Козырева О.Ю.

Меню приготавливаемых блюй

JA 3 1 10

Рацион: Бере	езовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя: 1		1	День:	понедельник	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда –	Пи	щевые веще	Hedo o	OBJEHEDE-	Nº
прием пищи	Паименование олюда	Бес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Вавтрак							
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8	1 153
	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2	854
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1	3
1 того за Зав		400	9,2	11	47,57	323,1	
Завтрак 2							2000
•	Сок натуральный	100			11,2	47,5	707
Итого за Зав		100			11,2	47,5	
Обед							
5050	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	3	2,96	38,8	813
	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	2,95	5	13,27	110,7	1 018
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8	1 052
	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5	1 081
	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	1 126
	Рис припущенный	120	2,68	4	28,01	176,4	512
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1	928
	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5	897
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8	1 147
Итого за Обе	ед	665	15,23	21	101,77	682,7	
Полдник							
	Омлет с картофелем	100	6,83	8	9,64	141,8	892
	Чай с сахаром	200			15,97	63,8	1 188
	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	897
Итого за Пол	1ДНИК	320	8,45	8	35,37	254	
Итого за ден		1 485	32,88	40	195,91	1307,3	(лист

(лист 2)

Рацион: Бере	езовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя: 1			День:	вторник	
			Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	18,21	164,4	1 013
	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8	1 110
	Бутерброд с сыром	35	5,83	4	19,15	137,4	810
Итого за Зав		395	14,69	15	50,3	438,6	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	100			11,2	47,5	707
Итого за Зав		100			11,2	47,5	
Обед							
5.85	Салат из свеклы	30	0,44	1	2,6	24	820
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,49	4	7,28	75,9	124
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8	1 052
	Котлета рыбная запеченная с маслом	70	7,57	5	5,06	100,8	1 086
	Пюре картофельное	120	2,64	4	17,67	118,1	995
	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6	705
	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5	897
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8	1 147
Итого за Обе		635	18,05	16	78,55	564,5	
Полдник		1					
According to the second	Манник	60	4,01	5	37	207,1	1 182
	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108	920
Итого за Пол		240	9,23	11	45,46	315,1	
Итого за ден		1 370	41,97	42	185,51	1365,7	,

Рацион: Бере	езовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя: 1			День:	среда	
		D 5	Пи	щевые веще	ства	Энерге- тическая	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда —	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак							
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216	1 111
	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2	854
	Бутерброд с маслом сливочным и	40	4,68	6	12,11	116,1	3
Итого за Зав	СПРОМ	400	9,69	15	51,15	411,3	
<u>лтого за зав</u> Завтрак 2	l par	100	-1				
Jabipak 2	Сок натуральный	100			11,2	47,5	707
Итого за Зав		100			11,2	47,5	
лгого за зав Обед	l l						
Э бед	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	1,02	3	3,98	42,7	14 519
	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	0,19		1,47	8,6	1 329
	Мясо кур отварное (для первых	5	1,14	1	0,04	11,8	1 052
	блюд) Печень, тушеная в сметанном соусе	80	12,65	8	4,25	141,9	1 076,01
	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,04	4	26,23	160,5	998
	Компот из свежих плодов	180	0,14		21,49	89,2	390
	Хлеб пшеничный	25	2.03		12,2	60,5	897
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8	1 147
Итого за Обе		635	24.34	17	80,29	580	
пото за сое Полдник	, A	1 222 1					
ПОЛІДПИК	**Сырники	70	7.7	7	13,94	158,2	1 066,01
	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7	904
	Чай с сахаром	180	-		14,37	57,5	1 188
Итого за Пол		270	8,1	8	31	237,4	
Итого за пол		1 405	42,13	40	173,64	1276,2	(лис

День: четверг Рацион: Березовский ДОУ 3-7 л 180,04 Неделя: 1 Энерге-Пищевые вещества Nº тическая Вес блюда Прием пищи Наименование блюда рецептуры Углеводы ценность Жиры Белки Завтрак 895 200 2,35 4 18,62 180 Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным 919 171 3,48 3 18,07 180 Какао с молоком 116,1 3 12,11 40 4,68 6 Бутерброд с маслом сливочным и сыром 48,8 487,1 13 400 10,51 Итого за Завтрак Завтрак 2 707 47,5 100 11,2 Сок натуральный 11,2 47,5 Итого за Завтрак 2 100 Обед 834 2 5,37 39,6 0,74 40 Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука 1 015 113,8 11,34 Суп-лапша на курином бульоне 180 4 4 0,04 11,8 1 052 1,14 5 Мясо кур отварное (для первых блюд) 1 028 4 5,05 168 70 15,55 Колбаска витаминная 102.4 999 11,39 120 2,87 5 Капуста тушеная 928 24,74 104,1 Компот из смеси сухофруктов 180 0,41 897 60,5 25 2,03 12,2 Хлеб пшеничный 1 10,63 64,8 1 147 2,13 25 Хлеб ржаной. 665 28,87 17 80,76 Итого за Обед 645 Полдник 1 181,01 67,9 0,39 14,96 50 Ватрушка с картофелем 8,46 108 920 6 180 5,22 Молоко кипяченое* 6 23,42 175,9 230 5,61 Итого за Полдник 1375,5 164,18 1 375 44,99 36 Итого за день

