

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

22.04.2024 (понедельник)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
Итого за Завтрак		330	7,27	8	38,64	259,6

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	60	2,82	5	7,51	89,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	100	2,69	3	13,87	114
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		555	13,27	17	74,74	534,6

Полдник

892	Омлет с картофелем	80	5,46	7	7,71	113,5
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Полдник		250	7,08	7	29,45	209,8
Итого за день		1 235	27,62	32	154,03	1 051,5

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

23.04.2024 (вторник)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02	178,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
Итого за Завтрак		325	10,5	8	45,08	362,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	2,39	31,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,24	4	6,06	63,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	60	6,49	5	4,34	86,4
995	Пюре картофельное	100	2,2	3	14,73	98,5
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	14,92	16	62,6	469,9
<u>Полдник</u>						
1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	7,7	9	37,88	262,6
Итого за день		1 155	33,12	33	156,76	1 142,5

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Т. А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



24.04.2024 (среда)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,15	6	19,65	180
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
Итого за Завтрак		330	7,68	11	41,62	333,1

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

1 027	Салат из отварной моркови с изюмом	30	0,38	1	9,01	43,3
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	150	0,16		1,23	7,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 076,01	Печень, тушеная в томатном соусе	70	11,07	7	3,72	124,2
512	Рис припущенный	80	1,78	2	18,67	117,6
390	Компот из свежих плодов	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		520	17,58	12	66,4	466,5

Полдник

1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
Итого за Полдник		240	6,23	8	26,28	227,8
Итого за день		1 190	31,49	31	145,5	1 074,9

Согласовано

Утверждаю директор

Заведующий БМА ДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

25.04.2024 (четверг)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	1,96	3	15,52	166,7
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06	142,5
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
Итого за Завтрак		330	8,37	10	39,66	396,3

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	30	0,56	1	4,03	29,7
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,33	3	9,45	94,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	60	13,33	3	4,33	144
999	Капуста тушеная	100	2,39	5	9,49	85,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	24,03	14	63,78	540,4

Полдник

1 181,01	Ватрушка с картофелем	50	0,39		14,96	67,9
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	4,74	5	22,01	157,9
Итого за день		1 160	37,14	29	136,65	1 142,1

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

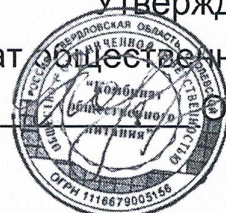
Казимова Н.А.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



26.04.2024 (пятница)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	150	4,54	7	21,39	165,2
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		325	7,12	13	44,62	325,6

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	160	18,28	7	18,62	209,5
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		535	25,81	15	68,38	524,4

Полдник

920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
Итого за Полдник		210	9,51	9	42,46	286,8
Итого за день		1 170	42,84	37	165,26	1 183,8

Согласовано.

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н.А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



27.04.2024 (суббота)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	5,14	3	25,63	190,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		335	6,7	8	47,95	332,7

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
139	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	94
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	60	2,82	5	7,51	89,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,95	3	23,98	146,9
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		550	15,34	15	83,16	560,2

Полдник

920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
Итого за Полдник		200	8,13	11	37,98	287
Итого за день		1 185	30,17	34	180,29	1 227,4