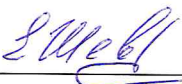



Приложение № 2

к Приказу № 18-ОТ

от 11.10.2023г.

<p>Согласовано:</p> <p>Председатель первичной профсоюзной организации БМАДОУ «Детский сад №16»</p> <p> Шевелева Е.А.</p>	<p>Утверждаю:</p> <p>И.О. заведующей БМАДОУ «Детский сад №16»</p> <p> Луйтаренко Т.С.</p>
--	--

Общая инструкция по охране жизни и здоровья для воспитанников БМАДОУ «Детский сад №16»

1. Общие положения

1. Настоящая инструкция по охране жизни и здоровья воспитанников БМАДОУ «Детский сад №16» (далее – Инструкция) предназначена для предотвращения случаев травмирования детей на территории детского сада и за ее пределами.

2. Правила безопасного поведения детей на территории детского сада.

2.1. Входя в детский сад и выходя из него, придерживайте дверь руками. Если этого не сделать, она может захлопнуться и ударить вас или идущего за вами ребенка. Не засовывайте пальцы в замочные скважины, в дверные проемы. Поднимаясь или спускаясь по лестнице, держитесь за перила, не толкайтесь и не спешите. Если вы соскользните со ступеньки, перила не дадут вам упасть. Не перепрыгивайте со ступеньки на ступеньку, не езьте по перилам, не залезайте на лестничные ограждения. Не подставляйте подножки другим детям.

2.2. Нельзя висеть на дверце шкафчика, залезать в него. Шкаф может упасть, поранить или придавить вас. В детский сад нельзя приносить и прятать в шкафчики стекла, гвозди, кнопки, иголки, брошки и другие предметы, которые могут поранить вас и других детей. Запомните, что шкафчик в раздевалке предназначен только для вашей одежды и обуви.

2.3. Если в коридоре моют пол, будьте осторожны. Мокрые полы очень скользкие. На мокром полу можно поскользнуться и больно удариться. Ни в коем случае не бегайте по мокрому полу, пройдите осторожно, придерживаясь за стену.

2.4. Обращайте внимание на то, как стоит в группе мебель, не было ли перестановки. Не заметив перестановки, вы можете налететь на что-нибудь и больно удариться. Стульчики, детали конструктора могут находиться в самом неожиданном месте. Поэтому надо следить, чтобы они не попали вам под ноги. После игры убирайте на место детали конструктора, игрушки.

Не стоит бегать по группе и играть в шумные подвижные игры. В группе находится много детей. Это может привести к столкновению и травмам. Чтобы было меньше несчастных случаев, не следует влезать на столы, подоконники, шкафы. Выходить из группы (в музыкальный зал, на прогулку и пр.) можно только с разрешения взрослого

2.5. Перед приемом пищи необходимо помыть руки. Без разрешения воспитателя не садиться за стол. Во время еды не размахивайте руками, ногами ложкой или вилкой. Если этому правилу не следовать, можно опрокинуть на себя горячую пищу, поранить сидящего рядом. Не болтай ногами, следи за ними. Не засовывай ноги за ножки стола и стула. Разговаривайте спокойно, негромко. Пользуйся столовыми приборами по назначению. Не говори с набитым ртом, это некрасиво и опасно, можно закашляться и подавиться. Жуй всегда с закрытым ртом. Не облизывай пальцы, около своей тарелки не делай «заборов» из костей и корок. Пользуйся салфеткой.

2.6. Входить и выходить из умывального помещения спокойно, не толкая друг друга. Перед умыванием закатывать рукава. Включать воду после разрешения воспитателя. Сначала пустить тонкую струю холодной воды (синий цвет крана). Включить горячую воду так, чтобы струя была не сильной, теплой (красный цвет крана). Во время умывания пользоваться водой и мылом по назначению. Не пить воду из-под крана. Аккуратно снимать полотенца с вешалки, пользоваться только своим полотенцем. Не облакачиваться на раковину. Не входить в умывальную комнату с посторонними предметами.

2.7. Не входить в туалетную комнату с посторонними предметами. Пользоваться унитазом по назначению. Не вставать на унитаз ногами. Не запикивать в унитаз предметы. Соблюдать культуру поведения: не толкаться, не драться. После посещения туалета вымыть руки с мылом.

2.8. В спальном группе не вставляйте ногами на кровать. Не берите в постель посторонние предметы. Соблюдайте тишину. Не залезайте под кровать. Не накрывайтесь одеялом с головой. Вещи аккуратно располагайте на стульчиках.

2.9. Перед началом дежурства надеть передник, после дежурства снять, передник, вымыть руки. Не набирайте много посуды, не бегайте с ней. Если посуда разбилась - осколки не подбирать, сказать воспитателю. Не ходите возле накрытых столов. При уборке сортируйте посуду (тарелки складировать стопочкой, не более 4-х). В верхнюю тарелку складывать ложки, чашки относить отдельно. Перемещайтесь не спеша, нести посуду аккуратно. Ставьте посуду аккуратно, соблюдая последовательность.