гацион. Бере	зовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя: 1			день.	пятница	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиі	щевые вещес	тва	Энерге- тическая	Nº
	Tianinonopalino ornoga		Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак		100	5.45		05.67	100.3	846
	Каша овсяная Геркулес вязкая	180	5,45	8	25,67	198,3	040
	молочная с маслом сливочным Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2	854
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2	808
Итого за Завт		395	8,87	16	55,61	409,7	
Завтрак 2	pan	333	-1-1				
	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47	976
Итого за Завт		100	0,4		9,8	47	
Обед							
1.00	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9	814
	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49	106,2	1 021
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8	1 052
	Рагу из птицы	180	20,56	8	20,95	235,7	1 071
	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6	705
	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5	897
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8	1 147
Итого за Обе	Д	625	29,48	17	81,21	611,5	
Полдник					T		
	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108	920
	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8	934
Итого за Пол		240	10,38	10 43	43,87	304,8 1373	
	h	1 360	49,13	43	190,49	13/3	/
итого за ден							(лист
	езовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя: 2	2		День:	понедельник	(лист
Page 1	езовский ДОУ 3-7 л 180,04			щевые веще		Энерге-	Nº
		Неделя: 2		щевые веще Жиры		A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	Nº
Рацион: Бер Прием пищи	езовский ДОУ 3-7 л 180,04	Вес блюда -	Пи Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность	№ рецептурь
Рацион: Бер Прием пищи	езовский ДОУ 3-7 л 180,04	Вес блюда -	Пи		Углеводы 28,83	Энерге- тическая ценность	№ рецептуры 851
Рацион: Бер Прием пищи	наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром	Вес блюда - 180	Пи Белки 5,79	Жиры	Углеводы 28,83 14,37	Энерге- тическая ценность 214,2 57,5	№ рецептуры 851 1 188
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным	Вес блюда - 180 180 35	Пи Белки 5,79 2,19	Жиры 3 7	Углеводы 28,83 14,37 14,48	Энерге- тическая ценность 214,2 57,5 132,2	№ рецептуры 851
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав	Наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным	Вес блюда - 180	Пи Белки 5,79	Жиры	Углеводы 28,83 14,37	Энерге- тическая ценность 214,2 57,5	№ рецептуры 851
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав	Наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным	Вес блюда - 180 180 35 395	Пи Белки 5,79 2,19	Жиры 3 7	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68	Энерге- тическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9	№ рецептуры 851 1 188 808
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2	наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным трак Сок натуральный	Вес блюда - 180 180 35 395	Пи Белки 5,79 2,19	Жиры 3 7	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68	Энерге- тическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9	№ рецептуры 851
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным трак Сок натуральный	Вес блюда - 180 180 35 395	Пи Белки 5,79 2,19	Жиры 3 7	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68	Энерге- тическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9	№ рецептуры 851 1 188 808
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным трак Сок натуральный	Вес блюда - 180 180 35 395	Пи Белки 5,79 2,19	Жиры 3 7	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68	Энерге- тическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9	№ рецептуры 851 1 188 808
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным трак Сок натуральный трак 2 Икра кабачковая пром.производства	Вес блюда - 180 180 35 395 100 100 40	5,79 2,19 7,98 0,48	Жиры 3 7 10	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68 11,2 11,2 2,96	Энерге- тическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9 47,5 47,5 38,8	№ рецептуры 851 1 188 808 707
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным трак Сок натуральный трак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с бобовыми Мясо кур отварное (для первых	Вес блюда - 180 180 35 395 100 100	Пи Белки 5,79 2,19 7,98	Жиры 3 7 10	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68 11,2 11,2	Энерге- тическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9 47,5 47,5	№ рецептуры 851 1 188 808
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным трак Сок натуральный трак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с бобовыми Мясо кур отварное (для первых блюд)	Вес блюда - 180 180 35 395 100 100 40 200	5,79 2,19 7,98 0,48 4,7	Жиры 3 7 10 3 4	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68 11,2 11,2 2,96 17,18	Энерге- тическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9 47,5 47,5 38,8 125,3	Nº peцептуря 851 1 188 808 707 813 139 1 052 1 081
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным трак Сок натуральный трак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с бобовыми Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета из свинины Детская	180 180 35 395 100 100 40 200 5	5,79 2,19 7,98 0,48 4,7 1,14	Жиры 3 7 10 3 4 1	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68 11,2 11,2 2,96 17,18 0,04	Энергетическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9 47,5 47,5 38,8 125,3 11,8	Nº peцептуры 851 1 188 808 707 813 139 1 052
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным трак Сок натуральный трак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с бобовыми Мясо кур отварное (для первых блюд)	180 180 35 395 100 100 40 200 5 70	5,79 2,19 7,98 0,48 4,7 1,14 3,29	Жиры 3 7 10 3 4 1 6	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68 11,2 11,2 2,96 17,18 0,04 8,76 1,16 28,77	Энерге- тическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9 47,5 47,5 38,8 125,3 11,8 104,5 11,1 176,3	Nº peцептуря 851 1 188 808 707 813 1 39 1 052 1 081 1 126 516
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным трак Сок натуральный трак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с бобовыми Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета из свинины Детская Соус томатный Макаронные изделия отварные с	Вес блюда - 180 180 35 395 100 100 40 200 5 70 20	5,79 2,19 7,98 0,48 4,7 1,14 3,29 0,12 4,73 0,61	Жиры 3 7 10 3 4 1 6 1	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68 11,2 11,2 2,96 17,18 0,04 8,76 1,16 28,77 23,07	Энерге- тическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9 47,5 47,5 38,8 125,3 11,8 104,5 11,1 176,3 108,6	№ рецептуря 851 1 188 808 707 813 139 1 052 1 081 1 126 516 705
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным трак Сок натуральный трак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с бобовыми Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета из свинины Детская Соус томатный Макаронные изделия отварные с маслом	Вес блюда - 180 180 35 395 100 100 40 200 5 70 20 120	5,79 2,19 7,98 0,48 4,7 1,14 3,29 0,12 4,73 0,61 1,62	Жиры 3 7 10 3 4 1 6 1 4	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68 11,2 11,2 11,2 2,96 17,18 0,04 8,76 1,16 28,77 23,07 9,76	Энерге- тическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9 47,5 47,5 38,8 125,3 11,8 104,5 11,1 176,3 108,6 48,4	Nº peцептуры 851 1 188 808 707 813 139 1 052 1 081 1 126 516 705 897
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным трак Сок натуральный трак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с бобовыми Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета из свинины Детская Соус томатный Макаронные изделия отварные с маслом Напиток из плодов шиповника	Вес блюда - 180 180 35 395 100 100 40 200 5 70 20 120 180 20 20 20	5,79 2,19 7,98 0,48 4,7 1,14 3,29 0,12 4,73 0,61 1,62 1,7	Жиры 3 7 10 3 4 1 6 1 4	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68 11,2 11,2 2,96 17,18 0,04 8,76 1,16 28,77 23,07 9,76 8,5	Энерге- тическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9 47,5 47,5 38,8 125,3 11,8 104,5 11,1 176,3 108,6 48,4 51,8	№ рецептуря 851 1 188 808 707 813 139 1 052 1 081 1 126 516 705
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед	Наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным трак Сок натуральный трак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с бобовыми Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета из свинины Детская Соус томатный Макаронные изделия отварные с маслом Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Вес блюда - 180 180 35 395 100 100 40 200 5 70 20 120 180 20	5,79 2,19 7,98 0,48 4,7 1,14 3,29 0,12 4,73 0,61 1,62	Жиры 3 7 10 3 4 1 6 1 4	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68 11,2 11,2 11,2 2,96 17,18 0,04 8,76 1,16 28,77 23,07 9,76	Энерге- тическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9 47,5 47,5 38,8 125,3 11,8 104,5 11,1 176,3 108,6 48,4	№ рецептуры 851 1 188 808 707 813 139 1 052 1 081 1 126 516 705 897
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед	Наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным трак Сок натуральный трак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с бобовыми Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета из свинины Детская Соус томатный Макаронные изделия отварные с маслом Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Вес блюда - 180 180 35 395 100 100 40 200 5 70 20 120 180 20 20 675	Белки 5,79 2,19 7,98 0,48 4,7 1,14 3,29 0,12 4,73 0,61 1,62 1,7 18,39	Жиры 3 7 10 3 4 1 6 1 4 1 20	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68 11,2 11,2 2,96 17,18 0,04 8,76 1,16 28,77 23,07 9,76 8,5 100,2	Энерге- тическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9 47,5 47,5 38,8 125,3 11,8 104,5 11,1 176,3 108,6 48,4 51,8 676,6	Nº peцептуры 851 1 188 808 707 813 139 1 052 1 081 1 126 516 705 897 1 147
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед	Наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным трак Сок натуральный трак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с бобовыми Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета из свинины Детская Соус томатный Макаронные изделия отварные с маслом Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Вес блюда - 180 180 35 395 100 100 40 200 5 70 20 120 180 20 20 675	Белки 5,79 2,19 7,98 0,48 4,7 1,14 3,29 0,12 4,73 0,61 1,62 1,7 18,39 5,8	Жиры 3 7 10 3 4 1 6 1 4 1 20	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68 11,2 11,2 2,96 17,18 0,04 8,76 1,16 28,77 23,07 9,76 8,5 100,2	Энергетическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9 47,5 47,5 38,8 125,3 11,8 104,5 11,1 176,3 108,6 48,4 51,8 676,6	№ рецептуры 851 1 188 808 707 813 1 39 1 052 1 081 1 126 516 705 897 1 147
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед Итого за Обе	Наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным трак Сок натуральный трак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с бобовыми Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета из свинины Детская Соус томатный Макаронные изделия отварные с маслом Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Вес блюда - 180 180 35 395 100 100 40 200 5 70 20 120 180 20 675	Белки 5,79 2,19 7,98 0,48 4,7 1,14 3,29 0,12 4,73 0,61 1,62 1,7 18,39 5,8 4,53	Жиры 3 7 10 3 4 1 6 1 4 1 20 6 7	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68 11,2 11,2 2,96 17,18 0,04 8,76 1,16 28,77 23,07 9,76 8,5 100,2	Энергетическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9 47,5 47,5 38,8 125,3 11,8 104,5 11,1 176,3 108,6 48,4 51,8 676,6	№ рецептуры 851 1 188 808 707 813 139 1 052 1 081 1 126 516 705 897 1 147
Рацион: Бери Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед	Наименование блюда Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным трак Сок натуральный трак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с бобовыми Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета из свинины Детская Соус томатный Макаронные изделия отварные с маслом Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной. Вд Молоко кипяченое* Булочка домашняя	Вес блюда - 180 180 35 395 100 100 40 200 5 70 20 120 180 20 20 675	Белки 5,79 2,19 7,98 0,48 4,7 1,14 3,29 0,12 4,73 0,61 1,62 1,7 18,39 5,8	Жиры 3 7 10 3 4 1 6 1 4 1 20	Углеводы 28,83 14,37 14,48 57,68 11,2 11,2 2,96 17,18 0,04 8,76 1,16 28,77 23,07 9,76 8,5 100,2	Энергетическая ценность 214,2 57,5 132,2 403,9 47,5 47,5 38,8 125,3 11,8 104,5 11,1 176,3 108,6 48,4 51,8 676,6	Nº peцептуры 851 1 188 808 707 813 139 1 052 1 081 1 126 516 705 897 1 147

Рацион: Бере	эзовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя: 2			День:	вторник	
-		Вес блюда	Пиі	щевые веще	ства	Энерге- тическая	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак							
	Каша овсяная Геркулес вязкая	180	5,45	8	25,67	198,3	846
	молочная с маслом сливочным						
	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8	1 110
	Бутерброд с маслом сливочным и	40	4,68	6	12,11	116,1	3
	сыром						
1 того за Зав	трак	400	13,58	18	50,72	451,2	
Завтрак 2							
•	Сок натуральный	100			11,2	47,5	707
Итого за Зав		100			11,2	47,5	
Обед							
•	Салат из свеклы	40	0,59	2	3,46	32	820
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,65	5	8,08	84,3	124
	со сметаной	10000000			(1)		
	Мясо кур отварное (для первых	5	1,14	1	0,04	11,8	1 052
	блюд)				20		
	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5	1 028,04
	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2	905
	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3	995
	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2	912
	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	897
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Итого за Обе		665	20,42	21	77,23	582,5	
Полдник							
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4	914
	Бисквит яблочный	60	3,02	5	16,67	104,5	678,01
Итого за Пол		240	8,24	10	23,87	199,9	
Итого за пол Итого за ден	desident des desident	1 405	42,24	49	163,02	1281,1	

