

Согласовано

Утверждаю директор

Заведующий БМАДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Ю.Козырева

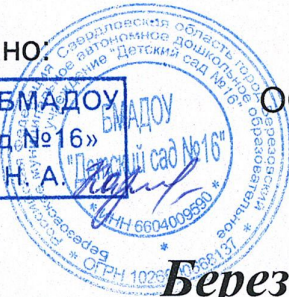
16.09.2024 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
Итого за Завтрак		390	7,37	11	53,64	390,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	3	2,96	38,8
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,18	4	32,77	170,2
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		675	19,01	20	104,39	675,2
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
Итого за Полдник		200	8,13	11	37,98	287
Итого за день		1 365	34,51	42	207,21	1 399,9

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

17.09.2024 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	13,09	15	48,9	423,8

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,62	98,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
995	Пюре картофельное	110	2,43	8	27,26	168,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		615	19,39	21	84,94	623,6

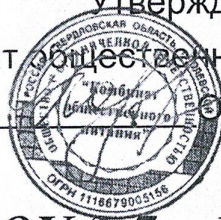
Полдник

914	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
678,01	Бисквит яблочный	60	3,02	5	16,67	104,5
Итого за Полдник		240	8,24	10	23,87	199,9
Итого за день		1 345	41,12	46	167,51	1 320,6

Согласовано:
Заведующий БМА ДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



18.09.2024 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
Итого за Завтрак		395	5,13	13	46,55	323,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 018	**Плов со свининой	180	11,48	21	42,22	422,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		630	18,75	26	108,4	809,8
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
Итого за Полдник		210	9,59	8	33,72	215,2
Итого за день		1 335	33,47	47	199,87	1 396,1

Согласовано

Утверждаю директор

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

19.09.2024 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	4,56	8	16,98	216
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	9,98	12	45,27	383,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	180	14,69	9	31,78	290,3
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		605	22,7	16	92,47	636,3
<u>Полдник</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
903	Соус сладкий из повидла	20	0,03		6,68	26,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		270	5,86	7	32,69	241,8
Итого за день		1 365	38,54	35	181,63	1 309,5

Согласовано

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

20.09.2024 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	7,51	7	41,1	263,3
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
Итого за Завтрак		415	16,43	20	71,32	572,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,38	2	5,51	40,1
84	Суп картофельный со сметаной	180	1,93	3	14,6	93,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 061	Фрикаделька из мяса птицы	70	8,98	6	5,98	154,5
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
512	Рис припущенный	100	2,23	3	23,34	147
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		625	18,55	17	90,65	654,7
<u>Полдник</u>						
961	Омлет с капустой	120	9,13	18	4,12	214,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Полдник		320	10,83	19	30,22	323,7
Итого за день		1 460	45,81	56	203,39	1 598,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025