2.10. Перед началом творческой работы приготовить материал. Использовать ножницы, кисточки, карандаши и другие материалы только по назначению. Нельзя подносить ножницы, клей, пластилин иной материал к лицу, не засовывать в рот и уши. (своему и других детей). Передавать ножницы кольцами вперед. Запрещается брать ножницы в рот, размахивать ими, ходить с ними по группе, класть на край стола. Острые концы ножниц всегда должны быть направлены от себя, держать на столе справа от себя. В процессе вырезания нельзя пальцы, придерживающие бумагу, держать на близком расстоянии от ножниц. После работы ножницы, карандаши и кисти поставить в стакан - ножницы острыми концами вниз, карандаш и кисточку ворсом (грифелем) вверх, бумагу убрать в специально отведенное место (пластиковый мешок, ведро).

2.11. Перед физкультурным занятием проверить свою форму, в спортивный или музыкальный зал входить спокойно, по одному, без посторонних предметов. Во время выполнения упражнений соблюдать дистанцию, упражнения выполнять только с инструктором по физической культуре. При выполнении прыжков, соскоков приземляться на обе ноги на носочки. Спортивный инвентарь использовать по назначению. Без разрешения воспитателя не трогать музыкальный инвентарь.

При работе на гимнастической стенке брать руками за рейку на уровне плеч, нельзя залезать вдвоем на один пролет, спрыгивать с стенки, не пропускать рейки при спуске и подъеме.

При работе на гимнастической скамейке необходимо идти друг за другом не касаясь друг друга. Нельзя спешить, бежать и прыгать во время ходьбы по гимнастической скамейке, нельзя заходить на скамейку с середины.

При работе с мячом запрещается бить ногой по мячу, высоко подкидывать, бросать друг в друга, вставать на мяч.

При работе с использованием велосипеда необходимо соблюдать дистанцию, нельзя наезжать друг на друга, отпускать руки от руля. Необходимо слушать указания воспитателя или работника по физической культуре.

2.12. Выходить на прогулку можно только с воспитателем или помощником воспитателя. Выходить следует спокойно, не торопясь. Играйте на своем участке, чтобы вас видел воспитатель. Если вам захотелось поиграть с детьми другой группы, скажите об этом воспитателю. Если вы увидели стекло, грибы, незнакомые предметы, пакеты лекарства, шприцы – не берите это в руки, это может быть опасно. Сообщите о находке воспитателю и отойдите на безопасное расстояние. Кататься с горок, на качелях следует сидя, держась двумя руками за поручни. Нельзя подходить к качелям, если на них уже кто-то катается. Он



может не заметить вас и поранить. Нельзя сильно раскачиваться на качелях. Не следует выходить за забор детского сада. На участке нельзя лазать на заборы, деревья, прыгать с них. Это очень рискованно. Вы можете упасть с них и получить травму (ранение). Остерегайтесь животных (кошек, собак), забегающих на участок. Не трогайте и не дразните их. Они могут быть больными. Не разговаривайте с незнакомыми людьми, не берите ничего у них из рук. Если быстро бежите, не забывайте смотреть под ноги. Никогда не бегайте со жвачкой или конфетой. Случайно споткнувшись, вы можете подавиться, поранить себе горло или язык и даже задохнуться.

2.13. При проведении игр-экспериментов внимательно слушать воспитателя, использовать только полученное от воспитателя оборудование и материалы, эксперименты проводить в отведенном воспитателем месте. Запрещается бросать, брать в рот, прятать используемый материал. Следить чтоб материал не попал в глаза и рот. После завершения экспериментов материал и инвентарь убрать на места и вымыть руки.

Приложение № 2

к Приказу № 18-ОТ

от 11.10.2023г.

Согласовано: Председатель первичной профсоюзной организации БМАДОУ «Детский сад №16»  Шевелева Е.А.	Утверждаю: И.О. заведующей БМАДОУ «Детский сад №16»  Лойтаренко Т.С.
--	--

Инструкция по охране жизни и здоровья для воспитанников детского сада в летний период

1. Общие положения

1. Настоящая инструкция по охране жизни и здоровья воспитанников МБДОУ Детский сад № 16 в летний период (далее – Инструкция) предназначена для предотвращения случаев травмирования детей летом на территории детского сада и за ее пределами (во время самостоятельных прогулок, прогулок с родителями, экскурсий, походов и т.д.).

2. С Инструкцией воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада в начале летнего периода.
3. Воспитатель зачитывает детям правила из Инструкции и уточняет у детей, все ли им понятно. Во время инструктажа воспитатель поясняет воспитанникам, для чего нужны эти правила и почему их нужно соблюдать.

