

Согласовано:

Заведующий БМА ДОУ
«Детский сад №16»
Казимова



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



07.10.2024 (понедельник)

Верховский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
Итого за Завтрак		395	6,36	14	50,15	345,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	180	2,95	5	13,27	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	15,24	21	91,29	620,4
<u>Полдник</u>						
678,01	Бисквит яблочный	50	2,51	4	13,89	87,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Полдник		250	4,65	5	38,99	199,4
Итого за день		1 395	26,25	40	191,63	1 212,6

Согласовано
 Заведующий БМА ДОУ
 «Детский сад №16»
 Казимова Н.А.



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



08.10.2024 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	8,67	7	28,83	214,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		385	12,16	10	51,8	345,6
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	40	0,54	3	5,19	41,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,62	98,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	70	7,57	5	5,06	100,8
995	Пюре картофельное	120	2,65	8	29,74	184
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		640	17,62	22	90,42	658
<u>Полдник</u>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	7,54	9	37,19	259,5
Итого за день		1 325	37,72	41	189,21	1 336,4

Согласовано

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



09.10.2024 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
Итого за Завтрак		395	6,85	18	53,73	433,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 027	Салат из отварной моркови с изюмом	30	0,38	1	9,01	43,3
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	0,19		1,47	8,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076	Печень по-строгановски	80	10,75	8	4,17	132,8
512	Рис припущенный	100	2,23	3	23,34	147
390	Компот из свежих плодов	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		620	18,57	14	80,22	545
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		270	6,23	8	28,7	237,4
Итого за день		1 385	31,65	40	173,85	1 263,4

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



10.10.2024 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	6,76	7	36,99	237
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		385	17,33	14	63,63	481,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
16	Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом растительным,	40	0,56	4	3,79	56,1
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
999	Капуста тушеная	110	2,63	5	10,44	93,9
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		630	27,98	19	75,78	645,2
<u>Полдник</u>						
1 181,01	Ватрушка с картофелем	50	0,39		14,96	67,9
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	4,74	5	22,01	157,9
Итого за день		1 315	50,05	38	172,62	1 332,5

Согласовано

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад № 6»
Казимова Т. А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



11.10.2024 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
Итого за Завтрак		395	8,52	18	55,82	415,8
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,38	2	5,51	40,1
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49	106,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		610	27,81	27	80,02	638,8
<u>Полдник</u>						
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
Итого за Полдник		230	9,52	9	37,97	272
Итого за день		1 335	46,19	54	186,62	1 386,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025