День: среда Неделя: 2 Рацион: Березовский ДОУ 3-7 л 180,04 Энерге-Пищевые вещества Nº тическая Вес блюда Наименование блюда Прием пищи рецептуры Углеводы Белки Жиры ценность Завтрак 6,42 26,82 198,2 1 284 200 7 Суп молочный с вермишелью 57,5 1 188 14,37 Чай с сахаром 180 6 12,11 116,1 3 Бутерброд с маслом сливочным и 40 4,68 сыром 13 53,3 371,8 Итого за Завтрак Завтрак 2 420 11,1 11,2 47,5 707 100 Сок натуральный Итого за Завтрак 2 Обед 100 11,2 47,5 1 029 3 3,76 42,6 40 0,68 Салат из белокочанной капусты с маслом растительным 12,62 118 1 016 200 2,02 4 Суп-пюре овощной 943 7,81 40 Гренки из пшеничного хлеба 10 1,3 11,22 21 42,46 405,8 444,01 180 Плов со свининой 928 104,1 Компот из смеси сухофруктов 180 0,41 24,74 9,76 48,4 897 1,62 20 Хлеб пшеничный 1 147 51,8 20 1,7 8,5 Хлеб ржаной. 810,7 29 109,65 Итого за Обед 18,95 650 Полдник 9,4 120 920 5,8 6 200 Молоко кипяченое* 948 5,24 26,67 125,2 60 Шаньга со сметаной 245,2 260 11,04 9 36,07 Итого за Полдник 51 210,22 1475,2 1 430 41,09 Итого за день

-ацион: Бере	эзовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя: 2			День:	четверг	
		ner tes	Пи	цевые вещес	тва	Энерге-	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептур
Вавтрак		400	4.50	4	24,18	216	823
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	4,56	4	24,10	210	020
	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2	854
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2	808
1того за Завт	трак	395	7,98	12	54,12	427,4	
Вавтрак 2		400		10000	11,2	47,5	707
4 2	Сок натуральный	100			11,2	47,5	101
1того за Зав [.] Обед	трак 2	100			11,2	47,0	
Ј ОЕД	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3	1 033
	Мясо кур отварное (для первых	5	1,14	1	0,04	11,8	1 052
	блюд)	100	14,69	9	31,78	290.3	910
	Запеканка картофельная с печенью*	180 20	0,34	2	1,35	20,6	600
	Соус сметанный	180	0,61		23,07	108.6	705
	Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	897
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
1того за Обе		625	22,4	16	93,42	640,8	
Толдник							
	**Сырники	70	7,7	7	13,94	158,2	1 066,0
	Молоко сгущеное	15	1,19	11	8,16	48,2	902
	Чай с сахаром	180	0.00	0	14,37	57,5 263.9	1 188
<u> 1того за Пол</u>		265 1 385	8,89 39,27	8 36	36,47 195,21	1379,6	
1того за ден	Ь	1 303	39,21	30	133,21	1010,0	(лис
Рацион: Бер	езовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя:	2		День:	пятница	
			Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	F		ASI21 C. E. G. (1972)	тическая	рецепту
		1 1	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	реценту
Завтрак		1	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	реценту
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с	200	2,61	Жиры 4	Углеводы 20,69	222,2	895
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2	895
Завтрак	SECONDE RESERVE	180	2,61	4 3	20,69	222,2	895
Завтрак	маслом сливочным	180 35	2,61 3,48 5,83	3 4	20,69 18,07 19,15	222,2 171 137,4	895
Итого за Зав	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром	180	2,61	4 3	20,69	222,2	895
Итого за Зав	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром втрак	180 35 415	2,61 3,48 5,83 11,92	3 4	20,69 18,07 19,15 57,91	222,2 171 137,4 530,6	895 919 810
Итого за Зав Завтрак 2	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром втрак Яблоки печеные	180 35 415	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38	3 4	20,69 18,07 19,15 57,91	222,2 171 137,4 530,6	895
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром втрак Яблоки печеные	180 35 415	2,61 3,48 5,83 11,92	3 4	20,69 18,07 19,15 57,91	222,2 171 137,4 530,6	895 919 810
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром втрак Яблоки печеные	180 35 415	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38	3 4	20,69 18,07 19,15 57,91	222,2 171 137,4 530,6	895 919 810
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром втрак Яблоки печеные втрак 2 Салат из отварного картофеля,	180 35 415	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38 0,38	4 3 4 11	20,69 18,07 19,15 57,91 15,97 15,97	222,2 171 137,4 530,6 71,2 71,2	895 919 810
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром втрак Яблоки печеные втрак 2 Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	180 35 415 100 100	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38 0,38	4 3 4 11	20,69 18,07 19,15 57,91 15,97 15,97	222,2 171 137,4 530,6 71,2 71,2 53,9	895 919 810 674 834,0
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром этрак Яблоки печеные этрак 2 Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым	180 35 415	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38 0,38	4 3 4 11	20,69 18,07 19,15 57,91 15,97 15,97 3,84	222,2 171 137,4 530,6 71,2 71,2 53,9	895 919 810 674 834,0
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром этрак Яблоки печеные этрак 2 Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом Суп картофельный со сметаной	180 35 415 100 100 40 200 5	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38 0,38 0,49 2,14 1,14	4 3 4 11 3 1	20,69 18,07 19,15 57,91 15,97 15,97 3,84 16,22 0,04	222,2 171 137,4 530,6 71,2 71,2 53,9 104,1 11,8	895 919 810 674 834,0
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром этрак Яблоки печеные этрак 2 Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом Суп картофельный со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Фрикаделька из мяса птицы	180 35 415 100 100 40 200 5	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38 0,38 0,49 2,14 1,14 8,98	4 3 1 6	20,69 18,07 19,15 57,91 15,97 15,97 3,84 16,22 0,04 5,98	222,2 171 137,4 530,6 71,2 71,2 53,9 104,1 11,8 154,5	895 919 810 674 834,0 84 1 052
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром втрак Яблоки печеные втрак 2 Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом Суп картофельный со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд)	180 35 415 100 100 40 200 5	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38 0,38 0,49 2,14 1,14	4 3 4 11 3 1	20,69 18,07 19,15 57,91 15,97 15,97 3,84 16,22 0,04	222,2 171 137,4 530,6 71,2 71,2 53,9 104,1 11,8	895 919 810 674 834,0 84 1 052
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром втрак Яблоки печеные втрак 2 Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом Суп картофельный со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Фрикаделька из мяса птицы Соус молочный (для подачи к блюду)	180 35 415 100 100 40 200 5	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38 0,38 0,49 2,14 1,14 8,98	4 3 1 6	20,69 18,07 19,15 57,91 15,97 15,97 3,84 16,22 0,04 5,98 1,43 23,34	222,2 171 137,4 530,6 71,2 71,2 53,9 104,1 11,8 154,5 18,2 147	895 919 810 674 834,0 84 1 052 1 061 905 512
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром втрак Яблоки печеные втрак 2 Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом Суп картофельный со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Фрикаделька из мяса птицы Соус молочный (для подачи к блюду) Рис припущенный	180 35 415 100 100 40 200 5 70 20	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38 0,38 0,49 2,14 1,14 8,98 0,42	4 3 3 1 6 1	20,69 18,07 19,15 57,91 15,97 15,97 3,84 16,22 0,04 5,98 1,43 23,34 21,49	222,2 171 137,4 530,6 71,2 71,2 53,9 104,1 11,8 154,5 18,2 147 89,2	895 919 810 674 834,0 84 1 052 1 061 905 512 912
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром втрак Яблоки печеные втрак 2 Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом Суп картофельный со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Фрикаделька из мяса птицы Соус молочный (для подачи к блюду)	180 35 415 100 100 40 200 5 70 20	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38 0,38 0,49 2,14 1,14 8,98 0,42 2,23 0,14 2,03	4 3 4 11 4 3 1 6 1 3 3	20,69 18,07 19,15 57,91 15,97 15,97 3,84 16,22 0,04 5,98 1,43 23,34 21,49 12,2	222,2 171 137,4 530,6 71,2 71,2 53,9 104,1 11,8 154,5 18,2 147 89,2 60,5	895 919 810 674 834,0 84 1 052 1 064 905 512 912 897
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром втрак Яблоки печеные втрак 2 Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом Суп картофельный со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Фрикаделька из мяса птицы Соус молочный (для подачи к блюду) Рис припущенный Компот из свежих яблок	180 35 415 100 100 40 200 5 70 20 100 180 25 25	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38 0,38 0,49 2,14 1,14 8,98 0,42 2,23 0,14 2,03 2,13	4 3 4 11 4 3 1 6 1 3	20,69 18,07 19,15 57,91 15,97 15,97 3,84 16,22 0,04 5,98 1,43 23,34 21,49 12,2 10,63	222,2 171 137,4 530,6 71,2 71,2 53,9 104,1 11,8 154,5 18,2 147 89,2 60,5 64,8	895 919 810 674 834,0 84 1 052 1 063 905 512 912 897
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед Итого за Об	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром втрак Яблоки печеные втрак 2 Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом Суп картофельный со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Фрикаделька из мяса птицы Соус молочный (для подачи к блюду) Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	180 35 415 100 100 40 200 5 70 20 100 180 25	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38 0,38 0,49 2,14 1,14 8,98 0,42 2,23 0,14 2,03	4 3 4 11 4 3 1 6 1 3 3	20,69 18,07 19,15 57,91 15,97 15,97 3,84 16,22 0,04 5,98 1,43 23,34 21,49 12,2	222,2 171 137,4 530,6 71,2 71,2 53,9 104,1 11,8 154,5 18,2 147 89,2 60,5	895 919 810 674 834,0 84 1 052 1 064 905 512 912 897
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед Итого за Об	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром втрак Яблоки печеные втрак 2 Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом Суп картофельный со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Фрикаделька из мяса птицы Соус молочный (для подачи к блюду) Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	180 35 415 100 100 40 200 5 70 20 100 180 25 25 665	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38 0,38 0,49 2,14 1,14 8,98 0,42 2,23 0,14 2,03 2,13 19,7	4 3 4 11 4 3 1 6 1 3 1 1 9	20,69 18,07 19,15 57,91 15,97 15,97 3,84 16,22 0,04 5,98 1,43 23,34 21,49 12,2 10,63 95,17	222,2 171 137,4 530,6 71,2 71,2 53,9 104,1 11,8 154,5 18,2 147 89,2 60,5 64,8 704	895 919 810 674 834,0 84 1 052 1 061 905 512 912 897 1 147
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед Итого за Об	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром втрак Яблоки печеные втрак 2 Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом Суп картофельный со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Фрикаделька из мяса птицы Соус молочный (для подачи к блюду) Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной. ед	180 35 415 100 100 40 200 5 70 20 100 180 25 25 665 120	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38 0,38 0,49 2,14 1,14 8,98 0,42 2,23 0,14 2,03 2,13	4 3 4 11 4 3 1 6 1 3	20,69 18,07 19,15 57,91 15,97 15,97 3,84 16,22 0,04 5,98 1,43 23,34 21,49 12,2 10,63 95,17	222,2 171 137,4 530,6 71,2 71,2 53,9 104,1 11,8 154,5 18,2 147 89,2 60,5 64,8 704	895 919 810 674 834,0° 84 1 052 1 061 905 512 912 897 1 147
Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед Итого за Об	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром втрак Яблоки печеные втрак 2 Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом Суп картофельный со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Фрикаделька из мяса птицы Соус молочный (для подачи к блюду) Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной. ед Омлет с капустой Чай с сахаром	180 35 415 100 100 40 40 200 5 70 20 100 180 25 25 665 120 180	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38 0,38 0,49 2,14 1,14 8,98 0,42 2,23 0,14 2,03 2,13 19,7 9,13	4 3 4 11 4 3 1 6 1 3 1 1 19	20,69 18,07 19,15 57,91 15,97 15,97 3,84 16,22 0,04 5,98 1,43 23,34 21,49 12,2 10,63 95,17 4,12 14,37	222,2 171 137,4 530,6 71,2 71,2 53,9 104,1 11,8 154,5 18,2 147 89,2 60,5 64,8 704 214,4 57,5	895 919 810 674 834,0° 84 1 052 1 061 905 512 912 897 1 147
Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед Итого за Об Полдник	маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром втрак Яблоки печеные втрак 2 Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом Суп картофельный со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Фрикаделька из мяса птицы Соус молочный (для подачи к блюду) Рис припущенный Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной. ед Омлет с капустой Чай с сахаром Хлеб ржаной	180 35 415 100 100 40 200 5 70 20 100 180 25 25 665 120	2,61 3,48 5,83 11,92 0,38 0,38 0,49 2,14 1,14 8,98 0,42 2,23 0,14 2,03 2,13 19,7	4 3 4 11 4 3 1 6 1 3 1 1 9	20,69 18,07 19,15 57,91 15,97 15,97 3,84 16,22 0,04 5,98 1,43 23,34 21,49 12,2 10,63 95,17	222,2 171 137,4 530,6 71,2 71,2 53,9 104,1 11,8 154,5 18,2 147 89,2 60,5 64,8 704	895 919 810 674 834,0° 84 1 052 1 061 905 512 912 897 1 147

