49	4	3,84	53,9
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	2,72	5	18,16	99,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,04	6	35,08	192,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		665	30,37	22	107,65	751,3
<u>Полдник</u>						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
Итого за Полдник		200	8,03	13	34,79	236,9
Итого за день		1 360	53,59	47	211,07	1 458,4

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

31.10.2024 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
Итого за Завтрак		390	11,95	16	48,48	417,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	40	0,54	3	5,19	41,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	3,02	3	14,89	99,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	180	14,69	9	31,78	290,3
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	23,82	18	98,69	675,7
<u>Полдник</u>						
941	Сдоба обыкновенная	50	4,73	2	29,58	148,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
Итого за Полдник		230	5,96	3	47,58	227,3
Итого за день		1 370	41,73	37	205,95	1 367,8

Согласовано

Заведующий БМА ДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

01.11.2024 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,91	1	19,37	90,5
Итого за Завтрак		395	8,38	6	65,98	366,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	0,7	2	3,96	37,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,62	98,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 060	Шницель из птицы	70	11,14	5	10,75	177,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	3	30,04	156
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
925	Напиток апельсиновый или	180	0,12		17,85	72,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	23,38	17	91,39	684,7
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
903	Соус сладкий из повидла	20	0,03		6,68	26,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
Итого за Полдник		270	7,09	8	36,29	263,5
Итого за день		1 415	38,85	31	204,86	1 362

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



02.11.2024 (суббота)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
Итого за Завтрак		395	6,36	14	50,15	345,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	180	2,95	5	13,27	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	15,24	21	91,29	620,4
<u>Полдник</u>						
678,01	Бисквит яблочный	50	2,51	4	13,89	87,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		230	2,51	4	28,29	144,6
Итого за день		1 375	24,11	39	180,93	1 157,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025