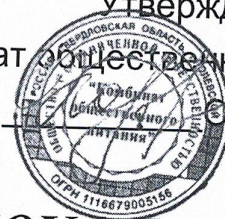


Согласовано

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

22.04.2024 (понедельник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
Итого за Завтрак		400	9,2	11	47,57	323,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	3	2,96	38,8
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	180	2,95	5	13,27	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		665	15,79	20	90,4	643,1
<u>Полдник</u>						
892	Омлет с картофелем	100	6,83	8	9,64	141,8
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Полдник		320	8,45	8	35,37	254
Итого за день		1 485	33,44	39	184,54	1 267,7

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



23.04.2024 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
810	Бутерброд с сыром	35	3,92	3	14,39	98
Итого за Завтрак		395	13,16	10	56,16	449
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	2,39	31,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,49	4	7,28	75,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	70	7,57	5	5,06	100,8
995	Пюре картофельное	120	2,64	4	17,67	118,1
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		635	18,03	17	78,34	571,9
Полдник						
1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
Итого за Полдник		230	8,57	10	39,29	280,6
Итого за день		1 360	39,76	37	184,99	1 349

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

24.04.2024 (среда)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
Итого за Завтрак		400	9,69	15	51,15	411,3

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

1 027	Салат из отварной моркови с изюмом	40	0,51	1	12,01	57,8
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	0,19		1,47	8,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушеная в томатном соусе	80	12,65	8	4,25	141,9
512	Рис припущенный	100	2,23	3	23,34	147
390	Компот из свежих плодов	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		635	21,03	14	85,43	581,6

Полдник

1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
Итого за Полдник		270	6,23	8	28,67	237,4
Итого за день		1 405	36,95	37	176,45	1 277,8

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

25.04.2024 (четверг)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	2,35	4	18,62	200
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
Итого за Завтрак		400	10,51	13	48,8	487,1

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	40	0,75	2	5,37	39,6
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	4	4	11,34	113,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
999	Капуста тушеная	120	2,87	5	11,39	102,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		645	28,89	17	80,76	665

Полдник

1 181,01	Ватрушка с картофелем	50	0,39		14,96	67,9
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
Итого за Полдник		230	5,61	6	23,42	175,9
Итого за день		1 375	45,01	36	164,18	1 375,5

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16» БМ
Казимова Н.А.

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
Итого за Полдник		240	10,38	10	43,87	304,8
Итого за день		1 360	49,14	43	190,49	1 373

Согласовано:

Заведующий БМА ДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



27.04.2024 (суббота)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
Итого за Завтрак		395	7,98	10	57,68	403,9

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	3	2,96	38,8
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,73	4	28,77	176,3
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		675	18,4	20	100,2	676,6

Полдник

920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
Итого за Полдник		230	9	12	39,39	305
Итого за день		1 400	35,38	42	208,47	1 433