Рацион: Бер	езовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя: 3			День:	понедельник	(212.01 1.1)
		2	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда –	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак							
	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3	846
	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1	854

101,6 3 5 10.6 4,1 Бутерброд с маслом сливочным и 35 сыром 410 16 56,3 11,51 435 Итого за Завтрак Завтрак 2 707 47.5 11,2 Сок натуральный 100 100 11,2 47,5 Итого за Завтрак 2 Обед 200 6.17 2 18,1 108,3 1 049 Суп-пюре из гороха 943 10 1,3 7,81 40 Гренки из пшеничного хлеба 1 052 1 0,04 11,8 1,14 Мясо кур отварное (для первых 5 блюд) 1 081 8,76 104,5 Котлета из свинины Детская 70 3,29 6 1,16 11,1 1 126 20 0,12 Соус томатный 1 1 032 4

148,2 18,03 Каша гречневая вязкая* 130 3,5 24.74 104,1 928 180 0,41 Компот из смеси сухофруктов 60,5 897 25 2,03 12,2 Хлеб пшеничный 64,8 1 147 10,63 2,13 1 Хлеб ржаной. 25 Итого за Обед 665 20,09 15 101,47 653,3 Полдник 1 003 192,3

150 5,39 4 32,78 Макаронные изделия отварные с сыром 1 148 20 1,7 1 8,5 51,8 Хлеб ржаной 63,8 1 188 15,97 Чай с сахаром 200 370 7,09 5 57,25 307,9 Итого за Полдник 1418,7 226,22 1 570 38,69 36 Итого за день (лист 12)

День: вторник Рацион: Березовский ДОУ 3-7 л 180,04 Неделя: 3 Энерге-Пищевые вещества No тическая Вес блюда Прием пищи Наименование блюда рецептуры Углеводы ценность Белки Жиры Завтрак 55,95 254,3 235,05 200 7,79 7 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным 20,08 190 919 200 3,87 4 Какао с молоком 810 137,4 5,83 4 19,15 35 Бутерброд с сыром 581,7 15 95,18 435 17,49 Итого за Завтрак Завтрак 2 707 47,5 112 Сок натуральный 100 11,2 47,5 100 Итого за Завтрак 2 Обед 14 519 3 3,98 42,7 1,02 40 Салат из белокочанной капусты с кукурузой 1 175 10,79 92,4 200 1.91 5 Рассольник домашний со сметаной 1 052 1,14 1 0,04 11,8 5 Мясо кур отварное (для первых блюд) 1 028,04 138,5 Котлета рыбная Солнышко 70 10,74 7 8,27 995 4 17,67 118,1 2,64 Пюре картофельное 120 705 180 0,61 23,07 108,6 Напиток из плодов шиповника 12,2 60.5 897 25 2,03 Хлеб пшеничный 1 147 25 2,13 10,63 64,8 Хлеб ржаной. 637,4 86,65 21 Итого за Обед 665 22,22 Полдник 158,2 1 066.01 70 7,7 7 13,94 *Сырники 0,4 21,7 904 1 2,69 20 Соус молочный (сладкий) 57,5 1 188 180 14,37 Чай с сахаром 31 237,4 270 8,1 8 Итого за Полдник 47,81 44 224,03 1504 1 470 Итого за день

Рацион: Бер	эзовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя: 3	3		День:	среда	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге- тическая	Nº
тірием пищи	Паименование олюда	Бес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак							
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240	1 111
	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152	1 110
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2	808
Итого за Зав	грак	435	10,23	19	55,06	524,2	
Вавтрак 2							
	Яблоки свежие	100	0.4		9.8	47	976
Итого за Зав ^а		100	0.4		9.8	47	
Обед							
	Икра овощная морковная	40	0,37	2	2,44	31.9	814
	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49	106,2	1 021
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8	1 052
	Печень, тушеная в сметанном соусе	100	15,82	10	5,31	177,4	1 076,01
	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1	512
	Кисель из сухофруктов	180	0,25		33,55	136,5	397
	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5	897
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8	1 147
Итого за Обе	д	685	27,37	23	107	780,2	
Толдник							
	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106	914
	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2	948
1того за Пол	дник	260	11,04	8	34,67	231,2	
1того за ден		1 480	49,04	50	206,53	1582,6	
Рацион: Бере	эзовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя: 3	3		День:	четверг	(лист 1
			10,000		1050		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		щевые веще	T	Энерге- тическая	№ рецептурь
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	
Завтрак							
	Каша пшенная молочная жидкая с	200	5,8	9	31,8	240	883
	маслом сливочным						
	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2	854
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6	3
1того за Зав		415	11,13	15	57,86	420,8	
Вавтрак 2					·		
	Сок натуральный	100			11,2	47,5	707
Итого за Зав		100			11,2	47,5	
Обед							
50-1 TO	Сапат из свекпы	40	0.59	2	3.46	32	820

