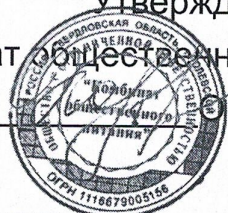


Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



02.05.2024 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,66	4	22,23	142
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
Итого за Завтрак		420	8,34	10	48,71	315,6

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

814	Икра овощная морковная	40	0,37	2	2,44	31,9
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 018	**Плов со свининой	180	11,48	21	42,22	422,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	18,9	28	108,09	816,9

Полдник

920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
Итого за Полдник		240	10,46	9	35,13	233,2
Итого за день		1 410	37,7	47	203,13	1 413,2

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

03.05.2024 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	4,56	8	16,98	216
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
Итого за Завтрак		395	7,98	16	46,92	427,4

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	180	14,69	9	31,78	290,3
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		625	22,41	16	93,42	640,8

Полдник

1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Полдник		270	6,23	8	28,67	237,4
Итого за день		1 390	36,62	40	180,21	1 353,1