2. Правила поведения

2.1. Правила безопасного поведения в летний период на площадке. Перед прогулкойстройтесь в колонну по два человека. Каждой паре нужно взяться за руки. В солнечную погоду гулять можно только в головном уборе. Снимать его ни в коем случае нельзя, иначе можете получить солнечный или тепловой удар. В жаркую погоду играйте в тени, под навесом или под деревьями. Нельзя снимать самовольно обувь. Босиком можно гулять только с разрешения воспитателя. Нельзя брать в руки колкие, режущие предметы, палки, камни, грибы, растения, насекомых и другие опасные предметы. Даже если растение знакомо, сначала уточните у воспитателя, не ядовитое ли оно и можно ли его сорвать. С одной территории детского сада на другую переходите только в сопровождении воспитателя. Пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика. Не ешьте фрукты (яблоки, груши и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни.

При проведении подвижных игр на площадке:

- внимательно выслушайте правила игры;
- начните игру по сигналу воспитателя;
- играйте только в определенном месте;
- при метании не цельтесь в товарища;
- при метании бросайте и бегите за мячом после сигнала;
- во время игр не наталкивайтесь друг на друга, не ссорьтесь, не деритесь.

2.2. Правила безопасной игры с песком. При игре песком не кидайтесь им, не разбрасывайте его, играйте осторожно. Песок может попасть в глаза и рот, что может привести к заражению. Нельзя сыпать песок на товарищей по играм. Не поднимайте руки с песком высоко, надо копать и строить из песка спокойно, аккуратно. Сыпать песок на голову запрещается. Не толкайтесь в песочнице и возле песочницы. Не разбрасывайте игрушки и пособия для игр с песком, пользуйтесь ими бережно. Ни в коем случае не трите грязными руками глаза, рот и другие участки лица. Есть песок нельзя. Куличики из песка несъедобны и могут вызвать кишечное расстройство. Если все-таки попал песок в глаза, уши, нос или рот, скажите об этом воспитателю, чтобы он помог вам умыться. После игры с песком тщательно вымойте руки с мылом.

2.3. Правила безопасной игры с мыльными пузырями. При игре с мыльными пузырями будь аккуратен. Все игры с мыльными пузырями проводятся только с разрешения воспитателя. Мыльную воду разводят в определенной посуде только под руководством воспитателя. Для надувания мыльных пузырей использовать только пластмассовые соломинки или специальные приспособления от готовых «Мыльных пузырей», приобретенных в магазине. Следите за тем, чтобы мыльная вода не попала в рот, нос, глаза. Если это произошло, сразу сообщите воспитателю, чтобы он помог вам промыть их. После игры следует тщательно вымыть руки и убрать все на место, протереть очки тем детям, кто их носит.

Запрещается:

- пить мыльную воду;

- тыкать соломинками в других воспитанников;
- пускать мыльные пузыри в лицо окружающим;
- бегать с мыльным раствором по группе или участку детского сада, отнимать его друг у друга, толкать других детей, держащих в руках мыльные пузыри, так как это может привести к разливу мыльной жидкости, на которой может кто-либо поскользнуться, упасть и получить травму.

2.4. Правила безопасного поведения на качелях. Качаться на качелях можно только с разрешения воспитателя. Не подходите к качелям, если на них уже катаются люди. Качайтесь по одному. Не катайтесь стоя – только сидя. Не пытайтесь цепляться за товарищей во время качания. Не спрыгивайте с качелей до их полной остановки. Не раскачивайте пустые качели. Они могут ударить вас или других людей. Не садитесь на качели и не катайтесь с игрушками и с предметами в руках. Всегда крепко держитесь за поручни или тросы качелей. Не балуйтесь, не боритесь, не подставляйте подножку людям, находящимся около качелей. Не бегайте вокруг качелей, если на них раскачиваются другие люди. Не кидайтесь игрушками или другими предметами в сторону качелей. В случае даже незначительных травм сразу обратитесь к воспитателю или родителям.

2.5. Правила безопасного поведения на горке. На горке катаются только с разрешения воспитателя или родителей, если вы гуляете с ними. Поднимайтесь на горку только по ступенькам. Не поднимайтесь по скользкому скату горки и с боков. Не катайтесь стоя, а только сидя. Не толкайтесь, не цепляйтесь за товарищей. Соблюдайте очередность. Не спрыгивайте с горки. Не стойте на верхней площадке горки, а сразу садитесь и аккуратно скатывайтесь. Не поднимайтесь на горку и не катайтесь с игрушками и с предметами в руках. Прокатились – быстрее вставайте и уходите, так как следом за вами скатится другой и может сбить вас. Не спускайтесь с горки, пока не встал и не ушел с дороги предыдущий ребенок. Не балуйтесь, не боритесь, не подставляйте подножку ни на горке, ни около горки. Не сбегайте по скату. Не кидайтесь любыми предметами в сторону горки. В случае даже незначительных травм сразу обращайтесь к воспитателю.

