

Согласовано

Заведующий БМА ДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

07.10.2024 (понедельник)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Итого за Завтрак		325	5,08	11	40,34	271,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	60	2,82	5	7,51	89,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	100	2,69	3	17	114
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		555	13,27	19	77,87	534,7
<u>Полдник</u>						
678,01	Бисквит яблочный	50	2,51	4	13,89	87,1
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	41,1
Итого за Полдник		215	4,12	5	33,92	176,1
Итого за день		1 195	22,47	35	163,33	1 029,5

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



08.10.2024 (вторник)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	7,22	6	24,02	178,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		325	10,71	9	44,59	300,3

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

Обед

5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	3,89	31,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,52	82,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	60	6,49	5	4,34	86,4
995	Пюре картофельное	100	2,21	7	24,78	153,3
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	14,83	20	73,61	543,8

Полдник

1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	7,54	9	37,19	259,5
Итого за день		1 155	33,48	38	165,19	1 176,9

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №9/16»
Казимова Н.А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



09.10.2024 (среда)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65	180
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Итого за Завтрак		325	5,49	14	43,32	344,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 027	Салат из отварной моркови с изюмом	30	0,38	1	9,01	43,3
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	150	0,16		1,23	7,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65	116,2
512	Рис припущенный	80	1,78	2	18,67	117,6
390	Компот из свежих плодов	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		520	15,91	12	66,33	458,5
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		240	6,23	8	26,3	227,8
Итого за день		1 185	27,63	34	147,15	1 078,5

Согласовано

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад № 16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



10.10.2024 (четверг)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5	30,83	197,5
919	Какао с молоком	150	5,9	3	15,06	142,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		325	15,03	11	54,46	413,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
16	Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом растительным,	30	0,42	3	2,84	42,1
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	60	13,33	3	4,33	144
999	Капуста тушеная	100	2,39	5	9,49	85,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	23,85	17	62,32	540,5
<u>Полдник</u>						
1 181,01	Ватрушка с картофелем	50	0,39		14,96	67,9
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	4,74	5	22,01	157,9
Итого за день		1 155	43,62	33	149,99	1 159,8

Согласовано

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



11.10.2024 (пятница)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	150	4,54	7	21,39	165,2
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Итого за Завтрак		325	6,88	15	45,06	329,9
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,38	2	5,51	40,1
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	160	18,52	17	18,62	262,8
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		535	25,76	25	70,75	577,7
<u>Полдник</u>						
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	8,65	8	36,56	254
Итого за день		1 160	41,63	48	165,18	1 221,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025