—			Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда -	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак							
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240	883
	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2	854
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6	3
Итого за Зав	трак	415	11,13	15	57,86	420,8	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	100			11,2	47,5	707
Итого за Зав	трак 2	100			11,2	47,5	
Обед							
	Салат из свеклы	40	0,59	2	3,46	32	820
	Суп-лапша на курином бульоне	180	4	4	11,34	113,8	1 015
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8	1 052
	Котлета из мяса кур	70	14,72	15	11,3	203,3	1 150
	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2	905
	Картофель отварной	100	2,02	4	16,2	110	518
	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2	912
	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5	897
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8	1 147
Итого за Обе	А	645	27,19	28	88,09	703,6	
Полдник							
	Омлет с капустой	80	6,09	12	2,75	142,9	961
	Чай с сахаром	180			14,37	57,5	1 188
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	1 148
Итого за Пол	дник	280	7,79	13	25,62	252,2	
Итого за ден	MANUSCO CONTRACTOR CON	1 440	46,11	56	182,77	1424,1	

(лист 15)

920 437,03

159,9

267,9 1438,2

30,16

38,62 196,52

3

9

Fana	зовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя:	3		День:	лятница	
ацион: Бере	зовский доу 3-7 Л 180,04	педели		цевые вещес		Энерге-	N.I.
Трием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Тиг	цевые вещее	-	тическая	№ рецептуры
трисм пищи	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	200200 P20000000	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	родомура
автрак							000
	Каша (гречневая,геркулес) молочная жидкая с маслом сливочным	200	3,4	5	20,07	140,3	869
	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8	483
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2	808
того за Зав		415	5,67	12	52,78	344,3	
автрак 2	, and a second						
	Сок натуральный	100			11,2	47,5	707
того за Зав		100			11,2	47,5	
бед						07.7	818
	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	0,7	2	3,96	37,7	
	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7	1 152
	Мясо кур отварное (для первых	5	1,14	1	0,04	11,8	1 052
	блюд) Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5	1 063
	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2	905
	Макаронные изделия отварные с	120	4,73	4	28,77	176,3	516
	маслом Напиток апельсиновый или	180	0,18		23,16	94,7	925
	мандариновый Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5	897
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8	1 147
1 05		685	23,54	16	105,93	684,2	
1того за Об∈ 1олдник	4	333					
ЮЛДНИК	Бисквит яблочный	60	3,02	5	16,67	104,5	678,01
	Молоко кипяченое*	200	5,8	6	9,4	120	920
Итого за Пол		260	8,82	11	26,07	224,5	
Итого за пол Итого за ден		1 460	38,03	39	195,98	1300,5	<u></u>
					Панн	TOUGHOUS HIM	(лист 1
Рацион: Бер	резовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя:	V 5 000			понедельни	`——
		1	П	ищевые веще	ства	Энерге-	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	F			тическая	
Завтрак		1	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
S 10 B			1900-301 30000				
	Каша манная молочная жидкая с	180	2,35	Жиры	Углеводы 18,62	200	вецептурь
	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	100,000,000	1900-301 30000		18,62	200	895
	маслом сливочным	180	2,35	4	18,62	200	895
	маслом сливочным	10000000	1900-301 30000		18,62	200	895
	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром	180 40	2,35	4 6	18,62 14,37 12,11	200 57,5 116,1	895
Итого за За	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром	180	2,35	4	18,62	200	895
Итого за За Завтрак 2	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром втрак	180 40 400	2,35	4 6	18,62 14,37 12,11 45,1	200 57,5 116,1	895
Завтрак 2	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром втрак Сок натуральный	180 40 400	2,35	4 6	18,62 14,37 12,11 45,1 11,2	200 57,5 116,1 373,6	895 1 188 3
Завтрак 2 Итого за За	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром втрак Сок натуральный	180 40 400	2,35	4 6	18,62 14,37 12,11 45,1	200 57,5 116,1 373,6	895 1 188 3
Завтрак 2 Итого за За	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром втрак Сок натуральный	180 40 400 100 100	2,35	4 6	18,62 14,37 12,11 45,1 11,2	200 57,5 116,1 373,6	895 1 188 3 707
Завтрак 2	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром втрак Сок натуральный втрак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с макаронными	180 40 400 100 100	2,35 4,68 7,03	6 10	18,62 14,37 12,11 45,1 11,2 11,2	200 57,5 116,1 373,6 47,5 47,5	895 1 188 3 707 813 1 050
Завтрак 2 Итого за За	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром втрак Сок натуральный втрак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с макаронными изделиями Мясо кур отварное (для первых	180 40 400 100 100	2,35 4,68 7,03	6 10	18,62 14,37 12,11 45,1 11,2 11,2 2,22	200 57,5 116,1 373,6 47,5 47,5 29,1 107,5 11,8	895 1 188 3 707 813 1 050 1 052
Завтрак 2 Итого за За	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром втрак Сок натуральный втрак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с макаронными изделиями Мясо кур отварное (для первых блюд)	180 40 400 100 100 30 200	2,35 4,68 7,03 0,36 1,93	4 6 10 2 2 2	18,62 14,37 12,11 45,1 11,2 11,2 2,22 13,74	200 57,5 116,1 373,6 47,5 47,5 29,1 107,5 11,8 176,8	895 1 188 3 707 813 1 050 1 052 1 028
Завтрак 2 Итого за За	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром втрак Сок натуральный втрак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с макаронными изделиями Мясо кур отварное (для первых	180 40 400 100 100 30 200 5	2,35 4,68 7,03 0,36 1,93	4 6 10 2 2	18,62 14,37 12,11 45,1 11,2 11,2 2,22 13,74 0,04	200 57,5 116,1 373,6 47,5 47,5 47,5 29,1 107,5 11,8 176,8 18,2	895 1 188 3 707 813 1 050 1 052 1 028 905
Завтрак 2 Итого за За	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром втрак Сок натуральный втрак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с макаронными изделиями Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета рыбная Соус молочный (для подачи к блюду	180 40 400 100 100 30 200 5 70 70	2,35 4,68 7,03 0,36 1,93 1,14 13,22 0,42	4 6 10 2 2 2 1 100 100 100 100 100 100 100	18,62 14,37 12,11 45,1 11,2 11,2 2,22 13,74 0,04 8,59	200 57,5 116,1 373,6 47,5 47,5 29,1 107,5 11,8 176,8	895 1 188 3 707 813 1 050 1 052 1 028 905 512
Завтрак 2 Итого за За	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром втрак Сок натуральный втрак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с макаронными изделиями Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета рыбная Соус молочный (для подачи к блюду Рис припущенный	180 40 400 100 100 30 200 5 70 70 20	2,35 4,68 7,03 0,36 1,93 1,14 13,22 0,42 2,68	4 6 10 2 2 2 1 10 10	18,62 14,37 12,11 45,1 11,2 11,2 11,2 2,22 13,74 0,04 8,59 1,43	200 57,5 116,1 373,6 47,5 47,5 47,5 29,1 107,5 11,8 176,8 18,2	895 1 188 3 707 813 1 050 1 052 1 028 905 512 897
Завтрак 2 Итого за За	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром втрак Сок натуральный втрак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с макаронными изделиями Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета рыбная Соус молочный (для подачи к блюду Рис припущенный Хлеб пшеничный	180 40 40 100 100 30 200 5 70 70 20 120 25	2,35 4,68 7,03 0,36 1,93 1,14 13,22 0,42 2,68 2,03	4 6 10 2 2 2 1 10 10	18,62 14,37 12,11 45,1 11,2 11,2 11,2 13,74 0,04 8,59 1,43 28,01	200 57,5 116,1 373,6 47,5 47,5 47,5 29,1 107,5 11,8 176,8 18,2 176,4	895 1 188 3 707 813 1 050 1 052 1 028 905 512 897 1 147
Завтрак 2 Итого за За	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром втрак Сок натуральный втрак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с макаронными изделиями Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета рыбная Соус молочный (для подачи к блюду Рис припущенный Хлеб пшеничный	180 40 400 100 100 30 200 5 70 20 120 25 25	2,35 4,68 7,03 0,36 1,93 1,14 13,22 0,42 2,68 2,03 2,13	4 6 10 2 2 2 1 10 10 4	18,62 14,37 12,11 45,1 11,2 11,2 11,2 2,22 13,74 0,04 8,59 1,43 28,01 12,2	200 57,5 116,1 373,6 47,5 47,5 29,1 107,5 11,8 176,8 18,2 176,4 60,5 64,8 104,1	895 1 188 3 707 813 1 050 1 052 1 028 905 512 897
Завтрак 2 Итого за За Обед	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром втрак Сок натуральный втрак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с макаронными изделиями Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета рыбная Соус молочный (для подачи к блюду Рис припущенный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной. Компот из смеси сухофруктов	180 40 400 100 100 30 200 5 70 20 120 25 25 180	2,35 4,68 7,03 0,36 1,93 1,14 13,22 0,42 2,68 2,03 2,13 0,41	4 6 10 2 2 2 1 10 10 4	18,62 14,37 12,11 45,1 11,2 11,2 11,2 13,74 0,04 8,59 1,43 28,01 12,2 10,63	200 57,5 116,1 373,6 47,5 47,5 47,5 29,1 107,5 11,8 176,8 18,2 176,4 60,5 64,8	895 1 188 3 707 813 1 050 1 052 1 028 905 512 897 1 147
Обед	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром втрак Сок натуральный втрак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с макаронными изделиями Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета рыбная Соус молочный (для подачи к блюду Рис припущенный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной. Компот из смеси сухофруктов	180 40 400 100 100 30 200 5 70 20 120 25 25	2,35 4,68 7,03 0,36 1,93 1,14 13,22 0,42 2,68 2,03 2,13	2 2 2 1 10 10 4	18,62 14,37 12,11 45,1 11,2 11,2 11,2 2,22 13,74 0,04 8,59 1,43 28,01 12,2 10,63 24,74 101,6	200 57,5 116,1 373,6 47,5 47,5 29,1 107,5 11,8 176,8 18,2 176,4 60,5 64,8 104,1 749,2	895 1 188 3 707 813 1 050 1 052 1 028 905 512 897 1 147 928
Завтрак 2 Итого за За Обед	маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным и сыром втрак Сок натуральный втрак 2 Икра кабачковая пром.производства Суп картофельный с макаронными изделиями Мясо кур отварное (для первых блюд) Котлета рыбная Соус молочный (для подачи к блюду Рис припущенный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной. Компот из смеси сухофруктов	180 40 400 100 100 30 200 5 70 20 120 25 25 180	2,35 4,68 7,03 0,36 1,93 1,14 13,22 0,42 2,68 2,03 2,13 0,41	2 2 2 1 10 10 4	18,62 14,37 12,11 45,1 11,2 11,2 11,2 2,22 13,74 0,04 8,59 1,43 28,01 12,2 10,63 24,74	200 57,5 116,1 373,6 47,5 47,5 29,1 107,5 11,8 176,8 18,2 176,4 60,5 64,8 104,1	1 188 3 707 813 1 050 1 052 1 028 905 512 897 1 147