2.6. Правила безопасного поведения на дороге. Будьте осторожны на дороге. Переходите дорогу только с взрослыми. Переходите улицу только по пешеходным переходам. Переходы через улицу или дорогу обозначены линиями разметки на проезжей части и дорожными знаками. Запомните и знайте знак дорожного перехода. Переход обозначен линиями пешеходного перехода «зебра».

Если линии пешеходного перехода есть только на одной стороне перекрестка, то переходить улицу можно только по указанному пешеходному переходу.

При выходе на дорогу посмотрите сначала налево, потом направо, чтобы пропустить проезжающий транспорт. Путь выбирайте самый безопасный, по которому требуется реже переходить улицу или дорогу. Когда идете по улицам города, будьте осторожны, не торопитесь. Идите только по тротуару или обочине, меньше переходов – меньше опасностей. Идите шагом по правой стороне тротуара. По обочине идите шагом подальше от края дороги. Не выходите на проезжую часть улицы или дороги. На узком тротуаре остановитесь и пропустите идущего навстречу взрослого.

Проходя мимо ворот, будьте осторожны – из ворот может выехать автомобиль. Осторожно проходите мимо стоящего автомобиля, пассажиры могут резко открыть дверь и ударить вас.

На широких дорогах в середине пешеходного перехода устанавливают «островки безопасности», где пешеход спокойно может переждать поток машин.

Опасным местом является перекресток с большим движением. Пешеход на таком перекрестке должен быть особенно внимательным и осторожным. Пешеходы идут по обочине навстречу транспорту и видят машины, движущиеся навстречу. Если рядом с

дорогой есть пешеходная дорожка, то пешеходы идут только по ней. Прежде чем переходить улицу, посмотрите налево. Если проезжая часть свободна, можно идти. Дойдя до середины улицы, остановитесь. Если движение транспорта началось, ждите на «островке безопасности». После посмотрите направо. Если проезжая часть свободна, заканчивайте переход.

Ждите транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки. При посадке в автобус соблюдайте порядок. Не мешайте другим пассажирам. Входя и выходя из транспорта, не спешите и не толкайтесь. Выйдя из транспорта, дойдите до пешеходного перехода и только там переходите улицу.

Когда переходите улицу, следите за сигналом светофора:

- красный цвет – стоп, не двигайтесь вперед;
- желтый цвет – внимание, ждите следующего сигнала;
- зеленый цвет – теперь можно переходить улицу.

Регулировщики заботятся о том, чтобы все водители и пешеходы строго выполняли правила дорожного движения. Регулировщики помогают водителям и пешеходам.

Выучите и знайте основные дорожные знаки. Во многих местах дороги пересекают железнодорожные пути – это железнодорожные переезды. Есть переезды регулируемые и нерегулируемые. Регулируемые ж/д переезды можно переходить только тогда, когда поднят, открыт шлагбаум и нет красного сигнала светофора. При переходе нерегулируемого ж/д переезда сначала посмотрите налево, затем – направо. Убедившись, что нет приближающегося поезда, переходите.

Кататься на коньках, санках и лыжах около дорог и на самих дорогах нельзя.

Кататься на велосипедах, самокатах можно только в отведенных для этого местах: дворах, парках и на площадках. Выезд на самокатах и велосипедах на улицу или дорогу запрещен. Играть нужно только на спортивных площадках и стадионах. Не мешайте пешеходам и движению транспорта. Водителю трудно остановить машину. Игры на дороге опасны.

2.7. Правила безопасности при сборе ягод и грибов. Нельзя употреблять в пищу все подряд растения и ягоды – многие из них ядовиты.

Если вы сомневаетесь, съедобное это растение или нет, не трогайте его, спросите у взрослых. Сок молочного цвета говорит о том, что растение ядовито (исключение – одуванчик). Нельзя употреблять в пищу незнакомые ягоды. Нельзя брать в рот даже съедобные растения, овощи, фрукты и ягоды, предварительно не помыв их. Лучшее средство защиты от ядовитых растений – не трогать цветы, кустарники, другие растения, если они вам незнакомы. Опасным может быть даже прикосновение к ядовитым растениям – они могут вызвать ожог кожи и трудно заживающие раны. Придя с прогулки, из парка, леса, обязательно вымойте руки с мылом. Есть растения, которые считаются лекарственными. Их следует собирать со взрослыми на даче, в лесу. Никогда не кладите в рот сырые грибы. Перед употреблением в пищу их всегда варят и жарят.

Нельзя собирать грибы на территории детского сада, в городе. Они могут оказаться ядовитыми. Съедобные грибы растут в лесу. Даже лесные грибы, которые растут у дорог небезопасны, так как в них скапливается много токсических веществ, которые выбрасывают автомобильные средства. Можно собирать грибы в лесу только с разрешения взрослых. Детям до 14 лет не рекомендуется использовать в пищу грибы, так как они являются трудноусваиваемым продуктом.

