

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



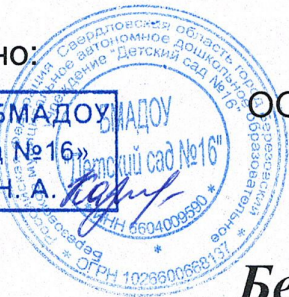
16.09.2024 (понедельник)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	5,14	3	25,63	190,4
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Итого за Завтрак		335	6,46	10	46,3	337
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
139	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	94
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	60	2,82	5	7,51	89,5
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,32	3	27,31	141,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		545	15,44	15	84,55	546,8
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
Итого за Полдник		200	8,13	11	37,98	287
Итого за день		1 180	30,03	36	180,03	1 218,3

Согласовано:

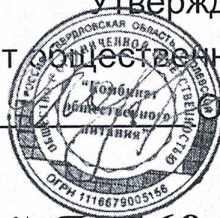
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



17.09.2024 (вторник)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	150	4,54	7	21,39	165,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		325	10,91	13	40,74	353,1

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

Обед

836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2	11
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,52	82,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9
995	Пюре картофельное	100	2,21	7	24,78	153,3
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		505	14,92	17	70,16	505,9

Полдник

914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
678,01	Бисквит яблочный	60	3,02	5	16,67	104,5
Итого за Полдник		210	7,37	9	22,67	184
Итого за день		1 140	33,6	39	143,37	1 116,3

Согласовано:

Утверждаю директор

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

18.09.2024 (среда)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	160	2,92	3	17,78	113,6
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Итого за Завтрак		335	4,24	10	38,45	260,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 018	**Плов со свининой	150	9,57	18	35,19	352,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		505	14,78	21	85,94	646,6
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
Итого за Полдник		210	9,59	8	33,72	215,2
Итого за день		1 150	28,61	39	169,31	1 169,5

Согласовано

Утверждаю директор

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

19.09.2024 (четверг)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6	14,15	180
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		325	8,31	10	37,72	319,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	150	12,24	8	26,48	241,9
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		505	18,44	13	75,29	521,1
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
903	Соус сладкий из повидла	20	0,03		6,68	26,1
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		240	5,86	7	30,29	232,2
Итого за день		1 170	32,61	30	154,5	1 120,7

Согласовано

Утверждаю директор

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

20.09.2024 (пятница)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5	30,83	197,5
919	Какао с молоком	150	5,9	3	15,06	142,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Итого за Завтрак		325	12,86	15	54,56	438,7
<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,38	2	5,51	40,1
84	Суп картофельный со сметаной	150	1,61	3	12,17	78,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 061	Фрикаделька из мяса птицы	60	7,7	6	5,12	132,5
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
512	Рис припущенный	80	1,78	2	18,67	117,6
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		525	15,63	15	74,86	546,9
<i>Полдник</i>						
961	Омлет с капустой	100	7,61	15	3,44	178,6
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		8,78	38,9
Итого за Полдник		265	8,89	15	24,22	265,4
Итого за день		1 215	37,38	45	164,84	1 298,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025