

Согласовано

Утверждаю директор

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

15.04.2024 (понедельник)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	4	20,33	140,9
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
Итого за Завтрак		330	9,12	8	41,39	275,9
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,78	7	7,99	125,6
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
512	Рис припущенный	100	2,23	3	23,34	147
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
Итого за Обед		545	17,06	17	84,21	599,3
Полдник						
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	0,35		15,47	69,8
Итого за Полдник		230	5,57	6	23,93	177,8
Итого за день		1 205	31,75	31	160,73	1 100,5

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №16»
Казимова Н. А.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



16.04.2024 (вторник)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,83	5	23,76	154,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		325	8,27	13	44,88	362,6

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	50	9,44	7	6,14	126,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,95	3	23,98	146,9
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		535	19,98	16	80,53	574,8

Полдник

972	Омлет натуральный	70	7,04	9	1,29	112,1
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
Итого за Полдник		235	8,26	9	20,59	196,3
Итого за день		1 195	36,51	38	157,2	1 181,2

Согласовано

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

17.04.2024 (среда)

Березовский Яс 161.95

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02	178,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
810	Бутерброд с сыром	25	2,8	2	10,28	70
Итого за Завтрак		325	8,64	6	47,19	314,5

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	2,39	31,4
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,59	4	11,26	89,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	60	13,33	3	4,33	144
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,04	4	26,23	160,5
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		555	25,08	16	81,58	622,5

Полдник

914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
Итого за Полдник		200	8,03	13	34,79	236,9
Итого за день		1 180	41,75	35	174,76	1 221,4

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

18.04.2024 (четверг)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
919	Какао с молоком	150	2,9	3	15,06	142,5
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
Итого за Завтрак		335	9,74	11	42,33	350,6

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	30	0,56	1	4,03	29,7
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	150	2,51	3	12,41	83
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	160	13,06	8	28,25	258
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		555	21,37	15	85,04	587,6

Полдник

941	Сдоба обыкновенная	60	5,68	3	35,49	177,7
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
Итого за Полдник		240	6,91	4	50,95	256,9
Итого за день		1 230	38,42	30	188,12	1 242,1

Согласовано:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №16»

Казимова Н. А.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

19.04.2024 (пятница)

Березовский Яс 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,85	6	23,85	180
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 046	Бутерброд с повидлом	25	1,33	1	9,12	70,7
Итого за Завтрак		325	7,18	7	44,95	298,6

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

951	Винегрет овощной с соленым огурцом	30	0,72	2	2,91	33,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,24	4	6,06	63,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 060	Шницель из птицы	60	9,55	5	9,22	152,1
995	Пюре картофельное	120	2,64	4	17,67	118,1
925	Напиток апельсиновый или	150	0,15		19,3	78,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		555	18,77	17	73,46	558,1

Полдник

1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
Итого за Полдник		230	6,86	8	26,14	231
Итого за день		1 210	32,81	32	155,75	1 135,2