Если вы нашли грибы во время прогулки:

- не трогайте их руками;
- немедленно сообщите об этом взрослому и покажите это место;
- скажите другим детям, чтобы не трогали грибы.

2.8. Правила безопасного поведения с насекомыми. Будьте осторожны с насекомыми. Если увидели осиное гнездо, наблюдайте за его обитателями издали, ни в коем случае не трогайте его, иначе осы вылетят и будут жалить куда попало. Около их жала есть еще

ядовитые железы, поэтому ужаленное место сильно распухает. А мелких животных осы могут зажалить до смерти.

Если около вас летает пчела, старайтесь быть спокойными, не машите руками, перейдите в другое место. Не спешите губить пчелу, если она вас вдруг ужалит, так как химическое соединение из тельца убитого насекомого, попадая в воздух, приводит всех находящихся поблизости сородичей в очень агрессивное состояние: пчелы в таком случае жалят все живое на своем пути. Если осталось жало пчелы при укусе, то его надо удалить, ужаленное место протереть содовым раствором.

Очень опасными могут быть укусы клещей. Эти насекомые являются разносчиками множества опасных заболеваний. При этом клещ не просто кусает, а остается в ранке и пьет кровь. Отправляясь в лес, наденьте такую одежду, которая закрывает все тело, оставляя как можно меньше открытых участков. Обязательно наденьте головной убор. После посещения леса внимательно осмотрите все участки тела.

Массовое нападение комаров на человека может вызвать тяжелое отравление. И даже единичные укусы очень болезненны. Поэтому от комаров надо защищаться, используя мази, отпугивающие насекомых. Наибольшее количество комаров летает в вечерние часы, после захода солнца, или утром, после его восхода. Днем комары сидят в густой растительности, дуплах деревьев, трещинках и других убежищах. Но в лесу комары нападают в течение всего дня.

Чтобы избавиться от мух, нельзя оставлять гниющие продукты и нечистоты, которые пригодны для развития личинок мух, надо соблюдать санитарные правила, касающиеся поддержания чистоты в помещениях и на всей территории.

Не трогайте муравейники и не наступайте на них. Муравьи тоже могут больно вас покусать, защищая свое жилище. Встретив на пути муравья, не трогайте его, понаблюдайте, что он тащит по дорожке к муравейнику, каков размер, окраска этого муравья. Наблюдая за муравьями, можно понять, какие удивительные существа эти маленькие насекомые, которые перетаскивают предметы, намного превышающие их собственные размеры.

2.9. Правила безопасного поведения на воде. Купаться можно только в специально отведенных местах, там, где проверено дно и очищено от опасных предметов. Запрещается детям ходить к водоему одним, без взрослых. Во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.

Если вы плаваете на надувных матрацах или кругах, обязательно рядом с вами должны находиться родители или другие взрослые родственники. Круг может порваться – и вы внезапно окажетесь под водой. Не следует даже на круге заплывать далеко – вас может унести течение. Никогда не плавайте в грязной воде – микробы, которые попадают в рот, в нос, могут вызвать серьезные заболевания.

Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45–50 минут. В пасмурную и не очень жаркую погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений. Не купайтесь дольше 30 минут – если вода холодная, достаточно 5–6 минут.

Нельзя нырять вниз головой или прыгать с берега. Не оставайтесь при нырянии долго под водой. Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу. Нельзя подавать крики ложной тревоги. Зовите на помощь только тогда, когда вам действительно что-то угрожает. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу. Если будете цепляться за спасающего, то будете мешать ему и тянуть за собой.



Запрещается во время купания:

- входить в воду разгоряченным (потным);
- заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания);

- подплывать близко к моторным лодкам, баржам;
- купаться при высокой волне;
- прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы, толкать товарища с вышки или с берега.

2.10. Правила безопасного поведения в огороде. Перед работой на огороде детского сада наденьте рабочую одежду, обувь, перчатки. Внимательно слушайте пояснения воспитателя. Во время работ на огороде располагайтесь так, чтобы было удобно и не тесно. Не мешайте другим. Переносите заостренные сельскохозяйственные орудия (грабли, лопаты и т. п.) в вертикальном положении так, чтобы рабочая их часть была направлена вниз: это предохранит от травмы. Вспахивайте почву лопатой попеременно то с правой, то с левой ноги (по 5 минут). Это предупредит искривление позвоночника. Соблюдайте нормы по переноске земли, воды и любых других тяжестей. Загружайте равномерно обе руки при переноске тяжелых предметов. Не переутомляйтесь, делайте перерывы. Следите, чтобы, работая лопатой, не поранить ноги. Не направляйте рабочую часть граблей к окружающим. Будьте внимательны, не торопитесь. Очистите инвентарь по окончании работы, сдайте его воспитателю, снимите рабочую одежду. Вымойте руки с мылом. Обратитесь к воспитателю вашей группы детского сада в случае травмы.