5,22 4,25 9,47

40,82

60

240

1 415

Молоко кипяченое* Рогалик с яблоками

Итого за Полдник Итого за день

	эзовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя: 4	1		День:	вторник	
			Пи	щевые вещес	тва	Энерге-	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептурь
Завтрак							
	Каша (рис,гречневая) молочная	180	4,67	7	24,33	185,7	886
	жидкая с маслом сливочным	180	3,45	4	12,94	136,8	1 110
	Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3	808
Итого за Завт		390	10	17	49,68	435,8	
Завтрак 2							
	Сок натуральный	100			11,2	47,5	707
Итого за Завт	грак 2	100			11,2	47,5	
Обед				,		50.0	004.04
	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	0,49	4	3,84	53,9	834,01
	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4	1 033
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8	1 052
	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	175,9	1 054
	Макаронные изделия отварные с	120	4,73	4	28,77	176,3	516
	маслом Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2	905
	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6	705
	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5	897
1	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8	1 147
Итого за Обе	Д	665	24,51	22	108,2	768,4	
Полдник							
	Омлет натуральный*	80	8,05	10	1,48	128,2	972
	Чай с сахаром	180	- 1 00		14,37	57,5	1 188
	Хлеб пшеничный	20	1,62	40	9,76	48,4	897
Итого за Пол,		280 1 435	9,67	10 49	25,61 194,69	234,1 1485,8	
Итого за день	Ь	1 435	44,18	45	194,09	1405,0	(лист 1
Рацион: Бере	езовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя:	4		День:	среда	IN CONTRACTOR OF
				note to a supplier and the supplier of the sup			
		i I	Пи	шевые веше	ства	Энерге-	N/a
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда -	Пи ————— Белки	жиры Жиры	ства Углеводы	Энерге- тическая ценность	№ рецептурь
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда -	1,000	1	20002	тическая	7.00
p=20	Каша пшеничная молочная с маслом	Вес блюда -	1,000	1	20002	тическая	7.00
Прием пищи	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептурь
Прием пищи	Каша пшеничная молочная с маслом	180	Белки 5,79	Жиры	Углеводы 28,83	тическая ценность 214,2	рецептурь
Прием пищи	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком	180	Белки 5,79 5,83	Жиры 3 4	Углеводы 28,83 19,15	тическая ценность 214,2 137,4	рецептурь 851 810
Прием пищи	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком трак	180 35 180 395	5,79 5,83 1,23	Жиры 3 4 1	Углеводы 28,83 19,15 15,46 63,44	тическая ценность 214,2 137,4 79,2 430,8	851 810 854
Прием пищи Завтрак Итого за Завт	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком трак Сок натуральный	180 35 180 395	5,79 5,83 1,23	Жиры 3 4 1	Углеводы 28,83 19,15 15,46 63,44	тическая ценность 214,2 137,4 79,2 430,8	рецептурь 851 810
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком трак Сок натуральный	180 35 180 395	5,79 5,83 1,23	Жиры 3 4 1	Углеводы 28,83 19,15 15,46 63,44	тическая ценность 214,2 137,4 79,2 430,8	рецептурь 851 810 854
Прием пищи Завтрак Итого за Завт	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком трак Сок натуральный	180 35 180 395 100 100	5,79 5,83 1,23 12,85	Жиры 3 4 1 8	Углеводы 28,83 19,15 15,46 63,44 11,2 11,2	тическая ценность 214,2 137,4 79,2 430,8 47,5 47,5	851 810 854 707
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная морковная Рассольник ленинградский со	180 35 180 395	5,79 5,83 1,23	Жиры 3 4 1	Углеводы 28,83 19,15 15,46 63,44	тическая ценность 214,2 137,4 79,2 430,8	851 810 854
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная морковная Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых	180 35 180 395 100 100	5,79 5,83 1,23 12,85	Жиры 3 4 1 8	Углеводы 28,83 19,15 15,46 63,44 11,2 11,2 11,83	тическая ценность 214,2 137,4 79,2 430,8 47,5 47,5	851 810 854 707
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная морковная Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд)	180 35 180 395 100 100 30 200 5	5,79 5,83 1,23 12,85 0,28 2,11 1,14	Жиры 3 4 1 8 2 5 1	Углеводы 28,83 19,15 15,46 63,44 11,2 1,83 15,01	тическая ценность 214,2 137,4 79,2 430,8 47,5 47,5 23,9 118,9	707 810 854 707 814 1 030
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная морковная Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Колбаска витаминная	180 35 180 395 100 100 100 30 200	5,79 5,83 1,23 12,85 0,28 2,11	Жиры 3 4 1 8 2 5	Углеводы 28,83 19,15 15,46 63,44 11,2 11,2 1,83 15,01 0,04	тическая ценность 214,2 137,4 79,2 430,8 47,5 47,5 23,9 118,9 11,8	851 810 854 707 814 1 030 1 052
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная морковная Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Колбаска витаминная Соус томатный	180 35 180 395 100 100 30 200 5	5,79 5,83 1,23 12,85 0,28 2,11 1,14 15,55	Жиры 3 4 1 8 2 5 1	Углеводы 28,83 19,15 15,46 63,44 11,2 11,2 1,83 15,01 0,04 5,05	тическая ценность 214,2 137,4 79,2 430,8 47,5 47,5 23,9 118,9 11,8 168	707 810 854 707 814 1 030 1 052 1 028 1 126 998
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная морковная Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Колбаска витаминная	180 35 180 395 100 100 30 200 5 70 20 120 180	5,79 5,83 1,23 12,85 0,28 2,11 1,14 15,55 0,12	Жиры 3 4 1 8 2 5 1 4 1	Углеводы 28,83 19,15 15,46 63,44 11,2 11,2 11,2 1,83 15,01 0,04 5,05 1,16 31,48 21,49	тическая ценность 214,2 137,4 79,2 430,8 47,5 47,5 23,9 118,9 11,8 168 11,1 192,6 89,2	851 810 854 707 814 1 030 1 052 1 028 1 126 998 912
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная морковная Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Колбаска витаминная Соус томатный Каша гречневая рассыпчатая	180 35 180 395 100 100 30 200 5 70 20 120 180 25	5,79 5,83 1,23 12,85 0,28 2,11 1,14 15,55 0,12 6,04 0,14 2,03	Жиры 3 4 1 8 2 5 1 4 1 5	Углеводы 28,83 19,15 15,46 63,44 11,2 11,2 11,2 1,83 15,01 0,04 5,05 1,16 31,48 21,49 12,2	тическая ценность 214,2 137,4 79,2 430,8 47,5 47,5 23,9 118,9 11,8 168 11,1 192,6 89,2 60,5	851 810 854 707 814 1 030 1 052 1 028 1 126 998 912 897
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная морковная Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Колбаска витаминная Соус томатный Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих яблок	180 35 180 395 100 100 30 200 5 70 20 120 180	5,79 5,83 1,23 12,85 0,28 2,11 1,14 15,55 0,12 6,04 0,14 2,03 2,13	Жиры 3 4 1 8 2 5 1 4 1 5	Углеводы 28,83 19,15 15,46 63,44 11,2 11,2 11,2 1,83 15,01 0,04 5,05 1,16 31,48 21,49 12,2 10,63	тическая ценность 214,2 137,4 79,2 430,8 47,5 47,5 23,9 118,9 11,8 168 11,1 192,6 89,2 60,5 64,8	851 810 854 707 814 1 030 1 052 1 028 1 126 998 912
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная морковная Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Колбаска витаминная Соус томатный Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный	180 35 180 395 100 100 30 200 5 70 20 120 180 25	5,79 5,83 1,23 12,85 0,28 2,11 1,14 15,55 0,12 6,04 0,14 2,03	Жиры 3 4 1 8 2 5 1 4 1 5	Углеводы 28,83 19,15 15,46 63,44 11,2 11,2 11,2 1,83 15,01 0,04 5,05 1,16 31,48 21,49 12,2	тическая ценность 214,2 137,4 79,2 430,8 47,5 47,5 23,9 118,9 11,8 168 11,1 192,6 89,2 60,5	851 810 854 707 814 1 030 1 052 1 028 1 126 998 912 897
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная морковная Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Колбаска витаминная Соус томатный Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	180 35 180 395 100 100 30 200 5 70 20 120 180 25 25 675	5,79 5,83 1,23 12,85 0,28 2,11 1,14 15,55 0,12 6,04 0,14 2,03 2,13 29,54	Жиры 3 4 1 8 2 5 1 4 1 5 1 1 9	Углеводы 28,83 19,15 15,46 63,44 11,2 1,83 15,01 0,04 5,05 1,16 31,48 21,49 12,2 10,63 98,89	тическая ценность 214,2 137,4 79,2 430,8 47,5 23,9 118,9 11,8 168 11,1 192,6 89,2 60,5 64,8 740,8	851 810 854 707 814 1 030 1 052 1 028 1 126 998 912 897 1 147
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная морковная Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Колбаска витаминная Соус томатный Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	180 35 180 395 100 100 30 200 5 70 20 120 180 25 25 675	5,79 5,83 1,23 12,85 0,28 2,11 1,14 15,55 0,12 6,04 0,14 2,03 2,13 29,54 5,22	Жиры 3 4 1 8 2 5 1 4 1 5 1 5	Углеводы 28,83 19,15 15,46 63,44 11,2 11,2 1,83 15,01 0,04 5,05 1,16 31,48 21,49 12,2 10,63 98,89 7,2	тическая ценность 214,2 137,4 79,2 430,8 47,5 47,5 23,9 118,9 11,8 168 11,1 192,6 89,2 60,5 64,8 740,8	851 810 854 707 814 1 030 1 052 1 028 1 126 998 912 897 1 147
Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с молоком трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная морковная Рассольник ленинградский со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Колбаска витаминная Соус томатный Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной. Вд Кисломолочный продукт Булочка дорожная.	180 35 180 395 100 100 30 200 5 70 20 120 180 25 25 675	5,79 5,83 1,23 12,85 0,28 2,11 1,14 15,55 0,12 6,04 0,14 2,03 2,13 29,54	Жиры 3 4 1 8 2 5 1 4 1 5 1 1 9	Углеводы 28,83 19,15 15,46 63,44 11,2 1,83 15,01 0,04 5,05 1,16 31,48 21,49 12,2 10,63 98,89	тическая ценность 214,2 137,4 79,2 430,8 47,5 23,9 118,9 11,8 168 11,1 192,6 89,2 60,5 64,8 740,8	851 810 854 707 814 1 030 1 052 1 028 1 126 998 912 897 1 147

