

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



30.09.2024 (понедельник)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	6,76	7	36,99	237
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>8,34</b>	<b>15</b>	<b>61,8</b>	<b>413</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	70	11,19	19	8,31	249,7
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	120	2,68	4	28,01	176,4
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>21,57</b>	<b>30</b>	<b>98,01</b>	<b>775,7</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	0,35		15,47	69,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,7</b>	<b>5</b>	<b>22,52</b>	<b>159,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 340</b>	<b>34,61</b>	<b>50</b>	<b>193,53</b>	<b>1 396</b>

Согласовано

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



01.10.2024 (вторник)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>9,62</b>	<b>18</b>	<b>51,87</b>	<b>440,4</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	70	13,22	10	8,59	176,8
995	Пюре картофельное	110	2,43	8	27,26	168,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>605</b>	<b>22,96</b>	<b>22</b>	<b>96,25</b>	<b>675,5</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
678	Шарлотка с яблоками	50	2,19	3	17,77	109
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>2,19</b>	<b>3</b>	<b>32,17</b>	<b>166,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 325</b>	<b>34,77</b>	<b>43</b>	<b>191,49</b>	<b>1 329,9</b>

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



02.10.2024 (среда)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	180	5,79	3	28,83	214,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
810	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	12	103,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>11,91</b>	<b>8</b>	<b>58,83</b>	<b>396,9</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
16	Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом растительным,	30	0,42	3	2,84	42,1
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,9	5	17,11	117,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,04	5	35,08	192,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>655</b>	<b>29,48</b>	<b>20</b>	<b>105,6</b>	<b>758</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,03</b>	<b>13</b>	<b>34,79</b>	<b>236,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 350</b>	<b>49,82</b>	<b>41</b>	<b>209,02</b>	<b>1 465,1</b>

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



03.10.2024 (четверг)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		390	11,95	16	48,48	417,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	3,02	3	14,89	99,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	180	14,69	9	31,78	290,3
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		630	23,5	15	96,25	658,7
<u>Полдник</u>						
941	Сдоба обыкновенная	50	4,73	2	29,58	148,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
<b>Итого за Полдник</b>		230	5,96	3	47,58	227,3
<b>Итого за день</b>		1 350	41,41	34	203,51	1 350,8

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



04.10.2024 (пятница)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21*	218,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,91	1	19,37	90,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>8,38</b>	<b>6</b>	<b>65,98</b>	<b>366,3</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	0,5	2	7,35	53,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,62	98,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 060	Шницель из птицы	70	11,14	5	10,75	177,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	3	30,04	156
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
925	Напиток апельсиновый или	180	0,12		17,85	72,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>23,18</b>	<b>17</b>	<b>94,78</b>	<b>700,5</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
903	Соус сладкий из повидла	20	0,03		6,68	26,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>7,09</b>	<b>8</b>	<b>36,29</b>	<b>263,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 415</b>	<b>38,65</b>	<b>31</b>	<b>208,25</b>	<b>1 377,8</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025