2.11. Правила безопасного поведения с незнакомцами. Не подходите к незнакомым людям, ничего не берите из их рук, даже угощения. Нельзя рассказывать о себе и своей семье незнакомцу. Избегайте безлюдных мест, оврагов, гаражей. Не входите в лифт с незнакомыми людьми, с людьми в алкогольном опьянении. Не открывайте дверь квартиры, если дома нет взрослых. На телефонные вопросы «дома ли родители» говори что дома, но не могут подойти к телефону. Если злоумышленник пытается залезть в твой дом, а ты один, необходимо вызвать милицию по телефону 112 или 02, если нет телефона зови на помощь с окна или балкона. При появлении незнакомца на территории детского сада, бегите к воспитателю и сообщите ему о появлении постороннего. Если угрожает опасность, тебя пытаются удерживать, пристают надо кричать и звать на помощь.

<p>Согласовано:</p> <p>Председатель первичной профсоюзной организации БМАДОУ «Детский сад №16»</p> <p> Шевелева Е.А.</p>	<p>Утверждаю:</p> <p>И.О. заведующей БМАДОУ «Детский сад №16»</p> <p> Лойтаренко Т.С</p>
--	---

Инструкция по охране жизни и здоровья для воспитанников детского сада в осенний период

1. Общие положения

1. Настоящая инструкция по охране жизни и здоровья воспитанников МБДОУ Детский сад № 16 в осенний период (далее – Инструкция) предназначена для предотвращения случаев травмирования детей летом на территории детского сада и за ее пределами (во время самостоятельных прогулок, прогулок с родителями, экскурсий, походов и т.д.).
2. С Инструкцией воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада в начале осеннего периода.
3. Воспитатель зачитывает детям правила из Инструкции и уточняет у детей, все ли им понятно. Во время инструктажа воспитатель поясняет воспитанникам, для чего нужны эти правила и почему их нужно соблюдать.

2. Правила поведения

2.1. Правила безопасного поведения во время карантина, распространения ОРВИ COVID19. Не подходите к людям, которые выглядят нездоровыми (кашляют, чихают), ближе, чем на полтора–два метра. Старайтесь не прикасаться ко рту и носу. Часто мойте руки с мылом в течение 30 секунд. Если нет возможности вымыть руки, используйте антисептические салфетки или средство для дезинфекции рук на спиртовой основе. Кашляйте и чихайте в салфетку или в руку. Воздержитесь от частых посещений мест скопления людей. Ведите здоровый образ жизни, включая полноценный сон, употребление здоровой пищи, физическую активность.

2.2. Правила безопасного поведения в дождливый период. С наступлением прохладного и дождливого периода одевайтесь теплее в соответствии с температурными условиями. Берите с собой запасные вещи. Не забывайте зонт или дождевик, если погода пасмурная и есть вероятность дождя. Во время прогулок не допускайте намокания одежды и обуви. Не ходите по лужам, не мойте в них руки. Обходите лужи, не надо бегать по ним. По

возвращении с прогулки переоденьтесь, мокрые вещи необходимо снять и просушить. Если намочились во время прогулки в детском саду, скажите воспитателю, что намочились, он поможет вам переодеться.



2.3. Правила безопасного поведения на водных объектах в осенний период. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег. Помните, что молодой лед отличается от старого более темным цветом. Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда более 10 см, а под снегом – 3 см. В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом. Здесь ходить нельзя. Особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму. Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см. Прежде чем встанете на лед, убедитесь в его прочности, используя для этого пешню или палку. Во время движения палкой проверяйте лед, впереди и по обе стороны от себя по несколько раз ударяйте в одно и то же место. Если вы видите чистое, ровное, не занесенное снегом место, значит, здесь полынья или промоина, покрытая тонким свежим льдом. Если на ровном снежном покрове темное пятно, значит, под снегом неокрепший лед. Ходить по нему нельзя.

2.4. Правила безопасного поведения в осенний период на улицах. Будьте внимательны на улице! Осенью часто идет снег, который тает. Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен. При движении по улицам держаться подальше от домов. Обращать внимание на козырьки зданий, чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасада домов бывают особенно опасны, их необходимо обходить стороной, желательно на расстоянии не менее 3 метров. Не игнорируйте объявление:

Осторожно!

Сосульки!

Выходя из сада или дома не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания. Входя в садик или дом, обязательно поднять голову вверх и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега наледи и сосуллек. При перемещении на улице не ходить вдоль стен садика, а идти по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние обязательно поднять голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосуллек и свисающих глыб, проходить в этом месте.

