

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



21.10.2024 (понедельник)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		410	8,39	18	56,08	404,9
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	1	16,29	97,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		645	19,48	14	103,73	642,5
<b><u>Полдник</u></b>						
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,35	7	34,51	233,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
<b>Итого за Полдник</b>		370	10,05	8	62,21	348,7
<b>Итого за день</b>		1 525	37,92	40	233,22	1 443,6

Согласовано:  
Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



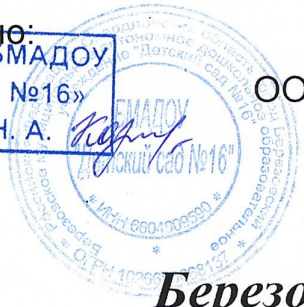
22.10.2024 (вторник)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
<b>Итого за Завтрак</b>		410	16,65	13	58,89	463,8
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	40	0,54	3	5,19	41,8
1 175	Рассольник домашний со сметаной	180	1,72	5	9,71	83,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		655	21,79	26	101,33	708,4
<b><u>Полдник</u></b>						
678,01	Бисквит яблочный	50	2,51	4	13,89	87,1
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
<b>Итого за Полдник</b>		230	7,73	10	22,35	195,1
<b>Итого за день</b>		1 395	46,17	49	193,77	1 414,8



Согласовано:  
Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



23.10.2024 (среда)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		410	9,2	20	48,37	486,5
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	73,3
<b><u>Обед</u></b>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	40	0,55		4,48	24,5
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49	106,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушенная в томатном соусе	100	15,82	10	5,31	177,4
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
397	Кисель из сухофруктов	180	0,25		33,55	136,5
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		685	27,56	21	109,04	772,8
<b><u>Полдник</u></b>						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
<b>Итого за Полдник</b>		200	8,72	7	28,23	183,8
<b>Итого за день</b>		1 395	45,88	48	195,44	1 516,4

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



24.10.2024 (четверг)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>11,89</b>	<b>9</b>	<b>60,5</b>	<b>386,2</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 112	Винегрет овощной	40	0,62	3	3,64	46,5
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 150	Котлета из мяса кур	70	14,72	15	11,3	203,3
999	Капуста тушеная	130	3,11	6	12,34	110,9
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>655</b>	<b>27,85</b>	<b>30</b>	<b>82,66</b>	<b>686</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
892	Омлет с картофелем	80	5,46	7	7,71	113,5
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>280</b>	<b>7,16</b>	<b>8</b>	<b>30,61</b>	<b>222,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 425</b>	<b>47,24</b>	<b>47</b>	<b>186,58</b>	<b>1 355,3</b>



Согласовано:

Утверждаю директор

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

25.10.2024 (пятница)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
869	Каша (гречневая, геркулес) молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,06	5	18,06	126,3
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		390	4,72	13	46,7	316,6
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	0,7	2	3,96	37,7
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	4	35,5	184,4
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		17,85	72,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		695	24,37	16	107,35	670,2
<b><u>Полдник</u></b>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
903	Соус сладкий из повидла	20	0,03		6,68	26,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
<b>Итого за Полдник</b>		270	5,86	7	32,69	241,8
<b>Итого за день</b>		1 455	34,95	36	197,94	1 276,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025