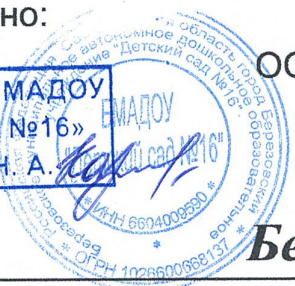


Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



30.09.2024 (понедельник)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5	30,83	197,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Итого за Завтрак		325	6,96	12	51,5	344,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,99	13	5,94	178,3
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	100	2,23	3	23,34	147
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
Итого за Обед		545	17,16	23	82,3	632,6
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	0,35		15,47	69,8
Итого за Полдник		200	4,7	5	22,52	159,8
Итого за день		1 170	28,82	40	167,52	1 184

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



01.10.2024 (вторник)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,83	5	23,76	154,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Итого за Завтрак		325	8,03	15	43,21	366,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	50	9,44	7	6,14	126,3
995	Пюре картофельное	100	2,21	7	24,78	153,3
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		505	17,7	17	80,07	550,1
<u>Полдник</u>						
678	Шарлотка с яблоками	50	2,19	3	17,77	109
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		200	2,19	3	29,77	156,9
Итого за день		1 130	27,92	35	164,25	1 121,4

Согласовано

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



02.10.2024 (среда)

Березовский Яс 161.95

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02	178,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		325	9,33	7	47,59	318,4
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<u>Обед</u>						
16	Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом растительным,	30	0,42	3	2,84	42,1
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,59	4	14,26	98,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	60	13,33	3	4,33	144
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,04	4	29,23	160,6
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		555	25,09	17	88,03	642,3
<u>Полдник</u>						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
Итого за Полдник		200	8,03	13	34,79	236,9
Итого за день		1 180	42,85	37	180,21	1 270,9

Согласовано:

Заведующий БМА ДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



03.10.2024 (четверг)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
919	Какао с молоком	150	5,9	3	15,06	142,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Итого за Завтрак		325	9,96	13	40,4	347,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	150	2,51	3	12,41	83
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	160	13,06	8	28,25	258
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		545	20,89	14	83,68	580,3
<u>Полдник</u>						
941	Сдоба обыкновенная	50	4,73	2	29,58	148,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
Итого за Полдник		230	5,96	3	47,58	227,3
Итого за день		1 200	36,81	30	182,86	1 202,8

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



04.10.2024 (пятница)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	5	26,84	182
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 046	Бутерброд с повидлом	25	1,36	1	13,83	64,6
Итого за Завтрак		325	6,75	6	52,67	294,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,38	2	5,51	40,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,52	82,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 060	Шницель из птицы	60	9,55	5	9,22	152,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,32	3	27,31	141,8
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
925	Напиток апельсиновый или	150	0,1		14,88	60,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		555	20,38	17	82,17	607
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
903	Соус сладкий из повидла	10	0,01		3,34	13,1
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
Итого за Полдник		230	6,86	8	29,95	237,3
Итого за день		1 210	33,99	31	175,99	1 186,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025