(лист 19)

, = 5 p	езовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя:	1.00		·	четверг	
Прием пищи	Наименование блюда	Poo 6 more	П	ищевые веще	ства	Энерге-	Nº
Завтрак	Паименование олюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептур
Оавтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8	1 153
	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171	919
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1	3
Итого за Завт	трак	400	11,45	13	50.18	414.9	
Завтрак 2						1	-
••	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47	976
Итого за Завт	трак 2	100	0,4		9,8	47	
Обед							-9.1
	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	0,68	3	3,76	42,6	1 029
	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7	1 152
	Мясо кур отварное (для первых	5	1,14	1	0.04	11,8	1 052
9	блюд)		.,		0,04	11,0	1 052
	Запеканка картофельная с печенью*	180	14,69	9	31,78	290,3	910
	Соус молочный (для подачи к блюду)	25	0,53	1	1,78	22,8	905
	VOMEOT VO COLOUR COLOUR						11 12
	Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	180	0,41		24,74	104,1	928
	Хлеб ржаной.	25	2,03		12,2	60,5	897
Итого за Обед		25	2,13	11	10,63	64,8	1 147
Полдник	-	680	24,96	18	101,47	707,6	
5022	Сдоба обыкновенная	60	5,68	3	35,49	177.7	941
	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79.2	854
Итого за Полд	дник	240	6,91	4	50,95	256,9	034
M==== == =====		1 420					
	езовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя: 4	43,72	35	212,4 День:	1426,4 пятница	(лист 2
Итого за день Рацион: Бере Прием пищи			Пи	щевые вещес	День: тва	пятница Энерге- тическая	Nº
Рацион: Бере Прием пищи	езовский ДОУ 3-7 л 180,04	Неделя: 4			День:	пятница Энерге-	(лист 2 № рецептурь
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак	езовский ДОУ 3-7 л 180,04 Наименование блюда	Неделя: 4 Вес блюда	Пи Белки	щевые вещес Жиры	День: тва Углеводы	пятница Энерге- тическая ценность	№ рецептурь
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак	езовский ДОУ 3-7 л 180,04 Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с	Неделя: 4	Пи	щевые вещес	День: тва	пятница Энерге- тическая	Nº
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак	РЗОВСКИЙ ДОУ 3-7 л 180,04 Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	Неделя: 4 Вес блюда —	Пи Белки 5,22	щевые вещес Жиры 8	День: тва Углеводы 28,62	пятница Энерге- тическая ценность 216	№ рецептурь 883
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак	РЗОВСКИЙ ДОУ 3-7 л 180,04 Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом	Неделя: 4 Вес блюда — 180 35	Пи Белки	щевые вещес Жиры	День: тва Углеводы 28,62 12,76	пятница Энергетическая ценность 216 98,9	№ рецептурь 883 1 046
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак	РЗОВСКИЙ ДОУ 3-7 л 180,04 Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180	Пи Белки 5,22 1,87	щевые вещес Жиры 8	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37	пятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5	№ рецептурь 883
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак	РЗОВСКИЙ ДОУ 3-7 л 180,04 Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром	Неделя: 4 Вес блюда — 180 35	Пи Белки 5,22	щевые вещес Жиры 8	День: тва Углеводы 28,62 12,76	пятница Энергетическая ценность 216 98,9	№ рецептуры 883 1 046
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт	РЗОВСКИЙ ДОУ 3-7 л 180,04 Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром грак	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180 395	Пи Белки 5,22 1,87	щевые вещес Жиры 8	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37 55,75	пятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5 372,4	№ рецептуры 883 1 046 1 188
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	РЗОВСКИЙ ДОУ 3-7 л 180,04 Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром грак	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180	Пи Белки 5,22 1,87	щевые вещес Жиры 8	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37	пятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5	№ рецептуры 883 1 046
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	РЗОВСКИЙ ДОУ 3-7 л 180,04 Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром рак Сок натуральный	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180 395 100 100	Пи Белки 5,22 1,87 7,09	щевые вещес Жиры 8 1 9	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37 55,75	пятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5 372,4 47,5 47,5	№ рецептурь 883 1 046 1 188
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	РЗОВСКИЙ ДОУ 3-7 л 180,04 Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром грак	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180 395 100	Пи Белки 5,22 1,87	щевые вещес Жиры 8	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37 55,75	пятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5 372,4 47,5	№ рецептуры 883 1 046 1 188
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром рак Сок натуральный рак 2 Винегрет овощной с соленым огурцом Щи из свежей капусты с картофелем	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180 395 100 100	Пи Белки 5,22 1,87 7,09	щевые вещес Жиры 8 1 9	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37 55,75 11,2 11,2	пятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5 372,4 47,5 47,5	№ рецептуры 883 1 046 1 188
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром грак Сок натуральный рак 2 Винегрет овощной с соленым огурцом	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180 395 100 100 40	Пи Белки 5,22 1,87 7,09	щевые вещес Жиры 8 1 9	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37 55,75 11,2 11,2 3,88	ятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5 372,4 47,5 47,5	№ рецептуры 883 1 046 1 188 707
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром рак Сок натуральный рак 2 Винегрет овощной с соленым огурцом Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Мясо кур отварное (для первых	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180 395 100 100 40 200 5	Пи Белки 5,22 1,87 7,09 0,96 1,65 1,14	жиры 8 1 9 3 5	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37 55,75 11,2 11,2 3,88 8,08 0,04	лятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5 372,4 47,5 45,1 84,3 11,8	№ рецептурь 883 1 046 1 188 707 951 124 1 052
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром рак Сок натуральный рак 2 Винегрет овощной с соленым огурцом Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Шницель из птицы	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180 395 100 100 40 200 5 70	Пи Белки 5,22 1,87 7,09 0,96 1,65 1,14	жиры 8 1 9 3 5 1 5	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37 55,75 11,2 11,2 3,88 8,08 0,04 10,75	лятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5 372,4 47,5 45,1 84,3 11,8 177,4	№ рецептурь 883 1 046 1 188 707 951 124 1 052 1 060
