

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н.А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



23.09.2024 (понедельник)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>8,39</b>	<b>18</b>	<b>56,08</b>	<b>404,9</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	1	16,29	97,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>645</b>	<b>19,48</b>	<b>14</b>	<b>103,73</b>	<b>642,5</b>
<b>Полдник</b>						
1 003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,35	7	34,51	233,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>370</b>	<b>10,05</b>	<b>8</b>	<b>62,21</b>	<b>348,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 525</b>	<b>37,92</b>	<b>40</b>	<b>233,22</b>	<b>1 443,6</b>



Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



24.09.2024 (вторник)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным.	180	4,59	6	28,52	185,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>16,65</b>	<b>13</b>	<b>58,89</b>	<b>463,8</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11
1 175	Рассольник домашний со сметаной	180	1,72	5	9,71	83,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
995	Пюре картофельное	120	2,65	8	29,74	184
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>625</b>	<b>21,19</b>	<b>22</b>	<b>95,66</b>	<b>662,3</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
678,01	Бисквит яблочный	50	2,51	4	13,89	87,1
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>7,73</b>	<b>10</b>	<b>22,35</b>	<b>195,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 365</b>	<b>45,57</b>	<b>45</b>	<b>188,1</b>	<b>1 368,7</b>



Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



25.09.2024 (среда)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>9,2</b>	<b>20</b>	<b>48,37</b>	<b>486,5</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
16	Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом растительным,	40	0,56	4	3,79	56,1
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49	106,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушенная в томатном соусе	100	15,82	10	5,31	177,4
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
397	Кисель из сухофруктов	180	0,25		33,55	136,5
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>685</b>	<b>27,57</b>	<b>25</b>	<b>108,35</b>	<b>804,4</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
948	Шаньга со сметаной	50	4,37	3	22,23	104,3
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,72</b>	<b>7</b>	<b>28,23</b>	<b>183,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 395</b>	<b>45,89</b>	<b>52</b>	<b>194,75</b>	<b>1 548</b>



Согласовано:

Заведующий БМА ДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

26.09.2024 (четверг)

## Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
<b>Итого за Завтрак</b>		390	11,89	9	60,5	386,2
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	4	4	11,34	113,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 150	Котлета из мяса кур	70	14,72	15	11,3	203,3
999	Капуста тушеная	120	2,87	5	11,39	102,4
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		625	27,26	26	81,14	670,6
<b>Полдник</b>						
892	Омлет с картофелем	80	5,46	7	7,71	113,5
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Полдник</b>		280	7,16	8	30,61	222,8
<b>Итого за день</b>		1 395	46,31	43	183,45	1 327,1



Согласовано:

Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №16»  
Казимова Н. А.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю.Козырева

27.09.2024 (пятница)

**Березовский ДОУ 3-7 л 187,84**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
869	Каша (гречневая, геркулес) молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,06	5	18,06	126,3
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>4,72</b>	<b>13</b>	<b>46,7</b>	<b>316,6</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	0,5	2	7,35	53,5
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,18	4	32,77	170,2
925	Напиток апельсиновый или	180	0,12		17,85	72,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>685</b>	<b>23,74</b>	<b>16</b>	<b>108,01</b>	<b>671,8</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
903	Соус сладкий из повидла	20	0,03		6,68	26,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>5,86</b>	<b>7</b>	<b>32,69</b>	<b>241,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 445</b>	<b>34,32</b>	<b>36</b>	<b>198,6</b>	<b>1 277,7</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025