<p>Согласовано:</p> <p>Председатель первичной профсоюзной организации БМАДОУ «Детский сад №16»</p> <p> Шевелева Е.А.</p>	<p>Утверждаю:</p> <p>И.О. заведующей БМАДОУ «Детский сад №16»</p> <p> Лойтаренко Т.С</p>
--	---

Инструкция по охране жизни и здоровья для воспитанников детского сада в зимний период

1. Общие положения

1. Настоящая инструкция по охране жизни и здоровья воспитанников МБДОУ Детский сад № 16 в зимний период (далее – Инструкция) предназначена для предотвращения случаев травмирования детей летом на территории детского сада и за ее пределами (во время самостоятельных прогулок, прогулок с родителями, экскурсий, походов и т.д.).
2. С Инструкцией воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада в начале зимнего периода.
3. Воспитатель зачитывает детям правила из Инструкции и уточняет у детей, все ли им понятно. Во время инструктажа воспитатель поясняет воспитанникам, для чего нужны эти правила и почему их нужно соблюдать.

2. Правила поведения

2.1. Правила безопасного поведения при проведении прогулок в гололед. Выходите на прогулку спокойным шагом только после воспитателя. Выходя из здания детского сада, идите по ступенькам осторожно. Держитесь за поручни. Идите только по дорожкам, засыпанным песком. Так вы не поскользнетесь. Не толкайте друг друга, соблюдайте дистанцию. За руки держаться не надо, если кто-то поскользнется и упадет, то потянет за собой другого. Играйте в безопасном месте, определенном воспитателем, в спокойные игры. Бегать, в том числе наперегонки, толкать других детей нельзя. Не подходите под крышу и карнизы здания, беседки, где есть сосульки. Они могут упасть и навредить вам. Не раскатывайте подошвой дорожки со снегом и гололедом. Вы можете упасть, или кто-то другой может поскользнуться на раскатанном участке. Голыми руками брать снег нельзя, играйте со снегом только в варежках, перчатках или рукавичках. Есть снег, лед запрещено. От этого можно заболеть. Не валяйтесь в снегу, не подбрасывайте снег и льдинки вверх, не кидайте их в других людей. Они могут поранить. Запрещается ходить по лужам, затянутым тонким льдом, так как под ним могут оказаться ямы, люки.

2.2. Правила безопасного поведения при катании со снежной горки. Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог. Поднимайтесь на снежную или ледяную горку только в месте подъема, оборудованном ступенями. Не поднимайтесь на горку там, где навстречу скатываются другие. Не съезжайте с горки, пока не отошел в сторону предыдущий спускающийся. Не задерживайтесь внизу, когда съехали, а поскорее уходите оттуда. Если не можете встать на ноги, отползайте или откатывайтесь в сторону. Иначе на вас может налететь следующий скатывающийся, что приведет к травме. Не перебегайте ледяную дорожку. Не скатывайтесь, стоя на ногах и на корточках. Вы можете не устоять или вас вынесет за пределы горки – и вы серьезно поранитесь. Это очень опасно. Не съезжайте спиной или головой вперед (на животе), это очень опасно и может угрожать вашему здоровью и даже жизни. Всегда смотрите вперед как при спуске, так и при подъеме. Если уйти от столкновения нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности. Если упали и травмировались, позвоните на помощь.

2.3. Правила безопасного поведения на льду. Выходите на лед только в присутствии взрослых. Не выходите на лед, если рядом только дети. Не выходите на тонкий неокрепший лед. Это опасно для ваших жизни и здоровья. При выходе на лед узнайте у взрослых его состояние и толщину. Выходить на лед можно, когда его толщина не менее 10 см – для пресноводных водоемов, 15 см – для соленых. Лед голубого/зеленого цвета – прочный, лед белого цвета – ненадежный, он в два раза менее прочный, чем голубой. Лед с оттенками серого, матово-белого и желтых цветов – самый тонкий, он трескается сразу, без предупреждающего потрескивания, ступать на него нельзя. Обходите лед вблизи камыша, кустов, под сугробами. Он рыхлый и непрочный. Участки льда под снегом следует обойти. Ненадежный тонкий лед — в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.

Не проверяйте прочность льда ударом ноги. Это очень опасно. Если вдруг под вами затрещал лед, проступила вода или появились трещины, немедленно идите назад к берегу по тому же следу, что и выходили на лед, скользящими движениями, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч.

Запрещено становиться на льдины и пытаться кататься на них в любых водоемах (ямах, канавах, оврагах, озерах, реках и др.).

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).

Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом:

- крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить;
- лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по краям льда, удерживаться от погружения с головой. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения. Добравшись до берега, идите быстро домой, переоденьтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

Если видите, что кто-то провалился под лед, позвоните на помощь взрослых, если есть телефон, позвоните на номер 101 в службу МЧС или на номер 112 в Единую службу спасения.