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром рак Сок натуральный рак 2 Винегрет овощной с соленым огурцом Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Шницель из птицы Пюре картофельное Напиток апельсиновый или	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180 395 100 100 40 200 5	Пи Белки 5,22 1,87 7,09 0,96 1,65 1,14	жиры 8 1 9 3 5	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37 55,75 11,2 11,2 3,88 8,08 0,04	лятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5 372,4 47,5 45,1 84,3 11,8	№ рецептурь 883 1 046 1 188 707 951 124 1 052
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт	Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром рак Сок натуральный рак 2 Винегрет овощной с соленым огурцом Щи из свежей капусты с картофелем со симетаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Шницель из птицы Пюре картофельное Напиток апельсиновый или мандариновый	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180 395 100 100 40 200 5 70 130 180	Пи Белки 5,22 1,87 7,09 0,96 1,65 1,14 11,14 2,85 0,18	жиры 8 1 9 3 5 1 5	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37 55,75 11,2 11,2 3,88 8,08 0,04 10,75 19,14 23,16	лятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5 372,4 47,5 45,1 84,3 11,8 177,4 128 94,7	№ рецептуры 883 1 046 1 188 707 951 124 1 052 1 060 995 925
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром рак Сок натуральный рак 2 Винегрет овощной с соленым огурцом Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Шницель из птицы Пюре картофельное Напиток апельсиновый или мандариновый Хлеб пшеничный	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180 395 100 100 40 200 5 70 130 180 25	Пи Белки 5,22 1,87 7,09 0,96 1,65 1,14 11,14 2,85 0,18	жиры 8 1 9 3 5 1 5 4	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37 55,75 11,2 11,2 3,88 8,08 0,04 10,75 19,14 23,16 12,2	пятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5 372,4 47,5 45,1 84,3 11,8 177,4 128 94,7 60,5	Nº peцептуры 883 1 046 1 188 707 951 124 1 052 1 060 995 925 897
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром рак Сок натуральный рак 2 Винегрет овощной с соленым огурцом Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Шницель из птицы Пюре картофельное Напиток апельсиновый или мандариновый Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180 395 100 100 40 200 5 70 130 180 25 25	Пи Белки 5,22 1,87 7,09 0,96 1,65 1,14 11,14 2,85 0,18 2,03 2,13	жиры 8 1 9 3 5 1 5 4	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37 55,75 11,2 11,2 3,88 8,08 0,04 10,75 19,14 23,16 12,2 10,63	пятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5 372,4 47,5 45,1 84,3 11,8 177,4 128 94,7 60,5 64,8	№ peцептуры 883 1 046 1 188 707 951 124 1 052 1 060 995 925
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром рак Сок натуральный рак 2 Винегрет овощной с соленым огурцом Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Шницель из птицы Пюре картофельное Напиток апельсиновый или мандариновый Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180 395 100 100 40 200 5 70 130 180 25	Пи Белки 5,22 1,87 7,09 0,96 1,65 1,14 11,14 2,85 0,18	жиры 8 1 9 3 5 1 5 4	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37 55,75 11,2 11,2 3,88 8,08 0,04 10,75 19,14 23,16 12,2	пятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5 372,4 47,5 45,1 84,3 11,8 177,4 128 94,7 60,5	№ peцептуры 883 1 046 1 188 707 951 124 1 052 1 060 995 925 897
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед	Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром рак Сок натуральный рак 2 Винегрет овощной с соленым огурцом Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Шницель из птицы Пюре картофельное Напиток апельсиновый или мандариновый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180 395 100 100 40 200 5 70 130 180 25 25 675	Пи Белки 5,22 1,87 7,09 0,96 1,65 1,14 11,14 2,85 0,18 2,03 2,13 22,08	жиры 8 1 9 3 5 1 5 4	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37 55,75 11,2 11,2 3,88 8,08 0,04 10,75 19,14 23,16 12,2 10,63 87,88	пятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5 372,4 47,5 45,1 84,3 11,8 177,4 128 94,7 60,5 64,8 666,6	№ peцептуры 883 1 046 1 188 707 951 124 1 052 1 060 995 925 897 1 147
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед Того за Обед	Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром рак Сок натуральный рак 2 Винегрет овощной с соленым огурцом Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Шницель из птицы Пюре картофельное Напиток апельсиновый или мандариновый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180 395 100 100 40 200 5 70 130 180 25 25 675	Пи Белки 5,22 1,87 7,09 0,96 1,65 1,14 11,14 2,85 0,18 2,03 2,13 22,08 10,61	жиры 8 1 9 3 5 1 5 4 1 1 9 9	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37 55,75 11,2 11,2 3,88 8,08 0,04 10,75 19,14 23,16 12,2 10,63 87,88 15,83	пятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5 372,4 47,5 45,1 84,3 11,8 177,4 128 94,7 60,5 64,8 666,6 187	№ peцептуры 883 1 046 1 188 707 951 124 1 052 1 060 995 925 897 1 147
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед Того за Обед	Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром рак Сок натуральный рак 2 Винегрет овощной с соленым огурцом Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Шницель из птицы Пюре картофельное Напиток апельсиновый или мандариновый Хлеб пшеничный Хлеб пржаной. Сырники с творогом и морковью Соус молочный (сладкий)	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180 395 100 100 40 200 5 70 130 180 25 25 675 70 25	Пи Белки 5,22 1,87 7,09 0,96 1,65 1,14 11,14 2,85 0,18 2,03 2,13 22,08 10,61 0,5	жиры 8 1 9 3 5 1 1 1 1 9 1	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37 55,75 11,2 11,2 3,88 8,08 0,04 10,75 19,14 23,16 12,2 10,63 87,88 15,83 3,36	пятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5 372,4 47,5 45,1 84,3 11,8 177,4 128 94,7 60,5 64,8 666,6 187 27,2	№ рецептуры 883 1 046 1 188 707 951 124 1 052 1 060 995 925 897 1 147
Рацион: Бере Прием пищи Завтрак Итого за Завт Завтрак 2 Итого за Завт Обед Того за Обед	Наименование блюда Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с повидлом Чай с сахаром рак Сок натуральный рак 2 Винегрет овощной с соленым огурцом Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Мясо кур отварное (для первых блюд) Шницель из птицы Пюре картофельное Напиток апельсиновый или мандариновый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной. Сырники с творогом и морковью Соус молочный (сладкий) Чай с молоком	Неделя: 4 Вес блюда 180 35 180 395 100 100 40 200 5 70 130 180 25 25 675	Пи Белки 5,22 1,87 7,09 0,96 1,65 1,14 11,14 2,85 0,18 2,03 2,13 22,08 10,61	жиры 8 1 9 3 5 1 5 4 1 1 9 9	День: тва Углеводы 28,62 12,76 14,37 55,75 11,2 11,2 3,88 8,08 0,04 10,75 19,14 23,16 12,2 10,63 87,88 15,83	пятница Энергетическая ценность 216 98,9 57,5 372,4 47,5 45,1 84,3 11,8 177,4 128 94,7 60,5 64,8 666,6 187	№ peцептуры 883 1 046 1 188 707 951 124 1 052 1 060 995 925 897 1 147

Итого за период	28 680	854.43	050		127010-01-	
Среднее значение за период			858	3927,95	28379,6	
	1 434	42,7	42,9	196.4	1419	

Оловянникова Н

Утвердил _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559388

Владелец Лойтаренко Татьяна Сергеевна Действителен С 29.11.2023 по 28.11.2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен С 04.03.2024 по 04.03.2025