2.4. Правила безопасности при падении снега, сосулек и наледи с кровли крыш.

Запрещается подходить под карнизы здания, беседки под сосульки или висящий снежный накат.

При больших снегопадах и оттепели, выходя из садика не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние. При наличии ограждения, предупреждающих аншлагов (табличек) опасного места, не пытайтесь проходить за ограждение, обойдите опасное место другим путем.

После падения снега, льда (сосулек) с края крыши, снег и лед могут сходить и с остальных частей крыши, поэтому, если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега, или ледяные осколки, то это указывает на опасность данного места, его надо обходить.

Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя, нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием.

<p>Согласовано:</p> <p>Председатель первичной профсоюзной организации БМАДОУ «Детский сад №16»</p> <p> Шевелева Е.А.</p>	<p>Утверждаю:</p> <p>И.О. заведующей БМАДОУ «Детский сад №16»</p> <p> Лойтаренко Т.С</p>
--	---

Инструкция по охране жизни и здоровья для воспитанников детского сада в весенний период

1. Общие положения

1. Настоящая инструкция по охране жизни и здоровья воспитанников МБДОУ Детский сад № 16 в весенний период (далее – Инструкция) предназначена для предотвращения случаев травмирования детей летом на территории детского сада и за ее пределами (во время самостоятельных прогулок, прогулок с родителями, экскурсий, походов и т.д.).
2. С Инструкцией воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада в начале весеннего периода.
3. Воспитатель зачитывает детям правила из Инструкции и уточняет у детей, все ли им понятно. Во время инструктажа воспитатель поясняет воспитанникам, для чего нужны эти правила и почему их нужно соблюдать.

2. Правила поведения

2.1. Правила безопасного поведения на водоемах и вблизи них во время весеннего паводка. Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода. Не выходите на лед. Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах. Не прыгайте с одной льдины на другую. Не стойте на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться. Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и помогут выручить из беды тонущего. Не подходите близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игр в этих местах. Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.

2.2. Правила по профилактике укусов клещей. Клещ – это опасное насекомое, которое является переносчиком различных серьезных заболеваний. Основной период активности

клещей – с мая по июнь, но следует быть осторожным все теплое время года – с апреля по октябрь. Во время прогулок следите за тем, чтобы вас не укусил клещ.

Чаще всего клещи сидят в траве, в кустарниках, забираются на стволы деревьев на высоту около 1 метра. Они прикрепляются к одежде, когда люди сидят на траве, гуляют в лесу или отдыхают под тенью кустов. Больше всего клещей в лесу или на пастбищах, где пасут коров и овец. Если идете в лес, надевайте панаму или капюшон, одежду с длинным рукавом, носки и штаны. Штанины заправляйте в носки или кроссовки – закрытая одежда поможет защититься.

Клещ очень медленно передвигается, он долгое время может сидеть на одежде или коже человека, перед тем как укусить. Внимательный осмотр после прогулки на улице помогает поймать клеща до того, как он укусит. На одежде светлых оттенков маленького темного клеща можно заметить гораздо быстрее.

Дома осмотрите все тело, места под резинками одежды, расчешите волосы. Попросите родителей встряхнуть и осмотреть всю одежду после леса.

Если найдете клеща, обратитесь за помощью к родителям или работникам детского сада. Нельзя срывать клеща самостоятельно, если он уже присосался к коже, или расцарапывать место укуса. Взрослые самостоятельно или в больнице удалят насекомое. Возможно, врач назначит лекарство, для того чтобы не заболеть.

Клеща выбрасывать нельзя. Его сохраняют в контейнере и передают в лабораторию, чтобы выяснить, заражен ли он. Это помогает заранее определиться с профилактикой и лечением.

Нельзя давить снятого клеща руками или ногтями – можно заболеть опасной болезнью. Особенно, если на руках есть царапины или после этого вы потеряли рот или глаза.

2.3. Правила по профилактике заболеваемости в весенний период. Чтобы избежать простуд, слушайте взрослых и ешьте полезную пищу в детском саду и дома. Не отказывайтесь от полезных каши, супа или других блюд, которые дают вам взрослые в детском саду или дома, ешьте побольше фруктов и овощей. Еда – это топливо для организма, она дает энергию, вы быстрее растете, через пищу вы получаете много витаминов, которые укрепляют иммунитет. А вот конфеты, чипсы, газировку старайтесь есть поменьше, даже если дома вам разрешают. Они перебивают аппетит и никакой пользы организму не дают. Соблюдайте питьевой режим, не забывайте пить воду. Выбирайте правильную одежду, не спешите переодеваться в легкую куртку и шапку, особенно в начале сезона. На улице не расстегивайте куртку и не снимайте шапку. Весенняя погода обманчива, вы можете замерзнуть и простудиться.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678562

Владелец Казимова Наталья Андреевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025